

ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА:

Эстетическая стоматология: методы отбеливания, коррекция формы и цвета и другие процедуры для улучшения внешнего вида зубов

с. 13

ШПАРГАЛКА

Лечение зубной боли: какие препараты использовать и как правильно принимать

с. 15

ФАРМКОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

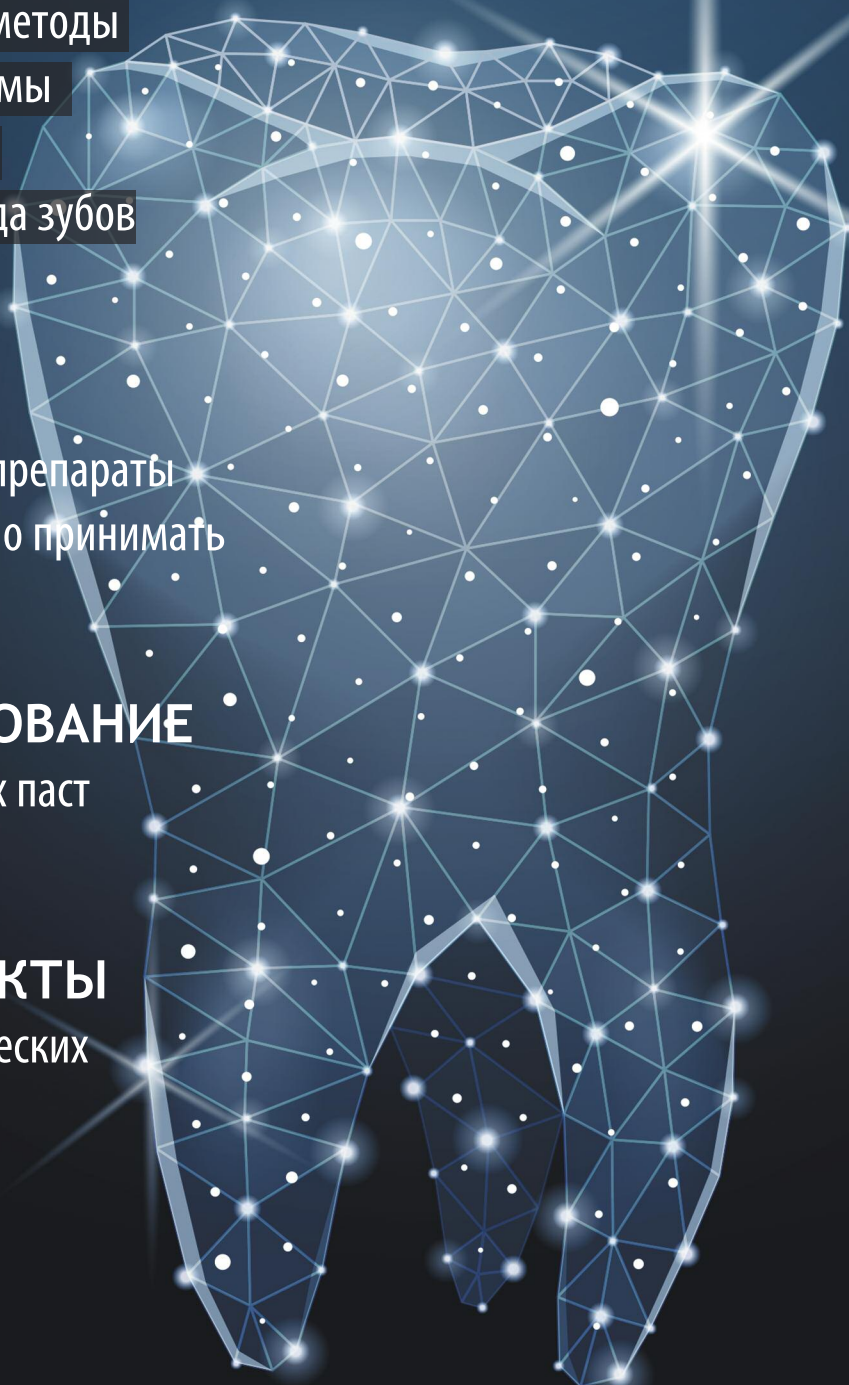
10 профессиональных зубных паст

с. 23

ИСТОРИЧЕСКИЕ ФАКТЫ

История появления электрических зубных щеток

с. 29



ПОЛЕЗНЫЕ РЕСУРСЫ ПО СТОМАТОЛОГИИ



Журнал <https://ru.dental-tribune.com> – все самое интересное в мире стоматологии.

<http://www.mosdental.ru> – Стоматологический каталог Москвы. Помимо рекламной информации можно скачать более 20 книг и много статей, рефератов, докладов по стоматологии.



<http://www.100mat.ru> – СтоМат. Персональная страничка московского стоматолога Дмитрия Конева с большим количеством полезной информации. Публикация статей на профессиональные темы, коллегам статьи, инструкции, бланки.

<http://www.edentworld.ru> – Общестоматологический ресурс. Информация о периодических изданиях, событиях в стоматологическом мире в России и за рубежом, научные статьи по различным направлениям стоматологии.



<http://www.rusdent.com> – Русский стоматологический сервер. Интернет-ресурс с информацией о выставках, симпозиумах, стоматологических изданиях, содержит электронную версию журнала «Дент-информ», интернет-магазин, научные статьи, информацию о клиниках.

<http://www.zub.ru> – Активно развивающийся стоматологический портал, содержащий много полезной информации как для пациентов, так и для профессионалов.

Для профессионалов: новости, справочник, лекарства и препараты, трудоустройство, рефераты, клуб стоматологов.



<http://www.infodent.ru> – Некоммерческий информационный сайт по стоматологии. Поставщики продукции, периодика, программные продукты, научные статьи, ссылки на интернет-ресурсы, новости. Информация размещается бесплатно.

<http://www.stomatologia.by> – Информационный стоматологический ресурс, предназначенный специалистам стоматологической отрасли, управляющим стоматологий и пациентам.

Особенностью сайта является наличие специальных сервисов, предоставляющих возможность найти интересующие стоматологические материалы, прочитать их описание и сравнить стоимости от различных поставщиков. Ведется мониторинг мировых стоматологических достижений, клинических случаев и научных исследований.



<http://www.zubnoydoktor.ru> – «Зубной доктор» – уникальный для российского медиа-рынка проект, посвященный проблемам стоматологии и гигиены полости рта. Журнал адресован как профессиональной аудитории, так и массовому читателю, являющимися потребителями товаров и услуг в данной сфере.

«Зубной доктор», выходящий в свет начиная с февраля 2004 года, на сегодняшний день – единственное популярное издание, посвященное данной проблематике.

НОВОСТИ ФАРМОТРАСЛИ	4
ЗАКОНОДАТЕЛЬНО-ЮРИДИЧЕСКИЙ БАТТЛ	
● Комментарии юриста	6
ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА	
● Лечение зубов: современные методы и технологии	10
● Протезирование зубов: виды протезов и их особенности	11
● Имплантация зубов: что это такое, как происходит процедура и какие риски существуют	11
● Стоматология и сахарный диабет	12
● Эстетическая стоматология: методы отбеливания, коррекция формы и цвета и другие процедуры для улучшения внешнего вида зубов	13
ШПАРГАЛКА	
● Лечение зубной боли: какие препараты использовать и как правильно принимать	15
● Влияние питания на здоровье зубов: какие продукты полезны для зубов и как их правильно употреблять	16
ЛАЙФХАКИ ПЕРВОГО СТОЛА	
● Как правильно ухаживать за зубами и деснами: советы стоматолога	17
● Профилактика кариеса: какие методы существуют и как выбрать наиболее эффективный	18
● Как правильно выбрать стоматологическую клинику: на что обращать внимание при выборе, какие критерии важны для безопасного и эффективного лечения	20
ФАРМКОНСУЛЬТИРОВАНИЕ	
● ТОП-10 ополаскивателей для зубов	22
● 10 профессиональных зубных паст	23
● Стоматологические проблемы у беременных женщин: какие проблемы могут возникнуть и как их предотвратить	24
● Стоматологические проблемы у пожилых людей: чем они отличаются от проблем у молодых людей и как их лечить	25
● Стоматологические проблемы у людей с ослабленным иммунитетом: какие риски существуют и как предотвратить возникновение проблем	26
ИСТОРИЧЕСКИЕ ФАКТЫ	
● История появления электрических зубных щеток	28
ВРЕМЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ ИГР	
● Помогите покупателю выбрать препарат	30
КРОССВОРД ПО ФАРМАКОЛОГИИ	31

АПТЕКА СЕГОДНЯ

Журнал «АПТЕКА СЕГОДНЯ»
№5, 2023
Сайт: CON-PHARM.RU

Учредитель:
ООО «МЕДИАФОРМАТ»
Журнал зарегистрирован
в Федеральной службе
по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор).
Регистрационный номер:
ПИ № ФС77-83976
от 21 сентября 2022 г.

Адрес редакции:
г. Москва, Жуков проезд,
дом 19, эт. 2, пом. XI
mformat2021@yandex.ru

По вопросам рекламы:
тел.: +7 (936) 105-44-20
conpharm.ru@gmail.ru

Адрес типографии:
г. Москва, ул. Клары Цеткин,
дом 28, стр. 2, пом. 6

Периодичность:
12 номеров в год
Тираж общий: 10 тыс. экз.

Авторы, присылающие статьи для публикаций, должны быть ознакомлены с инструкциями для авторов и публичным авторским договором. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в журнале, допускается только

с письменного разрешения редакции. Научное производственно-практическое издание для профессионалов в области здравоохранения. Согласно рекомендациям Роскомнадзора, размещение и распространение данного производственно-практического издания допускаются без размещения знака информационной продукции. Все права защищены. 2023 г. Журнал распространяется бесплатно.



НОВОСТИ ФАРМОТРАСЛИ

В Петербурге запускают сервис бронирования льготных лекарств в аптеке

В Санкт-Петербурге к концу лета 2023 года планируется запустить сервис по льготному лекарственному обеспечению, в котором в том числе будет доступна услуга по бронированию препарата в аптеке. В настоящее время разработка проходит стадию тестирования, рассказал заместитель председателя комитета информации и связи города Дмитрий Кузьмин.



Получатели лекарств смогут создать на этом ресурсе личные кабинеты, в Санкт-Петербурге таких людей 580 тысяч. Выдачу льготных препаратов для них осуществляют 53 городские аптеки. «Проверяем, как работает сервис. Нужно еще несколько месяцев для завершения», – пояснил Кузьмин.

Из государственного реестра исключены 44 импортных и отечественных препарата

С 16 июня в России отменена государственная регистрация лекарственных препаратов «Абаджио», «Абакавир + Ламивудин», «Абакавир», «Алкаин», «Амлодипин-3Т», «Анальгин», «Анаприлин», «Апротекс», «Артифрин форте», «Аспаркам», «Бензилбензоат», «Бесалол», «Дифлазон», «Зидовудин», «Золин», «Йохимбина гидрохлорид», «Ксилен НЕО», «Ламивудин», «Мезатон», «Мерказолил», «Метформин-Рихтер», «Невирапин», «Никотиновая кислота», «Нитроглицерин», «Новокаин», «Плантацид», «Приорикс», «Раунатин», «Сенадексин», «Симвастатин», «Синфлорикс», «Суксилеп», «Тенофовир + Эмтрицитабин», «Триаксон», «Трифтазин», «Тропикамид», «Фенигидин», «Фенилин», «Фламин», «Флуконазол», «Цетакс», «Цефтазидим» и «Эувакс В». Информация об этом опубликована в Государственном реестре лекарственных средств.

Причиной для отмены регистрации в каждом случае является подача заявления от уполномоченного представителя владельца регистрационного удостоверения на препарат.



Минздрав одобрил российский обезболивающий препарат «Парекоксиб»

Минздрав РФ выдал регистрационное удостоверение на «Парекоксиб» от ГК «Промомед Рус». По данным Государственного реестра лекарственных средств (ЛС), производитель – АО «Биохимик».

Как сообщает «Фармвестник», в 2020 году из реестра был отозван «Династат» на основе парекоксиба от Pfizer, так как компания длительное время не поставляла товар на российский рынок. Тогда препарат попал в перечень лекарств, не имеющих аналогов в Госреестре ЛС.



«Парекоксиб» – нестероидный противовоспалительный препарат, применяемый в качестве обезболивающего, жаропонижающего и противовоспалительного средства. Показан для краткосрочного уменьшения послеоперационной боли, избирательно действует на ее источник и практически не оказывает влияния на физиологические процессы в тканях.

Pfizer: детский антибактериальный препарат на основе пенициллина закончится в июне

Американская Pfizer предупредила, что запас лекарства Bicillin L-A (бензатин пенициллина G), используемого для лечения сифилиса и других бактериальных инфекций у детей, на исходе. В компании прогнозируют отсутствие препарата уже к концу июня.

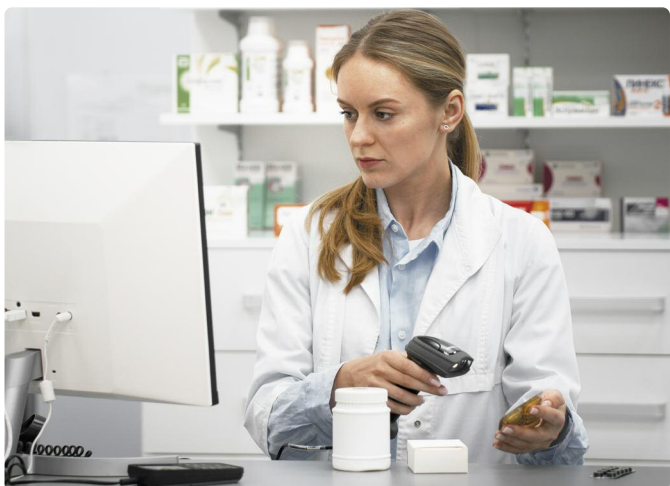


Дефицит обусловлен всплеском заболеваемости сифилисом среди взрослого населения, в связи с чем компании пришлось уделить первоочередное внимание дозировкам препарата для пациентов старше 18 лет.

В конце 2022 года ВОЗ заявила о дефиците антибиотиков – пенициллина и амоксициллина – по всему миру из-за роста числа инфекционных заболеваний после отмены коронавирусных ограничений.

Торговля препаратами из списка ПКУ отнесет аптеку к группе высокого риска

Розничная торговля лекарствами, подлежащими предметно-количественному учету (ПКУ), станет основанием для отнесения к деятельности с высокой категорией риска. Соответствующее

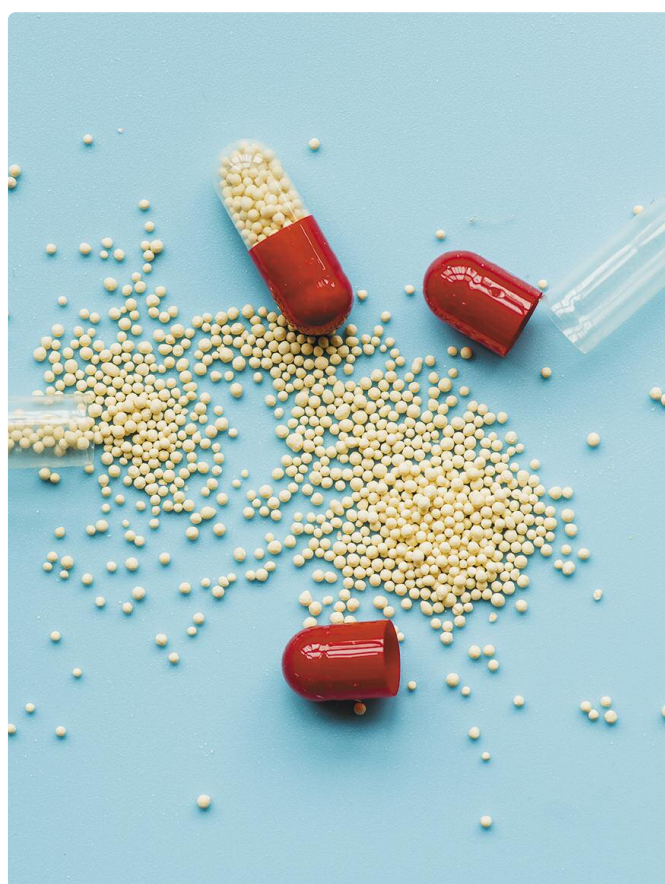


постановление правительства №961 от 10 июня 2023 года опубликовано на портале правовой информации, заметил «Фармвестник».

В группу высокого риска могут попасть аптеки и склады с лекарствами, которые набрали более 36 баллов по «шкале» риска. При этом розничная торговля препаратами из списка ПКУ для аптек соответствует сразу 40 баллам, а оптовых складов – 45 баллам. В связи с этим плановые инспекционные визиты, выездные или документарные проверки для таких объектов можно будет проводить каждые два года.

Перечень ЖНВЛП пополнился лекарственными формами для четырех медикаментов

Правительство РФ расширило перечень ЖНВЛП, включив в него новые лекарственные формы. Распоряжение об этом подписал премьер-министр РФ Михаил Мишустин.



В частности, теперь за препаратом «Мавирет» (глекапревир + пибрентасвир) в перечне закреплена лекарственная форма в виде гранул, покрытых оболочкой. Это лекарство назначают детям с хроническим гепатитом С в качестве противовирусной терапии.

Также новая лекарственная форма – таблетки диспергируемые – добавлена для препарата «Сапроптерин», применяемого при лечении фенилкетонурии. Для обезболивающего препарата «Просидол» добавлена форма подъязычных таблеток, а для иммунодепрессанта «Пирфенидон» – таблеток в пленочной оболочке. Последняя лекарственная форма была разработана в России и зарегистрирована в конце 2022 года.

Все новости посмотреть здесь
<https://con-pharm.ru/news/>





Комментарии юриста

Порядок формирования цен ЖНВЛП

Как правильно сформировать новую цену на остаток лекарственного препарата, который впервые включили в ЖНВЛП? Надо ли прибавлять предельную розничную наценку к цене поставки из накладной оптовика, если эта цена поставки ниже предельной, зарегистрированной заводом? Например, цена оптовая без НДС 90 р., предельная, зарегистрированная заводом, – 95 р. От какой цены считать розничную надбавку?

Согласно части 2 статьи 63 Федерального закона от 12.04.2010 «Об обращении лекарственных средств» (в ред. от 28.04.2023) организации оптовой торговли лекарственными средствами, аптечные организации, индивидуальные предприниматели, имеющие лицензию на фармацевтическую деятельность, осуществляют реализацию лекарственных препаратов, включенных в Перечень ЖНВЛП, по ценам, которые формируются в соответствии с порядком, установленным Правительством РФ, и уровень которых (без учета НДС) не должен превышать сумму фактической отпускной цены, установленной производителем лекарственного препарата, не превышающей зарегистрированной или перерегистрированной предельной отпускной цены производителя (на дату реализации лекарственного препарата производителем), и размера оптовой надбавки и (или) размера розничной надбавки, не превышающих соответственно размера предельной оптовой надбавки и (или) размера предельной розничной надбавки, установленных в субъекте Российской Федерации. Аптечные организации, индивидуальные предприниматели и медицинские организации учитывают налог на добавленную стоимость в цене реализации лекарственного препарата в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Согласно пункту 5 утвержденных Постановлением Правительства РФ от 29.10.2010 г. N 865 «Правил формирования отпускных цен на лекарственные препараты, включенные в Перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов, организациями оптовой торговли, аптечными организациями, индивидуальными предпринимателями и медицинскими организациями» (в ред. от 24.09.2020) аптечные организации, индивидуальные предприниматели, имеющие лицензию на фармацевтическую деятельность, осуществляют реализацию лекарственных препаратов по ценам, уровень которых (без учета налога на добавленную стоимость) не должен превышать сумму фактической отпускной цены производителя, не превышающей зарегистрированной или перерегистрированной предельной отпускной цены производителя (на дату реализации лекарственного препарата производителем), и размер оптовой надбавки и (или) размер розничной надбавки, не превышающих соответственно размер предельной оптовой надбавки и размер предельной розничной надбавки, установленных в субъекте Российской Федерации. Аптечные организации, индивидуальные предприниматели и медицинские организации учитывают налог на добавленную стоимость в цене реализации лекарственного препарата в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

Таким образом, поскольку в рассматриваемом случае на дату реализации лекарственного препарата он не был включен в Перечень ЖНВЛП и, соответственно, зарегистрированная предельная отпускная цена производителя отсутствовала, то цена,



по которой производитель отгрузил товар, и является фактической отпускной ценой производителя.

Однако при этом, поскольку аптечная организация получила указанный в тексте вопроса лекарственный препарат до его включения в Перечень ЖНВЛП, то препарат поставлялся без Протокола согласования цены и, соответственно, аптеке фактическая отпускная цена производителя не известна.

В то же время, поскольку розничная реализация препарата будет осуществляться после его включения в Перечень ЖНВЛП, аптечная организация обязана применить розничную надбавку к фактической цене производителя, хотя и не может ее рассчитать, так как фактическая цена производителя аптеке не известна.

По нашему мнению, с учетом изложенного выше в указанном в тексте вопроса случае аптечной организации следует рассчитать розничную надбавку, исходя из фактической отпускной цены поставщика, не превышающей зарегистрированную предельную цену производителя, и применить ее также к фактической отпускной цене поставщика, по которой аптека получила товар согласно накладной.

Периодичность проведения инструктажей по охране труда

В соответствии с пунктом 100 Правил, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464, работодатели, отнесенные в соответствии с законодательством РФ к микропредприятиям, могут проводить обучение требованиям охраны труда, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (СИЗ) работников только в ходе проведения инструктажа по охране труда на рабочем месте. Какова периодичность проведения инструктажей по охране труда, оказанию первой помощи и применению СИЗ? Должны быть это разные инструктажи или можно все объединить в одном инструктаже?

«Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» утверждены Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464.

В соответствии с п. 8 Правил предусматриваются следующие виды инструктажа по охране труда:

- а) вводный инструктаж по охране труда;
- б) инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- в) целевой инструктаж по охране труда.

Работодатель определяет порядок проведения и регистрации инструктажей самостоятельно (п. 89 Правил).

Вводный инструктаж обязателен для всех новых работников. Его проводит специалист по охране труда или работник, уполномоченный на это приказом руководителя.

Первичный инструктаж на рабочем месте проходят новые работники. Его проводит непосредственный руководитель нового работника до начала его самостоятельной работы. Это знакомство с технологическим процессом, оборудованием и требованиями безопасности по программе первичного инструктажа (п. 13 Правил, Письмо Минтруда от 30.05.2022 N 15-2/В-1677).

Повторный инструктаж по охране труда проводится не реже одного раза в 6 месяцев (п. 14 Правил).

Цель повторного инструктажа – закрепить знания и навыки безопасных методов и приемов выполнения работ, приобретенные работником в ходе первичного инструктажа (п. 3.2 «Руководства по соблюдению обязательных требований трудового законодательства», утвержденного Приказом Роструда от 11.11.2022 N 253).

Отсюда можно сделать вывод, что периодичность инструктажа по охране труда – 6 месяцев.

От первичного и повторного инструктажей можно освободить работников с оптимальными или допустимыми условиями труда, использующих только компьютеры, офисную оргтехнику и не занятую в технологическом процессе бытовую технику. К ним относятся все офисные работники. Перечень должностей, освобожденных от инструктажа, утверждается приказом руководителя (п. 13, 15 Правил, Письмо Минтруда от 22.09.2022 N 15-2/ООГ-2333).

В разделе X Правил приведены особенности организации обучения по охране труда на микропредприятиях:

- Можно совместить проведение с работником вводного инструктажа по охране труда и инструктажа по охране труда на рабочем месте (п. 102 Правил).
- Обучение требованиям охраны труда по оказанию первой помощи пострадавшим, использованию (применению) СИЗ можно проводить только при инструктаже по охране труда на рабочем месте.

Таким образом, по нашему мнению, для микропредприятий инструктаж по охране труда, по оказанию первой помощи и инструктаж по применению СИЗ можно совместить и проводить на рабочем месте.



Порядок уничтожения лекарственных средств с истекшим сроком годности

В какие сроки аптечная организация должна уничтожить лекарственные препараты, у которых истек срок годности?

В соответствии с пунктом 10 утвержденных Постановлением Правительства РФ от 15.09.2020 N 1447 «Правил уничтожения изъятых фальсифицированных лекарственных средств, недоброкачественных лекарственных средств и контрафактных лекарственных средств» владелец недоброкачественных лекарственных средств, принявший решение об их изъятии, уничтожении или вывозе, уничтожает указанные лекарственные средства (при наличии у него лицензии на осуществление деятельности по сбору, транспортированию, обработке, утилизации, обезвреживанию, размещению отходов I–IV классов опасности), или передает их организации, осуществляющей уничтожение лекарственных средств, на основании соответствующего договора, или осуществляет их вывоз в полном объеме с территории Российской Федерации.



Конкретные сроки уничтожения или передачи недоброкачественных лекарственных средств специализированной организации Правилами не установлены.

Согласно пункту 66 утвержденных Приказом Минздрава РФ от 31.08.2016 N 647н «Правил надлежащей аптечной практики лекарственных препаратов для медицинского применения» недоброкачественные товары аптечного ассортимента должны быть идентифицированы и изолированы от остальных товаров аптечного ассортимента в соответствии со стандартными операционными процедурами.

Согласно пункту 30 утвержденных Приказом Минздрава РФ от 31.08.2016 N 646н «Правил надлежащей практики хранения и перевозки лекарственных препаратов для медицинского при-

менения» недоброкачественные лекарственные препараты должны быть изолированы и размещены в специально выделенном помещении (зоне).

При этом сроки хранения недоброкачественных лекарственных средств в специально выделенном помещении (зоне) указанными выше Правилами не установлены.

Таким образом, сроки хранения в аптеке предназначенных для уничтожения недоброкачественных лекарственных препаратов действующим законодательством не установлены.

Поверка гигрометров

В аптеках была произведена поверка гигрометров (отдавали в спецорганизацию). Из некоторых аптек были отданы гигрометры с паспортами, но после поверки в аптеку гигрометры поступили без паспортов, выслали свидетельства о поверке (и паспорта, утверждают, не нужны, так как была поверка сделана и это новый документ). Необходимо ли в аптеке иметь паспорт на гигрометр вместе со свидетельством о поверке?

В соответствии с пунктом 4 статьи 13 Федерального закона от 26.06.2008 N 102-ФЗ «Об обеспечении единства измерений» (в ред. от 11.06.2021) результаты поверки средств измерений подтверждаются сведениями о результатах поверки средств измерений, включенными в Федеральный информационный фонд по обеспечению единства измерений. По заявлению владельца средства измерений или лица, представившего его на поверку, на средство измерений наносится знак поверки, и (или) выдается свидетельство о поверке средства измерений, и (или) в паспорт (формуляр) средства измерений вносится запись о проведенной поверке, заверяемая подписью поверителя и знаком поверки, с указанием даты поверки, или выдается извещение о непригодности к применению средства измерений.

Данная норма дублируется в пункте 22 «Порядка проведения поверки средств измерений», утвержденном приказом Министерства промышленности и торговли РФ от 31.07.2020 N 2510.

Таким образом, основным подтверждением прохождения поверки является запись в специальном информационном фонде, выдача же свидетельства или запись в паспорте прибора осуществляется по заявлению владельца средства измерения. То есть при наличии свидетельства о поверке отметка в паспорте не требуется, так же как и сам паспорт.



Изменения в системе мониторинга движения маркированных лекарственных препаратов

Просим дать разъяснения Постановления Правительства № 468:

1. «При обороте лекарственных препаратов, содержащих наркотические средства, психотропные вещества и их прекурсоры, субъекты обращения лекарственных средств, осуществляющие оборот таких лекарственных препаратов, представляют сведения в систему мониторинга по прямому порядку ...»

Подпадают ли под данный пункт (помимо препаратов ПКУ), такие препараты, как Корвалол, Андипал и т.д.?

Если учесть, что многие аптеки работают по обратному акценту, эти препараты придется принимать по прямому?

2. «Приложение 4 дополнить пунктом "л" "реквизиты рецепта на лекарственный препарат (дата, номер и серия (при наличии))"».

Означает ли это, что нужно будет вносить номер рецепта в систему МДЛП при отпуске рецептурных лекарственных препаратов?

Вступающим в силу с 1 сентября 2023 года Постановлением Правительства РФ от 24.03.2023 N 468 внесены изменения в утвержденное Постановлением Правительства РФ от 14.12.2018 N 1556 «Положение о системе мониторинга движения лекарственных препаратов для медицинского применения».

В частности, внесены изменения в пункт 44 указанного Положения, согласно которым при обороте лекарственных препаратов с МНН «Этанол» и лекарственных препаратов, содержащих наркотические средства, психотропные вещества и их прекурсоры, субъекты обращения лекарственных средств, осуществляющие оборот таких лекарственных препаратов, представляют сведения в систему мониторинга по прямому порядку представления сведений.

Соответственно, при поставках таких препаратов в аптеки сведения о передаче их в аптеку должен будет представлять поставщик, а аптека должна будет в течение одного рабочего дня передать данные с даты приемки лекарственных препаратов и регистрации в системе мониторинга сведений об отгруженных лекарственных препаратах.

Лекарственные препараты Андипал и Корвалол содержит малые количества психотропного вещества Фенобарбитал наряду с другими фармакологически активными веществами, не являющимися психотропными или наркотическими веществами. В отношении этих препаратов применяются ограниченные меры контроля в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 31.03.2022 N 540 «О мерах контроля в отношении препаратов, которые содержат малые количества наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, включенных в "Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации"».

Для оборота таких препаратов получение лицензии на осуществление оборота наркотических средств и психотропных веществ не требуется, отпускаются такие препараты из аптек без рецепта.

Однако отметим, что формально данные препараты подпадают под новую норму Положения о системе мониторинга, хотя очевидно, что при разработке Постановления № 468, скорее всего, имелись в виду наркотические и психотропные лекарственные препараты, а чиновники Минздрава РФ попросту запутались в бюрократических формулировках. Остается только надеяться,



что до вступления в силу этих норм 1 сентября 2023 года Минздрав РФ выпустит какие-нибудь разъяснения по данному вопросу.

Что касается вопроса об изменении состава приведенных в Приложении № 4 к Положению о системе МДЛП «Сведений, представляемых субъектами обращения лекарственных средств в систему мониторинга движения лекарственных препаратов для медицинского применения при выводе из оборота лекарственных препаратов для медицинского применения», то действительно в состав сведений с 1 сентября включены «реквизиты рецепта на лекарственный препарат (дата, номер и серия (при наличии))» (подпункт «л» пункта 1 Приложения № 4). Следовательно, при отпуске рецептурных препаратов с 1 сентября 2023 года аптеки должны будут вносить эти сведения в систему мониторинга. Как это будет осуществляться на практике, остается только догадываться.



Лечение зубов: современные методы и технологии

Современная стоматология предлагает широкий спектр методов и технологий для лечения зубов:

1. Безболезненная анестезия. Существуют различные методы анестезии, которые позволяют сделать процедуру максимально комфортной для пациента, например использование аппаратов для мягкой инъекции или локальные анестетики с длительным действием.

2. Лазерная терапия. Лазеры используются для различных стоматологических процедур, таких как удаление кариеса, лечение зубной эмали, обработка десен и удаление бактерий. Лазерная терапия обычно менее болезненная и имеет более быстрое восстановление, чем традиционные методы лечения.

3. Компьютерное моделирование и цифровая технология. С помощью компьютерного моделирования и цифровых технологий стоматологи могут создавать трехмерные модели зубов и использовать их для планирования и изготовления индивидуальных протезов. Это позволяет достичь более точной посадки и эстетического результата.

4. Эндодонтическое лечение. Современные методы эндодонтического лечения, такие как использование никель-титановых файлов и эндодонтических микроскопов, позволяют более эффективно удалять инфицированную пульпу и проводить каналы зуба с высокой точностью. Это помогает предотвратить повторное возникновение инфекции и сохранить зуб.

5. Имплантация зубов. Имплантация зубов является одним из самых современных методов восстановления зубного ряда. Импланты представляют собой искусственные корни зубов, которые вставляются в кость челюсти. Они могут быть использованы для замены одного или нескольких зубов и позволяют достичь стабильности и функциональности, близких к натуральным зубам.

6. Эстетическая стоматология. Существуют различные методы и технологии, которые позволяют улучшить внешний вид зубов: отбеливание, виниры, керамические коронки и передние реставрации. Это позволяет создать красивую улыбку и улучшить самооценку пациента.

7. Использование микроскопов. Стоматологи все чаще используют микроскопы во время проведения различных процедур, таких как эндодонтическое лечение и хирургические вмешательства. Микроскопы позволяют более точно видеть и работать с тканями зубов, что повышает качество и точность лечения.

Все эти методы и технологии являются частью современной стоматологии и позволяют достичь лучших результатов лечения зубов с минимальным дискомфортом для пациента. Важно обратиться к квалифицированному стоматологу, который будет использовать эти методы и технологии в своей работе.

Протезирование зубов: виды протезов и их особенности

ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ – ПРОЦЕСС ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗУБНОГО РЯДА С ПОМОЩЬЮ ИСКУССТВЕННЫХ ЗУБНЫХ ПРОТЕЗОВ. СУЩЕСТВУЕТ НЕСКОЛЬКО ВИДОВ ПРОТЕЗОВ, КАЖДЫЙ ИМЕЕТ СВОИ ОСОБЕННОСТИ:

● **КОРОНКИ** – это искусственные зубы, которые надеваются на ослабленные или поврежденные зубы. Коронки могут быть изготовлены из металла, керамики или их комбинации. Они обеспечивают защиту и восстановление зуба, а также улучшают его внешний вид.

● **МОСТЫ** – это протезы, которые используются для замены одного или нескольких отсутствующих зубов. Мосты состоят из искусственных зубов, которые закрепляются на соседних здоровых зубах с помощью коронок. Это позволяет восстановить функцию жевания и эстетику улыбки.

● **СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ** – это протезы, которые можно снять и надеть самостоятельно. Они используются для замены отсутствующих зубов и могут быть полными (замена всех зубов) или частичными (замена нескольких зубов). Съемные протезы изготавливаются из акрила и имеют пластмассовую основу, которая прилегает к десне.

● **ИМПЛАНТАТЫ** – это искусственные корни зубов, которые вставляются в кость челюсти и служат основой для крепления искусственных зубов. Имплантаты обеспечивают прочное и



стабильное крепление протеза, а также сохраняют здоровую структуру кости.

Каждый вид протезов имеет свои преимущества и недостатки, и выбор конкретного типа зависит от состояния зубного ряда и индивидуальных потребностей пациента. Перед началом протезирования необходимо проконсультироваться с врачом-стоматологом, который поможет определить наиболее подходящий вариант протезирования.

Имплантация зубов: что это такое, как происходит процедура и какие риски существуют

ИМПЛАНТАЦИЯ ЗУБОВ – ХИРУРГИЧЕСКАЯ ПРОЦЕДУРА, ВО ВРЕМЯ КОТОРОЙ ИСКУССТВЕННЫЕ ЗУБНЫЕ КОРНИ (ИМПЛАНТЫ) ВВОДЯТСЯ В КОСТИ ЧЕЛЮСТЕЙ ДЛЯ ЗАМЕНЫ ОТСУТСТВУЮЩИХ ЗУБОВ. ИМПЛАНТЫ СЛУЖАТ ОСНОВОЙ ДЛЯ УСТАНОВКИ ЗУБНЫХ ПРОТЕЗОВ, КОТОРЫЕ ВЫГЛЯДЯТ И ФУНКЦИОНИРУЮТ КАК ЕСТЕСТВЕННЫЕ ЗУБЫ.

Процедура имплантации зубов обычно выполняется в несколько этапов. Сначала хирург делает небольшое отверстие в кости челюсти и вводит имплант. Затем происходит процесс оздоровления, называемый остеоинтеграцией, когда имплант срастается с костью и становится стабильным основанием для протеза. После этого на имплант устанавливается абатмент, который соединяется с зубным протезом.

Операция имплантации зубов обычно проводится под местным обезболиванием, но в некоторых случаях может потребоваться общий наркоз. После процедуры могут возникнуть некоторая боль и отек, но они обычно уменьшаются в течение нескольких дней.

Как и любая хирургическая процедура, имплантация зубов имеет свои риски. Возможные осложнения могут включать инфекции, повреждение соседних структур (нервов, сосудов), отторжение импланта, а также проблемы с остеоинтеграцией. Также существует риск неудачного заживления раны или несоответствия размеров импланта и кости.

Для уменьшения рисков имплантации зубов важно выбрать опытного и квалифицированного хирурга-стоматолога, следовать всем рекомендациям и инструкциям по уходу после процедуры, а также регулярно посещать стоматолога для контроля и обследования имплантов.

Важно отметить, что не все пациенты подходят для имплантации зубов. Некоторые медицинские состояния, такие как серьезные проблемы с костью, недостаточное количество кости или общие заболевания, могут быть противопоказаниями для этой процедуры.

В целом имплантация зубов является эффективным и долговременным решением для замены отсутствующих зубов. Однако, как и в случае с любой медицинской процедурой, необходимо внимательно рассмотреть все возможные риски и пользу и проконсультироваться с врачом, чтобы принять верное решение.

Фармакотерапия после имплантации зубов может включать следующие медикаменты:

1. Анальгетики. Препараты для облегчения боли, такие как парацетамол или нимулид. Они могут быть приняты для снятия болевых ощущений после имплантации.

2. Противовоспалительные препараты. Например, ибупрофен или диклофенак могут использоваться для снижения воспаления и отека после процедуры.

3. Антибиотики. Врач может назначить антибиотики для профилактики инфекций после операции имплантации. Обычно применяются антибиотики широкого спектра действия, такие как амоксициллин или метронидазол.

4. Препараты для стимуляции заживления. В некоторых случаях врач может рекомендовать препараты, содержащие факторы роста, чтобы ускорить процесс заживления и интеграции импланта с костью.

5. Антисептики. Для обеспечения гигиены раны и предотвращения инфекции врач может порекомендовать использование антисептиков, таких как хлоргексидин или перекись водорода. Важно следовать всем рекомендациям врача и правильно принимать назначенные лекарства. Если у вас возникнут какие-либо побочные эффекты или проблемы, связанные с фармакотерапией, обязательно сообщите и обсудите их с врачом.



Стоматология и сахарный диабет

Стоматология и сахарный диабет — это две области, которые тесно связаны друг с другом. Сахарный диабет является хроническим заболеванием, которое характеризуется повышенным уровнем сахара в крови. Это может оказывать негативное влияние на здоровье полости рта и зубов.

У людей с сахарным диабетом повышается риск развития таких стоматологических проблем, как кариес, пародонтит (воспаление десен и костей, поддерживающих зубы), сухость во рту и грибковые инфекции. Это связано с тем, что повышенный уровень сахара в крови создает благоприятную среду для размножения бактерий в полости рта.

Для поддержания здоровья полости рта и предотвращения стоматологических проблем при сахарном диабете рекомендуется следующее:

- Регулярно проверять уровень сахара в крови и поддерживать его в норме с помощью диеты, лекарств и физической активности. Уровень сахара в крови должен быть стабильным, чтобы снизить риск развития стоматологических проблем.
- Поддерживать хорошую устную гигиену, чистить зубы два раза в день щеткой с мягкой щетинкой и использованием зубной пасты с фторидом. Не забывать также о чистке межзубных пространств с помощью зубной нити или межзубных щеток.
- Регулярно посещать стоматолога для профилактических осмотров и чистки зубов. Стоматолог сможет своевременно выявить и провести лечение любых проблемы, связанных с зубами и деснами.
- Избегать курения и употребления алкоголя, так как они могут усугубить стоматологические проблемы и повысить риск развития осложнений при сахарном диабете.
- Поддерживать уровень сахара во рту на оптимальном уровне. Это можно сделать, употребляя продукты с низким содержанием сахара, избегая сладких напитков и закусок, а также питьевую воду с добавлением фторида, которая помогает защитить зубы от кариеса.

Важно помнить, что контроль сахарного диабета и здоровья полости рта является взаимосвязанным процессом. Регулярные посещения стоматолога и соблюдение рекомендаций по уходу за полостью рта помогут предотвратить развитие стоматологических проблем и поддерживать общее здоровье при сахарном диабете.

Пациенты с сахарным диабетом имеют повышенный риск развития различных стоматологических осложнений из-за нестабильного уровня глюкозы в крови и сниженной иммунной функции. Неконтролируемый сахарный диабет может привести к следующим проблемам:

● **Кариес:** Высокий уровень сахара в слюне создает благоприятную среду для развития бактерий, которые вызывают кариес. Пациенты с сахарным диабетом более подвержены развитию кариеса и деминерализации зубов.

● **Пародонтит:** Сахарный диабет увеличивает риск развития воспалительных заболеваний десен, таких как пародонтит. Это может привести к разрушению десневой ткани и потере зубов.

● **Сухость во рту:** У пациентов с сахарным диабетом часто наблюдается снижение секреции слюны, что может привести к сухости во рту. Это может ухудшить зубной налет, кариес и затруднить речь и пищеварение.

● **Грибковые инфекции:** Высокий уровень сахара в крови у пациентов с сахарным диабетом создает благоприятную среду для развития грибковых инфекций в полости рта, таких как молочница (кандидоз).

● **Медленное заживление ран:** Пациенты с сахарным диабетом могут столкнуться с медленным заживлением после стоматологических процедур, таких как удаление зуба или имплантация. Это связано с нарушением кровообращения и иммунной функции.

● **Невропатия:** Сахарный диабет может вызывать повреждение нервов в полости рта, что может привести к онемению, боли или покалыванию. Это может затруднить обнаружение и лечение стоматологических проблем.

● **Проблемы с протезами:** Пациенты с сахарным диабетом могут иметь проблемы с неправильной посадкой или неприятными ощущениями от съемных протезов или мостов. Невропатия и сухость во рту также могут усугубить эти проблемы.

Для предотвращения стоматологических осложнений у пациентов с сахарным диабетом рекомендуется:

- Хорошо контролировать уровень глюкозы в крови.
- Регулярно посещать стоматолога для профилактических осмотров и чистки зубов.
- Поддерживать хорошую гигиену ротовой полости, включая чистку зубов два раза в день и использование зубной нити.
- Избегать курения, поскольку это может усугубить проблемы с деснами и зубами.
- Правильно использовать и ухаживать за съемными протезами или мостами.
- Сообщать стоматологу о заболевании диабетом и просить консультацию по специфическим рекомендациям и лечению, учитывая индивидуальные особенности.



Эстетическая стоматология: методы отбеливания, коррекция формы и цвета и другие процедуры для улучшения внешнего вида зубов

Эстетическая стоматология – отрасль стоматологии, которая занимается улучшением внешнего вида зубов и улыбки пациента. Методы, используемые в эстетической стоматологии:

● **Отбеливание зубов.** Эта процедура помогает устранить пятна и пигментацию на зубах и сделать их более белыми. Существует несколько методов отбеливания, включая профессиональное – в стоматологическом кабинете и использование домашних наборов для отбеливания.

● **Коррекция формы зубов.** Если у вас есть зубы, которые имеют неправильную форму или размер, стоматолог может использовать различные методы для изменения их внешнего вида, включая применение композитных материалов для создания новой формы зуба или виниров – тонких накладок, приклеиваемых на переднюю поверхность зуба.

● **Коррекция цвета зубов.** Если ваши зубы имеют желтоватый или сероватый оттенок, стоматолог может использовать различные методы для изменения их цвета: отбеливание зубов, использование виниров или применение косметических покрытий на зубы.

● **Исправление недостатков эмали.** Если у вас есть недостатки эмали, такие как сколы или неровности, стоматолог может использовать композитные пломбировки или керамические виниры, чтобы восстановить эстетику зубов и создать равномерный и гладкий внешний вид.

● **Исправление неровного прикуса.** Если у вас есть проблемы с прикусом, такие как неровные или перекрывающиеся зубы, стоматолог может использовать ортодонтические методы –

брекеты или прозрачные выравниватели, чтобы устранить проблемы и создать более привлекательную улыбку.

● **Замена отсутствующих зубов.** Если у вас отсутствуют зубы или есть зубные протезы, стоматолог может предложить различные методы замены зубов, такие как имплантация зубов или протезирование, чтобы восстановить внешний вид и функцию зубов.

Это только некоторые из процедур, выполняемых в эстетической стоматологии. Конкретные методы и процедуры будут зависеть от индивидуальных потребностей и желаний пациента.

Важно обсудить свои ожидания и вопросы со стоматологом, чтобы выбрать оптимальные методы для улучшения внешнего вида зубов.

Существует несколько методов отбеливания зубов, используемых в эстетической стоматологии:

● **Офисное отбеливание.** Этот процесс выполняется стоматологом в клинике. Сначала стоматолог наносит на зубы специальный гель или отбеливающее вещество, которое содержит пероксид водорода или пероксид карбамида. Затем процесс отбеливания активируется при помощи специального света или лазера. Этот метод обычно дает быстрые и заметные результаты.

● **Домашнее отбеливание.** Врач может предложить специальные наборы для отбеливания, которые пациент использует дома. Наборы обычно включают отбеливающий гель, наносимый на специальные пластинки или ножки, которые носят на



зубах в течение определенного времени. Этот метод обычно требует нескольких недель для достижения результатов.

● **Комбинированное отбеливание.** Иногда стоматолог может комбинировать офисное и домашнее отбеливание, чтобы достичь максимальных результатов. Сначала процедура офисного отбеливания проводится в клинике, а затем пациент продолжает процесс дома с помощью набора для отбеливания.

● **Отбеливание внутризубное.** Этот метод отбеливания используется, когда зуб имеет травму или заживает после лечения каналов. Специальное отбеливающее вещество вводится внутрь зуба и остается там некоторое время для отбеливания. Этот метод обычно рекомендуется только в случае необходимости, так как он может ослабить структуру зуба и потребовать дополнительного лечения.

● **Натуральные методы отбеливания.** Существуют также натуральные методы отбеливания зубов, которые могут быть использованы дома. Например, некоторые люди используют пасту из активированного угля, смешанного с водой, чтобы отбелить зубы. Однако эффективность этих методов может быть ограничена и не давать таких ярких результатов, как профессиональные методы.

Важно отметить, что перед использованием любого метода отбеливания зубов необходимо проконсультироваться со стоматологом, чтобы оценить их состояние и рекомендовать наиболее подходящий метод отбеливания.

На аптечных полках можно найти различные средства для отбеливания зубов:

● **Гели и полоски для отбеливания зубов.** Это самые популярные средства для отбеливания зубов, доступные в аптеке. Они

содержат химические вещества, такие как перекись водорода или карбамидпероксид, которые помогают удалять пятна и осветлять зубы. Гели обычно наносят на зубы с помощью специального аппликатора, а полоски клеятся на переднюю поверхность зубов на некоторое время.

● **Зубные пасты для отбеливания.** Некоторые зубные пасты содержат отбеливающие компоненты, такие как перекись водорода или карбамидпероксид, помогающие осветлить зубы. Однако эффект от использования таких паст может быть ограничен, и они обычно не дают таких ярких результатов, как профессиональные методы.

● **Оральные растворы для отбеливания зубов.** Некоторые аптечные препараты предлагают оральные растворы или гели для отбеливания зубов. Они обычно содержат перекись водорода или карбамидпероксид и применяются с помощью специальных капельниц или щеток.

● **Зубные капли и гели.** Некоторые аптеки могут предлагать специальные зубные капли или гели для отбеливания. Они обычно содержат отбеливающие компоненты, такие как перекись водорода или карбамидпероксид, и наносятся на зубы с помощью специальных аппликаторов или кисточек.

● **Обезболивающие гели.** Некоторые аптечные средства для отбеливания зубов также могут содержать обезболивающие компоненты, такие как бензокаин или лидокаин. Это помогает снизить чувствительность зубов, которая может возникнуть после процедуры отбеливания.

Важно помнить, что перед использованием любого отбеливающего средства для зубов, особенно химического, следует проконсультироваться с врачом-стоматологом, чтобы оценить состояние зубов и подобрать подходящий продукт.



Лечение зубной боли: какие препараты использовать и как правильно принимать

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБНОЙ БОЛИ ЗАВИСИТ ОТ ЕЕ ПРИЧИНЫ. ОДНАКО В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ МОЖНО ПРИМЕНИТЬ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ЗУБНОЙ БОЛИ:

1 АНАЛЬГЕТИКИ. Неопиоидные препараты, такие как парацетамол или ибупрофен, могут помочь снизить боль. Следуйте инструкции по применению на упаковке или проконсультируйтесь с врачом о правильной дозировке.

2 АНЕСТЕТИКИ. Местные анестетики, такие как лидокаин или бензокаин, могут обезболить зубы. Они доступны в виде гелей, спреев или мазей. Проконсультируйтесь с врачом о способе применения и дозировке.

3 ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ. Нестероидные противовоспалительные препараты, такие как ибупрофен или диклофенак, могут помочь снизить воспаление и боль. Следуйте инструкции на упаковке или проконсультируйтесь с врачом о дозировке.

4 ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ОБЕЗБОЛИВАНИЯ ЗУБА. Особые препараты, содержащие болеутоляющие компоненты, могут быть нанесены непосредственно на больной зуб для быстрого облегчения боли. Проконсультируйтесь с врачом о применении таких препаратов.

Важно отметить, что препараты могут временно облегчить боль, но не решат причину ее возникновения. Поэтому в случае зубной боли рекомендуется обратиться к стоматологу – для профессионального лечения и устранения причины боли.

Прием препаратов должен быть согласован с врачом или необходимо следовать инструкциям на упаковке. Обычно рекомендуется принимать препараты после еды, с большим количеством воды, чтобы избежать возможных побочных эффектов. Не превышайте рекомендованную дозировку и не принимайте эти препараты в течение продолжительного времени без консультации врача.

Важно помнить, что эти рекомендации являются общими и не заменяют консультацию со специалистом. При появлении зубной боли рекомендуется обратиться к стоматологу для точного диагноза и назначения необходимого лечения.



Влияние питания на здоровье зубов: какие продукты полезны для зубов и как их правильно употреблять

Правильное питание играет важную роль в поддержании здоровья зубов. Вот некоторые продукты, полезные для зубов, и правила их употребления:

● **МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ.** Молоко, йогурт, сыр содержат кальций, фосфор и витамин D, которые помогают укреплять зубную эмаль. Употребляйте их в умеренных количествах, чтобы избежать избыточного потребления сахара.

● **ФРУКТЫ И ОВОЩИ.** Яблоки, морковь, груши и брокколи содержат витамин С, который помогает бороться с воспалительными процессами десен. Эти продукты также содержат воду и клетчатку, которые помогают очищать зубы от остатков пищи.

● **ОРЕХИ И СЕМЕНА.** Миндаль, фундук, семена подсолнечника содержат кальций и фосфор, важные для укрепления зубов. Они также стимулируют выработку слюны, которая помогает нейтрализовать кислоты и предотвращает образование кариеса.

● **РЫБА.** Лосось, тунец и сардины богаты омега-3-жирными кислотами, которые помогают укреплять зубы и десны, а также снижают риск воспалительных заболеваний.

● **ВОДА.** Вода является естественным очистителем зубов. Пейте воду после приема пищи, чтобы смыть остатки пищи и снизить уровень кислотности во рту.

Правила употребления этих продуктов для поддержания здоровья зубов:

- Употребляйте молочные продукты в умеренных количествах и предпочитательно выбирайте нежирные варианты.
- Фрукты и овощи лучше есть свежими или приготовленными на пару, чтобы сохранить их полезные свойства.
- Орехи и семена лучше употреблять в нежареном виде, чтобы сохранить их питательные вещества.
- Рыбу лучше готовить на пару, запекать или коптить, чтобы сохранить ее полезные свойства.
- Пейте воду после каждого приема пищи, чтобы смыть остатки пищи и уменьшить уровень кислотности во рту.

Кроме того, следует избегать излишнего потребления продуктов, которые могут негативно влиять на здоровье зубов, таких как сладкая газировка, конфеты, пирожные и другие сладости.

Регулярная чистка зубов, использование зубной нити и регулярные посещения стоматолога также важны для поддержания здоровья зубов.

Как правильно ухаживать за зубами и деснами: советы стоматолога

Следующие советы помогут вам правильно ухаживать за зубами и деснами:

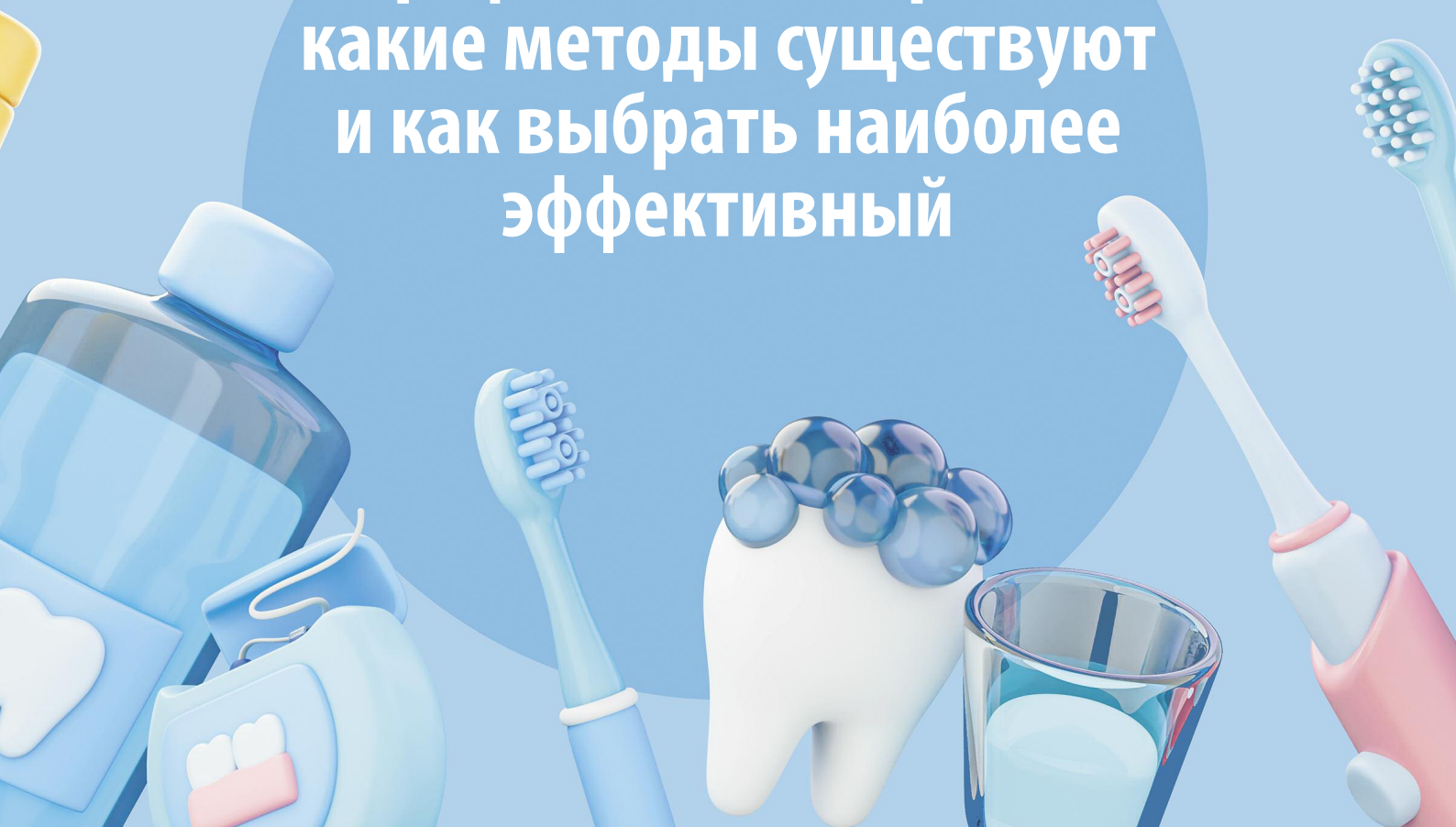
- **Чистите зубы два раза в день.** Утром – после завтрака и вечером – перед сном. Используйте мягкую зубную щетку и зубную пасту с фторидом.
- **Не забывайте чистить язык.** Многие бактерии селятся на языке, что может привести к неприятному запаху изо рта. Используйте зубную щетку или специальный скребок для языка.
- **Используйте зубную нить или межзубные щетки для удаления остатков пищи и налета между зубами.** Это поможет предотвратить образование зубного камня и заболеваний десен.
- **Избегайте чрезмерного потребления сладкой и кислой пищи.** Она может повредить зубную эмаль и вызвать кариес.
- **Посещайте стоматолога регулярно.** Как минимум один раз в полгода посещайте стоматолога для профессиональной чи-

стки зубов и осмотра полости рта. Это поможет выявить проблемы на ранних стадиях и предотвратить их развитие.

- **Избегайте курения и употребления алкоголя.** Они могут негативно сказаться на здоровье зубов и десен.
- **Правильное питание важно для здоровья зубов и десен.** Употребляйте пищу, богатую кальцием и витамином D, чтобы поддерживать здоровье зубов и десен.
- **При возникновении кровоточивости десен или других проблем с полостью рта немедленно обратитесь к стоматологу.** Врач сможет провести необходимое лечение и предоставить индивидуальные рекомендации по уходу за зубами и деснами.

Помните, что правильная гигиена полости рта и регулярные посещения стоматолога являются основой здоровья зубов и десен. Следуйте этим советам и сохраняйте свою улыбку здоровой и красивой!

Профилактика кариеса: какие методы существуют и как выбрать наиболее эффективный



ПРОФИЛАКТИКА КАРИЕСА – КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ РАЗВИТИЯ ЗУБНОГО КАРИЕСА. СУЩЕСТВУЕТ НЕСКОЛЬКО ОСНОВНЫХ МЕТОДОВ ПРОФИЛАКТИКИ КАРИЕСА, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ:

● **Регулярная чистка зубов.** Рекомендуется чистить зубы два раза в день, утром и вечером, используя мягкую зубную щетку и фторсодержащую пасту. Чистка должна быть проведена в течение 2–3 мин, охватывая все поверхности зубов.

● **Использование дополнительных средств гигиены.** Кроме зубной щетки и пасты можно использовать зубную нить, interdentalные щеточки или флоссы для очистки межзубных промежутков. Это поможет удалить налет и остатки пищи из труднодоступных мест.

● **Правильное питание.** Ограничение потребления сладких и кислых продуктов, особенно между приемами пищи, поможет снизить риск развития кариеса. Также рекомендуется употреблять продукты, богатые кальцием и фосфором, такие как молочные продукты, орехи, рыба.

● **Регулярные посещения стоматолога.** Проведение профессиональной гигиены полости рта и осмотр у стоматолога помо-

гут выявить и предотвратить проблемы с зубами и деснами на ранних стадиях. Выбор наиболее эффективного метода профилактики кариеса зависит от индивидуальных особенностей пациента. Но в целом наиболее эффективной будет комплексная профилактика, включающая все перечисленные методы.

Основная роль в профилактике кариеса принадлежит правильной и регулярной гигиене полости рта. При выборе зубной щетки следует отдавать предпочтение мягкой щетке с небольшой головкой, чтобы она могла достичь всех поверхностей зубов. Паста для зубов должна содержать фтор, который помогает укрепить эмаль и предотвратить развитие кариеса.

Дополнительные средства гигиены, такие как зубная нить, interdentalные щеточки или флоссы, следует выбирать в зависимости от интервалов между зубами и их состояния. Стоматолог может помочь определить наиболее подходящий вариант. Правильное питание также играет важную роль в профилакти-

ке кариеса. Ограничение потребления сладких и кислых продуктов поможет снизить риск развития кариеса. Рекомендуется также употреблять продукты, богатые кальцием и фосфором, такие как молочные продукты, орехи, рыба.

Регулярные посещения стоматолога необходимы для проведения профессиональной гигиены полости рта и осмотра зубов и десен. Стоматолог сможет удалить налет и зубной камень, проверить состояние зубов и десен, а также выявить и лечить начальные стадии кариеса.

Важно помнить, что профилактика кариеса должна начинаться с самого детства. Родители должны обучать детей правильной технике чистки зубов и следить за их гигиеной полости рта. Также рекомендуется применять флюоридные препараты для укрепления эмали зубов.

В целом профилактика кариеса – это постоянный процесс, требующий регулярного ухода за зубами и регулярных посещений стоматолога. Соблюдение всех указанных методов поможет сохранить здоровье зубов и избежать развития кариеса.

Фармакотерапия кариеса может включать использование различных лекарственных препаратов для профилактики и лечения зубного кариеса. Вот некоторые из них:

● **Флюоридные препараты.** Фториды являются основой фармакологической профилактики кариеса. Они помогают укрепить

эмаль зубов и предотвращают разрушение зубной ткани. Флюориды могут быть использованы в виде зубной пасты, геля, лака или прополиса.

● **Антисептики.** Антисептические препараты могут использоваться для уничтожения бактерий в полости рта и предотвращения развития кариеса. Некоторые из них включают хлоргексидин, цетилпиридиний хлорид и триметоприм-полмиксин.

● **Антикариесные лаки и покрытия.** Эти препараты наносятся на поверхность зубов, чтобы защитить их от кариеса. Они могут содержать фториды, кальций, фосфаты или другие вещества, способствующие восстановлению и укреплению зубной эмали.

● **Антибиотики.** В некоторых случаях, особенно при развитии глубоких кариозных полостей или инфицировании зуба, могут быть назначены антибиотики для борьбы с бактериальной инфекцией.

Однако стоит отметить, что фармакотерапия является лишь одной из составляющих комплексного лечения кариеса. Важны также правильное питание и гигиена полости рта, регулярные посещения стоматолога для профилактических осмотров и чистки зубов.

Конкретный выбор фармакотерапии зависит от степени развития кариеса, индивидуальных особенностей пациента и рекомендаций врача. Поэтому перед началом фармакотерапии необходимо обратиться к стоматологу для диагностики и получения рекомендаций по лечению.





Как правильно выбрать стоматологическую клинику: на что обращать внимание при выборе, какие критерии важны для безопасного и эффективного лечения

ПРИ ВЫБОРЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА СЛЕДУЮЩЕЕ:

→ **Лицензия и сертификация.** Убедитесь, что клиника имеет все необходимые лицензии и сертификаты, подтверждающие ее право на оказание стоматологических услуг. Это гарантирует, что клиника соответствует определенным стандартам качества и безопасности.

→ **Репутация и отзывы.** Исследуйте репутацию клиники, прочитайте отзывы пациентов. Вы можете найти информацию о клинике в Интернете или получить рекомендации от знакомых и друзей.

→ **Опыт и квалификация врачей.** Узнайте о квалификации и опыте врачей, работающих в клинике. Врачи должны иметь соответствующие специализации и проходить периодическую профессиональную подготовку.

→ **Наличие современного оборудования.** Убедитесь, что клиника оснащена современным оборудованием, которое позволяет проводить все необходимые процедуры и диагностику с высокой точностью.

→ **Гигиена и стерильность.** При осмотре клиники обратите внимание на чистоту и оснащение стерильными инструментами. Это важно для предотвращения инфекций и обеспечения безопасности пациентов.

→ **Доступность и удобство.** Выберите клинику, которая удобно расположена и имеет удобный режим работы. Удобная до-

ступность клиники позволит вам легко получить необходимые услуги стоматолога.

→ **Цены и страховка.** Сравните цены на услуги в разных клиниках, учитывая при этом качество и опыт специалистов. Также узнайте, принимает ли клиника страховку, если у вас такая есть.

→ **Разнообразие услуг.** Убедитесь, что клиника предлагает широкий спектр стоматологических услуг, чтобы обеспечить вам все необходимое лечение в одном месте.

→ **Подход к пациентам.** Обратите внимание на то, как в клинике относятся к пациентам. Врачи и медицинский персонал должны быть дружелюбными, внимательными и готовыми ответить на все ваши вопросы.

→ **Чувство комфорта.** Важно, чтобы клиника создавала комфортную атмосферу, в которой вы чувствуете себя расслабленно и уверенно. Это поможет вам справиться с возможным стрессом или боязнью перед посещением стоматолога.

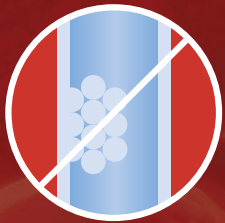
При выборе стоматологической клиники важно уделить достаточно времени и исследовать все доступные варианты. Не стесняйтесь задавать вопросы и проконсультироваться в разных клиниках, чтобы выбрать наиболее подходящую для вас.

Курантил® N

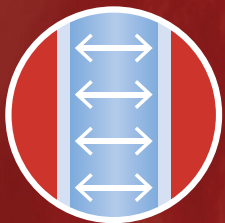
ДИПИРИДАМОЛ

Антиагрегант^{1, 2}

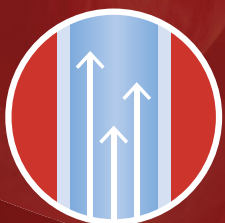
Вазодилатирующее средство^{1, 2}



Снижает агрегацию и адгезию тромбоцитов и уменьшает образование тромбов^{1, 2}



Обладает сосудорасширяющим эффектом^{1, 2}



Улучшает микроциркуляцию^{1, 2}

Курантил® N 25 таблетки 25 мг № 120¹
Курантил® N 75 таблетки 75 мг № 40²

КРАТКАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА. Торговое наименование: Курантил® N 25; Курантил® N 75 (МНН: дипиридамо́л). Показания к применению: Вторичная профилактика ишемического инсульта и транзиторной ишемической атаки (в сочетании с АСК в низких дозах или в виде монотерапии при непереносимости АСК). В качестве дополнения к пероральным антикоагулянтам непрямого действия для профилактики послеоперационных тромбоэмболических осложнений после замены сердечного клапана. **Противопоказания:** повышенная чувствительность к компонентам препарата; наследственная непереносимость галактозы; острый инфаркт миокарда; нестабильная стенокардия; распространенный стенозирующий атеросклероз коронарных артерий; субаортальный стеноз; декомпенсированная сердечная недостаточность; выраженная артериальная гипотензия; коллапс; тяжелая артериальная гипертензия; тяжелые нарушения сердечного ритма; геморрагические диатезы; заболевания со склонностью к кровотечениям (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки и др.); детский возраст до 18 лет (эффективность и безопасность не установлены). **С осторожностью:** артериальная гипотензия, ишемическая болезнь сердца, бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких, пациенты пожилого возраста. Применение препарата во время беременности (особенно в первом триместре) и в период грудного вскармливания: возможно только в том случае, если ожидаемая польза для матери превышает возможный риск для плода и ребенка. **Способ применения и дозы:** внутрь, натощак, запивая небольшим количеством воды, не разламывая и не разжевывая. Рекомендуемая доза составляет 300-600 мг в сутки, разделенная на 3 или 4 приема. **Побочное действие:** редко (> 1/10000, <1/1000): аллергические реакции; нечасто (> 1/1000, <1/100): головокружение, тахикардия, снижение артериального давления, ощущение жара, головная боль, рвота, диарея, тошнота, мышечная боль. **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:** производные ксантина (например, аминофиллин, теофиллин, кофеин, кофе, чай) могут ослаблять сосудорасширяющее действие дипиридамола. Дипиридамо́л при одновременном применении может усиливать действие антикоагулянтов и тромболитических препаратов и увеличивать риск кровотечений. Дипиридамо́л может усиливать действие лекарственных препаратов, снижающих артериальное давление. Применение дипиридамола в сочетании с индометацином может привести к задержке жидкости. Антациды снижают максимальную концентрацию дипиридамола из-за снижения абсорбции и могут уменьшать эффекты дипиридамола. **Форма выпуска:** Курантил® N25 – таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 25 мг, по 120 таблеток во флаконе бесцветного стекла. Курантил® N75 – таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 75 мг, по 20 таблеток в контурной ячейковой упаковке (блистер), по 2 блистера в картонной пачке. **Условия отпуска:** отпускают по рецепту. **Организация, принимающая претензии от потребителей на территории Российской Федерации:** ООО «Берлин-Хеми/А.Менарини», Россия, 123112, г. Москва, Пресненская набережная, дом 10, БЦ «Башня на Набережной», Блок Б, тел. (495) 785-01-00, факс (495) 785-01-01. **Подробная информация содержится в инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата:** Курантил® N25 от 10.08.2022 (РУ № П N013897/01) и Курантил® N75 от 11.08.2022 (РУ № П N013899/01), размещенных на сайте Государственного реестра лекарственных средств <https://grls.rosminzdrav.ru> Информация предназначена для специалистов здравоохранения

1. Инструкция по медицинскому применению препарата Курантил® N 25 от 10.08.2022 (РУ П N013897/01-300321).

2. Инструкция по медицинскому применению препарата Курантил® N 75 от 11.08.2022 (РУ П N013899/01-290321).

ООО «Берлин-Хеми/А. Менарини». 123112, Москва, Пресненская набережная, д. 10, БЦ «Башня на Набережной», блок Б.

Тел.: (495)785-01-00, факс: (495)785-01-01. <http://www.berlin-chemie.ru>

RU_CUR_01_2022_V3_print. Дата подготовки промо-материала 27.10.2022.

 **БЕРЛИН-ХЕМИ
МЕНАРИНИ**



ТОП-10 ополаскивателей для зубов

10 ополаскивателей для зубов, которые пользуются популярностью:

1. Listerine Total Care Anticavity Mouthwash.
2. Crest Pro-Health Advanced Mouthwash.
3. Colgate Total Advanced Pro-Shield Mouthwash.
4. ACT Anticavity Fluoride Rinse.
5. Scope Outlast Mouthwash.
6. TheraBreath Fresh Breath Oral Rinse.
7. Tom's of Maine Natural Mouthwash.
8. Sensodyne Pronamel Mouthwash.
9. Oral-B Pro-Health Multi-Protection Mouthwash.
10. Jason Powersmile Mouthwash.

Ополаскиватель для зубов – это жидкость, которую используют после чистки зубов щеткой и зубной пастой. Он предназначен для удаления остатков пищи и бактерий из полости рта, а также для освежения дыхания.

Ополаскиватель для зубов обладает несколькими полезными свойствами:

- **Уменьшение риска кариеса.** Многие ополаскиватели для зубов содержат фторид, который помогает укрепить эмаль и предотвратить развитие кариеса.
- **Устранение бактерий.** Ополаскиватели содержат антисептические и антибактериальные компоненты, которые могут помочь уничтожить вредные бактерии в полости рта и предотвратить возникновение пародонтита и других заболеваний десен.

- **Освежение дыхания.** Многие ополаскиватели для зубов содержат ароматические добавки, которые помогают освежить дыхание и устранить неприятный запах.

Чтобы правильно использовать ополаскиватель для зубов, следуйте рекомендациям:

- **Читайте инструкции.** Внимательно прочитайте инструкции на упаковке и следуйте указаниям производителя относительно дозировки и времени ополаскивания.
- **Налейте нужное количество жидкости.** Измерьте рекомендуемое количество ополаскивателя для зубов и налейте его в рот. Обычно достаточно 1/2 стаканчика (около 15–30 мл).
- **Ополосните полость рта.** Наклонитесь над раковиной и ополосните полость рта жидкостью. Подержите ополаскиватель во рту в течение 30–60 с, чтобы сработали активные ингредиенты.
- **Не глотайте.** После ополаскивания выплюньте жидкость в раковину. Не глотайте ее, так как некоторые компоненты могут быть вредны при попадании в желудок.
- **Используйте после чистки зубов.** Ополаскиватель для зубов следует использовать после каждой чистки зубов щеткой и зубной пастой. Он не замена регулярной чистки зубов, а дополнительное средство для поддержания здоровья полости рта.

Важно помнить, что ополаскиватель для зубов не является необходимым компонентом ежедневного ухода за полостью рта, но может быть полезным дополнением к регулярной чистке зубов и использованию зубной нити. Если у вас есть сомнения или вопросы относительно использования ополаскивателя для зубов, проконсультируйтесь с вашим стоматологом.

10 профессиональных зубных паст



1. Crest 3D White Brilliance Toothpaste.
2. Colgate Total Advanced Deep Clean Toothpaste.
3. Sensodyne Pronamel Gentle Whitening Toothpaste.
4. Oral-B Pro-Health Clinical Gum Protection Toothpaste.
5. Arm & Hammer Advance White Extreme Whitening Toothpaste.
6. Tom's of Maine Antiplaque & Whitening Toothpaste.
7. Rembrandt Deeply White + Peroxide Whitening Toothpaste.
8. Marvis Whitening Mint Toothpaste.
9. Supersmile Professional Whitening Toothpaste.
10. Opalescence Whitening Toothpaste.

Важно отметить, что эти пасты могут иметь разные свойства и преимущества, поэтому выбор зависит от индивидуальных потребностей и предпочтений пользователя. Рекомендуется проконсультироваться со стоматологом для определения наиболее подходящей зубной пасты.

Пользоваться зубной пастой и выбирать зубную щетку следует следующим образом:

❶ Правильное использование зубной пасты:

- Выдавите на зубную щетку небольшое количество пасты (размером с горошину).
- Очистите зубы с помощью щетки, делая мягкие круговые движения в течение 2–3 мин.
- Не смывайте пасту сразу после чистки, позвольте ей остаться на зубах в течение нескольких минут, чтобы активные ингредиенты пасты могли сработать.
- После этого прополощите рот водой или используйте зубной ополаскиватель.

❷ Выбор зубной щетки:

- Зубные щетки бывают разных типов: мягкие, средней жесткости и жесткие. Рекомендуется выбирать мягкую щетку, чтобы избежать повреждения эмали и десен.
- При выборе щетки обратите внимание на размер головки. Она должна быть достаточно маленькой, чтобы легко достигать всех участков рта, включая задние зубы.

→ Ручка щетки должна быть удобной для вас и легко удерживаться.

→ Регулярно меняйте зубную щетку – каждые 3–4 мес или раньше, если щетина становится старой и изношенной.

Рейтинг ручных зубных щеток может варьироваться в зависимости от множества факторов, включая качество щетинок, эффективность очистки, дизайн и цену. Некоторые из популярных и высоко оцененных ручных зубных щеток:

1. Oral-B Pro-Health Clinical Pro-Flex – щетка имеет мягкие щетинки, способствующие бережной очистке зубов и десен. Она также имеет удобную ручку и гибкую головку, которая обеспечивает легкий доступ ко всем участкам полости рта.

2. Colgate 360 Degree – щетка имеет уникальный дизайн с мягкими щетинками, которые помогают удалить зубной налет. Она также обладает язычком очистки и щеткой для массажа десен.

3. Sensodyne Complete Protection – щетка разработана специально для людей с чувствительными зубами. Она имеет мягкие щетинки и специальные защитные элементы, которые помогают снизить чувствительность зубов.

4. Curaprox CS 5460 – щетка известна своими плотными щетинками, которые обеспечивают эффективную очистку зубов. Она также имеет удобную ручку и доступна в различных цветах.

5. GUM Technique Deep Clean – щетка имеет угловую головку и мягкие щетинки, которые помогают достичь трудных мест в полости рта. Она также имеет эргономичную ручку для удобного использования.

Важно отметить, что рейтинг ручных зубных щеток может различаться в зависимости от индивидуальных предпочтений и потребностей каждого человека. Рекомендуется проконсультироваться с зубным врачом

Важно помнить, что помимо правильного использования зубной пасты и выбора щетки регулярная чистка зубов два раза в день в течение 2–3 мин, использование зубной нити или межзубных щеток для очистки межзубных промежутков, а также регулярные посещения стоматолога являются ключевыми для поддержания здоровья полости рта и предотвращения заболеваний.

Стоматологические проблемы у беременных женщин: какие проблемы могут возникнуть и как их предотвратить



Беременность может повлиять на состояние полости рта, и многие женщины могут столкнуться со следующими стоматологическими проблемами:

● **Проблемы с деснами.** Беременность может вызвать изменения в деснах – воспаление, кровоточивость и отечность. Это может быть связано с изменениями гормонального фона. Чтобы предотвратить проблемы с деснами, надо регулярно чистить зубы мягкой зубной щеткой и использовать зубную нить или межзубные щетки для очистки промежутков между зубами.

● **Кариес.** Беременность может увеличить риск развития кариеса из-за изменений в пищевых привычках и снижения иммунитета. Следите за своей диетой, ограничивайте потребление сладкого и кислого, регулярно чистите зубы и посещайте стоматолога для профессиональной чистки и осмотра.

● **Рвота и эрозия эмали.** Утренняя тошнота и рвота могут повредить эмаль зубов из-за воздействия желудочного сока. После рвоты необходимо смыть рот водой и подождать около 30 мин перед чисткой зубов, чтобы не повредить эмаль.

● **Зубная патология.** Беременность может увеличить риск развития зубных проблем, таких как гингивит и пародонтит. Регулярные посещения стоматолога помогут предотвратить и контролировать эти проблемы.

● **Недостаток кальция.** Беременность может привести к дефициту кальция, что негативно сказывается на здоровье зубов и костей. Рекомендуется употреблять пищу, богатую кальцием, – молочные продукты, орехи и зеленые овощи. При необходимости врач может назначить дополнительные препараты кальция.

● **Регулярные посещения стоматолога.** Важно во время беременности регулярно посещать стоматолога для профессиональной чистки зубов и осмотра. Стоматолог может предоставить специальные рекомендации и решить любые проблемы, которые могут возникнуть.

В целом хорошая оральная гигиена и регулярные посещения стоматолога являются ключевыми факторами для предотвращения стоматологических проблем у беременных женщин.

Во время беременности рекомендуется избегать необязательных процедур и использования лекарственных препаратов, особенно в I триместре. Однако некоторые стоматологические процедуры все же могут быть необходимы и безопасны для беременных:

→ **Осмотр и профессиональная чистка зубов.** Регулярные осмотры и чистки зубов являются основой хорошей оральной гигиены и предотвращения стоматологических проблем. Эти процедуры безопасны для беременных и могут проводиться на любом этапе беременности.

→ **Рентгеновские снимки.** Если стоматолог считает, что рентгеновский снимок необходим для диагностики или лечения проблемы, то он может провести это исследование с использованием дополнительных средств защиты, чтобы минимизировать радиационные риски для плода.

→ **Пломбирование зубов.** Если у вас есть полости, стоматолог может рекомендовать пломбирование зубов с использованием безопасных материалов.

→ **Лечение десен.** Если у вас есть проблемы с деснами, такие как кровоточивость или воспаление, стоматолог может провести лечение десен, чтобы предотвратить или контролировать проблему.

→ **Удаление зуба.** В некоторых случаях может потребоваться удаление зуба. Если это неотложная процедура, она может быть проведена даже во время беременности. Однако в случае неотложных процедур или применения обезболивающих препаратов следует обязательно проконсультироваться с врачом и уточнить возможные риски и противопоказания.

Важно отметить, что каждый случай индивидуален и решение о проведении стоматологических процедур должно быть принято врачом на основе общего состояния здоровья беременной женщины и потенциальных рисков для плода. В некоторых случаях стоматолог может рекомендовать отложить процедуры, провести их после родов или предложить альтернативные методы лечения.



Стоматологические проблемы у пожилых людей: чем они отличаются от проблем у молодых людей и как их лечить

Стоматологические проблемы у пожилых людей могут отличаться от проблем у молодых людей по нескольким причинам:

● **Износ зубов.** У пожилых людей зубы могут быть уже достаточно изношенными. Износ зубов может привести к проблемам с прикусом и жеванием пищи.

● **Заболевания десен.** Пожилые люди более подвержены заболеваниям десен, таким как пародонтит и гингивит. Это связано с возрастными изменениями в деснах и снижением иммунитета.

● **Сухость во рту.** У пожилых людей может быть снижение выработки слюны, что приводит к сухости во рту. Это может способствовать развитию кариеса и других стоматологических проблем.

● **Остеопороз.** У пожилых людей часто возникает остеопороз, что может приводить к ухудшению плотности и качества костей челюсти. Это может осложнить проведение имплантации или других хирургических вмешательств.

Лечение стоматологических проблем у пожилых людей может включать следующие меры:

- Регулярные посещения стоматолога для профилактических осмотров и чистки зубов.
- Правильный уход за полостью рта, включая использование мягкой зубной щетки и нити для чистки зубов, а также ис-

пользование антисептических растворов и полосканий для устранения бактерий.

- Лечение заболеваний десен, таких как гингивит или пародонтит, с помощью профессиональной чистки, промывания или антибиотиков.
- Использование протезов или имплантов для восстановления потерянных зубов и нормальной функции жевания.
- При необходимости проведение ортодонтического лечения для коррекции прикуса или выравнивания зубов.
- Управление сухостью во рту с помощью увлажняющих средств, стимуляции слюноотделения и контроля медикаментозных препаратов, которые могут вызывать сухость во рту.
- Следование рекомендациям по питанию и здоровому образу жизни, так как правильное питание и употребление витаминов и минералов могут способствовать здоровью зубов и десен.

Важно помнить, что лечение стоматологических проблем у пожилых людей должно быть индивидуальным и основываться на особенностях их здоровья и медицинской истории. Регулярные профилактические осмотры и соблюдение рекомендаций стоматолога помогут сохранить здоровье полости рта и предотвратить развитие проблем.



Стоматологические проблемы у людей с ослабленным иммунитетом: какие риски существуют и как предотвратить возникновение проблем

У ЛЮДЕЙ С ОСЛАБЛЕННЫМ ИММУНИТЕТОМ, ТАКИХ КАК ПАЦИЕНТЫ С ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ, РАКОМ ИЛИ ПОСЛЕ ПЕРЕСАДКИ ОРГАНОВ, ЕСТЬ ПОВЫШЕННЫЙ РИСК РАЗВИТИЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ. ОСЛАБЛЕННЫЙ ИММУНИТЕТ ДЕЛАЕТ ОРГАНИЗМ БОЛЕЕ УЯЗВИМЫМ ДЛЯ ИНФЕКЦИЙ И ЗАТРУДНЯЕТ ЕГО СПОСОБНОСТЬ БОРОТЬСЯ С НИМИ.

Вот некоторые из распространенных стоматологических проблем, с которыми сталкиваются люди с ослабленным иммунитетом:

- **Гингивит и пародонтит.** Инфекция десен может привести к воспалению и разрушению тканей десен и костей, что может привести к потере зубов.
- **Грибковые инфекции полости рта.** Грибы могут размножаться во рту и вызывать молочницу или другие инфекции.
- **Вирусные инфекции полости рта.** Некоторые вирусы, такие как герпес, могут вызывать язвы и болезни десен.
- **Сухость во рту.** Некоторые лекарства, используемые для лечения ослабленного иммунитета, могут вызывать сухость во рту. Это может привести к раздражению и воспалению полости рта, а также повысить риск развития кариеса и других стоматологических проблем.

Чтобы предотвратить возникновение стоматологических проблем у людей с ослабленным иммунитетом, рекомендуется:

- **Соблюдать гигиену.** Регулярно чистить зубы дважды в день щеткой с мягкой щетинкой и использовать зубную нить или межзубные щетки для удаления остатков пищи между зубами.
- **Посещать стоматолога регулярно.** Регулярные посещения стоматолога помогут выявить возможные проблемы в ранней стадии и предотвратить их развитие. Стоматолог также может провести профессиональную чистку зубов и рекомендовать дополнительные меры предосторожности.
- **Избегать курения и употребления алкоголя.** Курение и употребление алкоголя могут повысить риск развития стоматологических проблем. Поэтому рекомендуется избегать этих вредных привычек.

● **Поддерживать здоровый образ жизни.** Важно укреплять свой иммунитет, чтобы снизить риск развития инфекций и других проблем. Это включает правильное питание, регулярную физическую активность, достаточный сон и управление стрессом.

● **Сообщать стоматологу о своем ослабленном иммунитете.** Если у вас ослабленный иммунитет, важно сообщить об этом своему стоматологу. Он сможет принять дополнительные меры предосторожности и предложить индивидуальные рекомендации для поддержания здоровья полости рта.

Не забывайте, что поддержание здоровья полости рта является важной частью общего здоровья. Если у вас есть ослабленный иммунитет, обратитесь к своему стоматологу для получения индивидуальных рекомендаций и регулярно следуйте указанным выше советам.

Посещение стоматолога требует осторожности в следующих случаях:

→ **Сердечно-сосудистые заболевания.** Если у вас сердечная недостаточность, аритмия, нестабильная стенокардия или недавно перенесенный инфаркт миокарда, необходимо обсудить с вашим кардиологом, какие процедуры и лечение вам могут быть противопоказаны.

→ **Гемофилия и другие кровотечения.** При наличии нарушений свертываемости крови необходимо предупредить стоматолога о своем состоянии, чтобы он мог принять соответствующие меры для предотвращения или контроля кровотечения.

→ **Сахарный диабет.** У пациентов с диабетом может быть повышен риск развития инфекций и замедления заживления ран. Стоматологу важно знать о наличии заболевания.

→ **Беременность.** Некоторые процедуры и лекарства могут быть противопоказаны во время беременности. Стоматологу следует сообщить о вашем состоянии, чтобы он мог принять соответствующие меры для обеспечения безопасности.

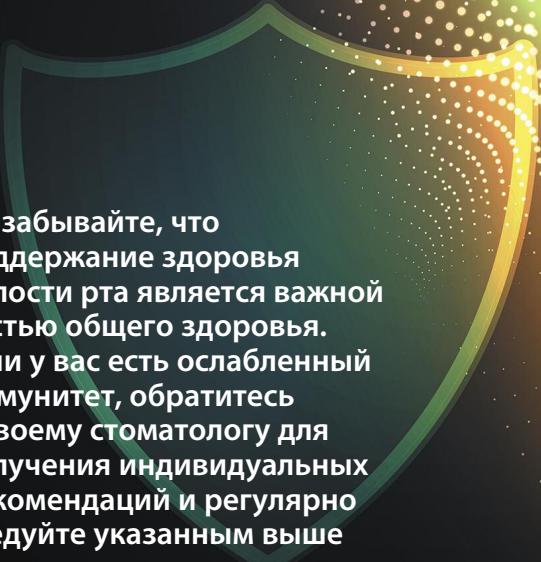
→ **Иммунодефицитные состояния.** У пациентов с ослабленным иммунитетом может быть повышен риск инфекций. Стоматологу следует сообщить о вашем состоянии, чтобы он мог принять соответствующие меры для предотвращения инфекций.

→ **Аллергические реакции.** Если у вас есть аллергия на лекарства или материалы, используемые в стоматологии, необходимо предупредить об этом стоматолога. Он сможет выбрать альтернативные препараты или материалы, чтобы избежать аллергической реакции.

→ **Онкологические заболевания.** При наличии рака или прохождении лечения от рака (химиотерапия, лучевая терапия) необходимо обсудить с онкологом, какие процедуры и лечение вам могут быть противопоказаны.

→ **Психические заболевания.** Пациентам с психическими расстройствами, такими как фобии, панические атаки или посттравматическое стрессовое расстройство, могут быть необходимы дополнительная поддержка и подготовка перед посещением стоматолога.

В любом случае важно своевременно обсудить свое заболевание или особенности со своим стоматологом, чтобы он мог принять все необходимые меры для обеспечения безопасности и эффективности лечения.



Не забывайте, что поддержание здоровья полости рта является важной частью общего здоровья. Если у вас есть ослабленный иммунитет, обратитесь к своему стоматологу для получения индивидуальных рекомендаций и регулярно следуйте указанным выше советам.

ИСТОРИЯ ПОЯВЛЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ЗУБНЫХ ЩЕТОК

История появления электрических зубных щеток началась в 1950-х годах. Первые электрические зубные щетки были созданы для использования в клиниках и больницах, чтобы помочь пациентам с ограниченной подвижностью или с особыми потребностями в уходе за полостью рта.

Однако в 1960-х годах электрические зубные щетки стали доступны для широкой публики. Они были более эффективны в удалении налета и оказывали более мягкое воздействие на десны по сравнению с обычными ручными щетками. Это привело к росту популярности электрических зубных щеток среди потребителей.

С течением времени технология электрических зубных щеток совершенствовалась. Сегодняшние модели обычно имеют встроенные таймеры, индикаторы зарядки и различные насадки для разных потребностей. Некоторые модели также оснащены сенсорами давления, которые предупреждают пользователя, если он слишком сильно нажимает на щетку.

Использование электрической зубной щетки имеет несколько преимуществ. Она может обеспечить более глубокую и эффективную чистку, особенно в труднодоступных местах. Она также может помочь снизить риск развития заболеваний десен и поддерживать общее здоровье полости рта. Более мягкое движение щетки может быть более мягким для десен и снизить риск повреждений.

С появлением современных технологий и улучшением дизайна электрические зубные щетки стали еще более популярными. Производители предлагают различные режимы и настройки, чтобы щетки соответствовали индивидуальным потребностям каждого пользователя.

Сегодня электрические зубные щетки являются обычным средством гигиены полости рта и широко доступны на рынке. Они представляют собой более эффективную и удобную альтернативу обычным ручным щеткам и помогают поддерживать здоровье зубов и десен.

РЕЙТИНГ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ЗУБНЫХ ЩЕТОК

1. Oral-B Genius Pro 8000.
2. Philips Sonicare DiamondClean Smart.
3. Foreo ISSA 2.
4. Waterpik Complete Care 9.0.
5. Fairywill Sonic Electric Toothbrush.
6. Colgate Smart Electronic Toothbrush E1.
7. Quip Electric Toothbrush.
8. Sonicare ProtectiveClean 6100.
9. Oral-B Pro 1000 Power Rechargeable Electric Toothbrush.
10. Philips Sonicare Essence Sonic Electric Rechargeable Toothbrush.



Существует несколько видов электрических зубных щеток:

1. **Колесные щетки** – имеют вращающуюся головку с набором щетинок. Вращение головки помогает эффективно очищать зубы и удалять налет.
2. **Ультразвуковые щетки** – используют ультразвуковые вибрации для удаления налета и бактерий. Такие щетки очищают зубы более интенсивно, чем обычные электрические щетки.
3. **Ионные щетки** – используют ионы для притягивания и удаления налета с зубов. Они также могут помочь предотвратить образование зубного камня.
4. **Сонические щетки** – используют быстрые вибрации для создания звуковых волн, которые помогают очищать зубы и массировать десны.

Каждый из этих типов щеток имеет свои преимущества и подходит разным людям в зависимости от их индивидуальных потребностей и предпочтений.

индометацин Индометацин Берлин-Хеми

Комплексное терапевтическое действие¹:

- ✓ противовоспалительное
- ✓ обезболивающее
- ✓ жаропонижающее



1. Общая характеристика лекарственного препарата (ОХЛП) Индометацин 50 Берлин-Хеми и Индометацин 100 Берлин-Хеми.

Информация для специалистов здравоохранения. Отпускается по рецепту.
RU_IND-04-2023-v2-print. Одобрено 18.08.2023.

ДЛЯ ПРОСМОТРА ОХЛП **ОТСКАНИРУЙТЕ QR-КОД**

Индометацин 50
Берлин-Хеми:

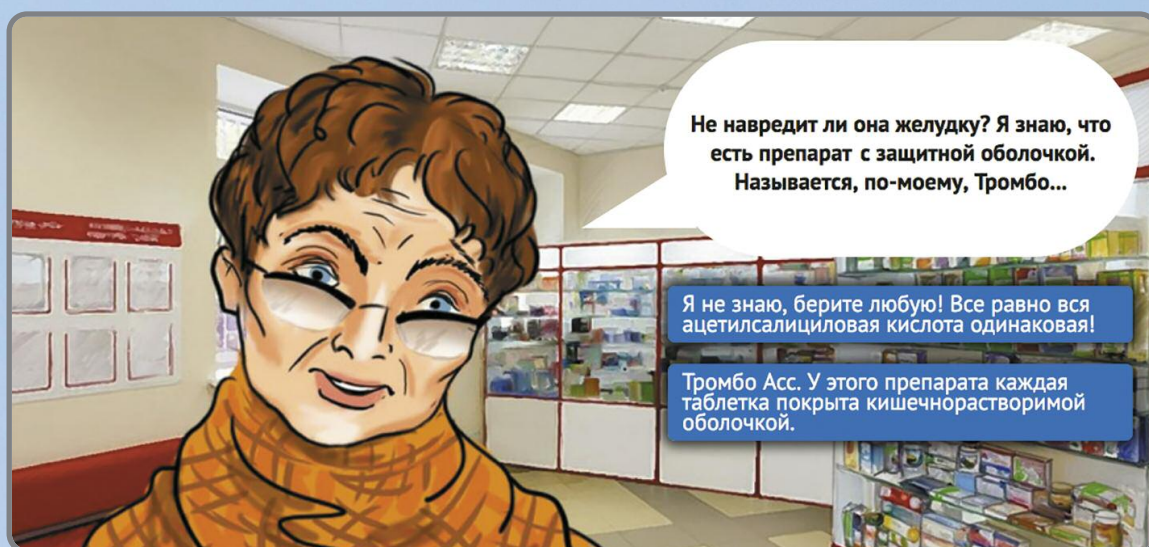


Индометацин 100
Берлин-Хеми:



Помогите покупателю выбрать препарат

Сможете ли вы проконсультировать покупателя, которому необходим препарат ацетилсалициловой кислоты?



Играем!



Легкое управление диабетом* с помощью умной подсветки!



Contour™
plus ONE®
КОНТУР™ ПЛЮС УАН
Система для измерения
уровня глюкозы в крови

- Высокая точность, удобство в использовании¹
- Легкая интерпретация результатов благодаря функции «Умная подсветка»²
- Технология взятия образца крови «Второй шанс»: высокая точность измерений, даже после добавления крови на ту же тест-полоску³
- Интеллектуальный контроль диабета с помощью приложения Контур Диабитис (Contour Diabetes)

РЕКЛАМА

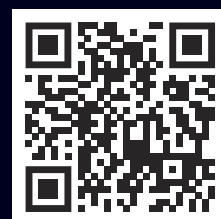
№ФСЗ 2008/02237 от 18.12.2018 г., №РЗН 2015/2584 от 17.12.2018 г.

*Помогает отслеживать и контролировать уровень сахара в крови, но не исключает обращение к врачу.

1. Bailey T.S. et al. J Diabetes Sci Technol. 2017; 11(4): 736-43.

2. Katz L.B. et al. Expert Rev Med Devices. 2016 Jul; 13(7): 619-26.

3. Harrison B., Brown D. Expert Rev Med Devices. 2020 Jan 10: 1-8, doi: 10.1080/17434440.2020.1704253



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ