

# Геделикс: доказанная эффективность при любом виде кашля



**Кашель – один из основных симптомов острых респираторных инфекций (ОРИ). Наряду с мукоцилиарным клиренсом он является важным защитным механизмом организма в ответ на раздражение нервных окончаний слизистой оболочки дыхательных путей<sup>4</sup>.**

При ОРИ кашель может быть либо непродуктивным (сухим, без выделений), либо продуктивным (влажным, с отхождением слизи). Характер кашля и его продолжительность зависят от этиологии и факторов окружающей среды. В то время как большинство симптомов ОРИ полностью проходят в течение 1–2 недель даже при отсутствии лечения, кашель может сохраняться более 3 недель<sup>4</sup>.

**Согласно заключениям экспертов ВОЗ, а также клиническим рекомендациям, при терапии кашля препаратами выбора являются лекарственные средства растительного происхождения, что связано в первую очередь с высокой эффективностью биологически активных веществ и меньшей частотой побочных реакций<sup>5</sup>.**

Несмотря на то что перечень безрецептурных лекарственных средств растительного происхождения предлагает широкий спектр препаратов для симптоматического лечения кашля, эффективность многих из них все еще остается предметом дискуссий<sup>4</sup>.

Наибольшее количество результатов контролируемых испытаний накоплено по лечению острого кашля экстрактами листьев плюща. Комитет по лекарственным растительным препаратам (НМРС) подтвердил, что определенные экстракты листьев плюща соответствуют установленным требованиям применения и обладают признанной эффективностью<sup>1,3</sup>.

**Геделикс – яркий пример известного и тщательно изученного фитотерапевтического средства с доказанной эффективностью<sup>1,3</sup>.**

Важно отметить, что механизм действия, а также эффективность и безопасность отдельных активных компонентов были подтверждены во многих научных исследованиях в разных возрастных категориях, благодаря чему применение Геделикса возможно у детей всех возрастов. Большинство исследований проводили как неконтролируемые открытые постмаркетинговые эксперименты, некоторые – в рамках рандомизированных плацебо-контролируемых испытаний, другие – как референс-контролируемые наблюдения<sup>1-3,6</sup>.



Геделикс представляет собой мукокинетик (экспекторант) рефлекторного действия, который активирует гатропульмональный рефлекс через раздражение рецепторов слизистой оболочки желудка, что, в свою очередь, увеличивает активность бронхиальных желез через продолговатый мозг и, как следствие, улучшает гидратацию мокроты, усиливает сокращение мышц бронхов и облегчает процесс отхождения мокроты. Бронхоспазмолитический эффект экстракта плюща, входящего в состав Геделикса, служит дополнительным аргументом в пользу его применения для лечения сочетанного кашля и легкой бронхиальной обструкции у детей с ОРИ<sup>6</sup>.

**Уникальная комбинация биологически активных веществ в составе Геделикса определяет его многоцелевую фармакологическую активность в отношении продуктивного и непродуктивного кашля<sup>5,6</sup>.**

Сапонины, эфирные масла, фенолкарбоновые кислоты, флавоноиды, витамины – вещества, индуцирующие весь спектр лечебных эффектов:

- антимикробный;
- противовоспалительный;
- анальгезирующий;
- $\beta_2$ -адреномиметический (бронхоспазмолитический);
- антиоксидантный.

**Тритерпеновые сапонины** обладают сильной поверхностной активностью, что связано с наличием в одной молекуле гидрофильного и гидрофобного остатков. Такая структура способствует адсорбции вирусов и бактерий, которая заключается в прикреплении их к поверхности клетки. Тритерпеноиды альфа-хедерин, хедеросапонины обладают выраженной антибактериальной и противовирусной активностью.

**Сапонины** олеанового типа уменьшают вязкость мокроты, потенцируют ее секрецию путем увеличения объема и улучшения реологических свойств, улучшают подвижность ресничек эпителиального слоя гортани, трахеи и бронхов.

**Эфирные масла** усиливают микроциркуляцию, уменьшают воспалительный отек дыхательных путей, разжижают мокроту и улучшают ее эвакуацию, восстанавливают дыхательные пути.

**Фенокарболовые кислоты** оказывают анальгезирующий и антиоксидантный эффекты.

Флавоноиды оказывают противовоспалительное и антиоксидантное действие, обладают спазмолитическим эффектом, воздействуя на гладкомышечные клетки.

**Витаминовый комплекс** растения повышает защитные свойства организма.

**Фитонциды** оказывают антибактериальное и общеукрепляющее действие<sup>5,6</sup>.

По сравнению с другими препаратами экстракта плюща широкая линейка лекарственных форм Геделикса обладает наиболее благоприятным профилем безопасности, обусловленным их сильными сторонами:

● **Сироп Геделикс** и новая форма **Геделикс Кирш** (со вкусом вишни и малины) безопасны для детей с первых дней жизни, длительность применения зависит от тяжести течения заболевания (но не менее 7 дней, после исчезновения симптомов рекомендуется продолжать лечение в течение 2–3 дней). Отсутствие в составе спирта, а также мяты, тимьяна, сахара и красителей обеспечивает возможность применения препарата с рождения, а также у пациентов с аллергией на мяту и тимьян. Одна из главных особенностей сиропа – высокое содержание тритерпеноидов альфа-хедерина, хедеросапонинов, которые оказывают мощное антибактериальное и противовирусное действие.

● **Капли Геделикс** можно назначать пациентам с 2-летнего возраста. Концентрация сапонинов плюща в 50 мл в несколько раз выше, чем в сиропеб.

Стоит отметить высокую комплаентность в терапии кашля с разными лекарственными формами препарата Геделикс, обусловленную как органолептическими свойствами, оказывающими влияние на успешность его применения в педиатрической практике, так и оптимальными формами выпуска:

- капли имеют флакон-капельницу для точного дозирования препарата;
- сироп укомплектован мягкой мерной ложечкой;
- новая форма сиропа Геделикс Кирш со вкусом вишни и малины оснащена мерным шприцем для удобства и точности дозирования.

Препарат Геделикс рекомендуется назначать в составе комплексной терапии ОРИ, сопровождаемой кашлем при воспалении верхних и нижних дыхательных путей – носоглотки и придаточных пазух носа, ротоглотки, гортани, трахеи, а также при остром бронхите и обострении хронического бронхита<sup>6</sup>.

Уникальные характеристики препарата Геделикс указывают на его высокую эффективность и безопасность в лечении сухого кашля, способствуя его быстрому переходу в продуктивный и сокращая время до полного выздоровления.

#### Литература

1. Holzinger F, Chenot JF. Systematic review of clinical trials assessing the effectiveness of ivy leaf (*hedera helix*) for acute upper respiratory tract infections. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2011; 2011: 382789. DOI: 10.1155/2011/382789. Epub 2010 Oct 3. PMID: 20976077; PMCID: PMC2957147
2. Kruttschnitt E, Wegener T, Zahner C, Henzen-Bücking S. Assessment of the Efficacy and Safety of Ivy Leaf (*Hedera helix*) Cough Syrup Compared with Acetylcysteine in Adults and Children with Acute Bronchitis. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2020 May 4; 2020: 1910656. DOI: 10.1155/2020/1910656. PMID: 32454850; PMCID: PMC7222538
3. Sierocinski E, Holzinger F, Chenot JF. Ivy leaf (*Hedera helix*) for acute upper respiratory tract infections: an updated systematic review. *Eur J Clin Pharmacol*. 2021 Aug; 77 (8): 1113–1122. DOI: 10.1007/s00228-021-03090-4. Epub 2021 Feb 1. PMID: 33523253; PMCID: PMC8275562
4. Völp A, Schmitz J, Bullitta M, Raskopf E, Aickel C, Mösges R. Ivy leaves extract EA 575 in the treatment of cough during acute respiratory tract infections: meta-analysis of double-blind, randomized, placebo-controlled trials. *Sci Rep*. 2022 Nov 21; 12 (1): 20041. DOI: 10.1038/s41598-022-24393-1. PMID: 36414647; PMCID: PMC9681772
5. Коркмазов М.Ю., Корнова Н.В., Ленгина М.А., Коркмазов А.М. Острые респираторные инфекции верхних дыхательных путей, аспекты мукоактивной терапии. *Медицинский совет*. 2024; 18 (7): 8–17. <https://doi.org/10.21518/ms2024-046>
6. Маланичева Т.Г., Зиятдинова Н.В., Кузнецова О.Ю., Исмагилова Д.Р. Кашель у детей: особенности диагностики и выбор терапии. *Медицинский совет*. 2024; (1): 40–45.

# Геделикс®

Кашля больше  
не боюсь,  
Геделиксом я лечусь



- С первых дней жизни\*
- Можно детям с аллергией на мяту и тимьян
- Без сахара, без спирта, без красителей<sup>1-3</sup>
- Содержат экстракт листьев плюща<sup>1-3</sup>

\* Геделикс® сироп, Геделикс® Кирш<sup>1,2</sup>

1. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Геделикс® капли для приема внутрь. Рег. уд. №: П N012391/01. 2. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Геделикс® Кирш. Рег. уд. №: ЛП-008193. 3. Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Геделикс® сироп. Рег. уд. №: П N012391/02.

KrewelMeuselbach®

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ  
ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ. Реклама

