

# ГОЛОВНАЯ БОЛЬ: распространенность, роль фармацевта в рекомендации болеутоляющих при головной боли

О том, что такое головная боль, 96% людей в мире знают не понаслышке<sup>1</sup>. Несмотря на различия по регионам, головные боли являются глобальной проблемой, которая серьезно осложняет жизни людей независимо от пола, возраста, расы, социального положения и места проживания<sup>2</sup>.



## РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ГОЛОВНОЙ БОЛИ: глобальная и российская статистика

По оценкам ВОЗ, случаи головной боли хотя бы один раз на протяжении как минимум одного года до момента опроса отмечают у себя до 75% людей<sup>2</sup>. Одна из самых частых среди первичных головных болей — головная боль напряжения (ГБН)<sup>1</sup>.



Безусловно, данная статистика не показывает полной реальной картины, поскольку многие пациенты не обращаются с жалобами к врачу. Согласно данным опроса ВЦИОМ за 2019 год 90% граждан готовы лечить себя самостоятельно при головной боли<sup>3</sup>. Логично предположить, что в попытке избавиться от приступа головной боли россияне пойдут в аптеку за лекарствами. По данным опроса аптек работников, до половины обратившихся в аптеку покупателей, рассказав о симптомах или назвав диагноз, просят порекомендовать препарат<sup>4</sup>.



## ПОСОВЕТОВАТЬ НЕЛЬЗЯ ОТКАЗАТЬ: дело не только в запятой

Согласно «Правилам определения категорий лекарственных препаратов, отпускаемых без рецепта и по рецепту» № 178 от 29 декабря 2015 года, препарат должен отвечать нескольким требованиям<sup>5</sup>, в том числе быть достаточно хорошо изученным.

По оценкам, 50% людей с головными болями занимаются самолечением<sup>2</sup>. Среди пероральных препаратов, которые традиционно используются пациентами для самолечения головной боли<sup>6</sup>, можно отметить препараты с действующим веществом метамизол натрия (МН). МН имеет давнюю (с начала XX века) историю клинического применения, и его фармако-токсикологические характеристики хорошо изучены<sup>7</sup>.

В России, по данным начала 2000-х, метамизолсодержащие препараты покупали около 80% посетителей аптек<sup>8</sup>.

Метамизол натрия зарегистрирован за рубежом и препараты используются в Германии, Швейцарии, странах Латинской Америки<sup>8</sup>.



## МЕТАМИЗОЛ НАТРИЯ В СВЕТЕ СОВРЕМЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Руководство EFNS (Европейской федерации ассоциаций неврологов) по лечению головной боли напряжения в отчете 2010 года<sup>9</sup> указывает, что при головной боли подтверждена эффективность метамизола 500 и 1000 мг. В Кокрейновском обзоре<sup>10</sup> отмечено, что МН в дозе 500 мг и 1 г статистически достоверно эффективнее, чем плацебо, облегчал первичную головную боль через 30 минут, 1 час и 2 часа после приема.

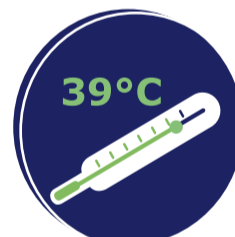
Одним из представителей метамизолсодержащих препаратов является **Баралгин®М<sup>11</sup>**.



При сильной боли, в том числе головной, зубной<sup>\*, 11</sup>



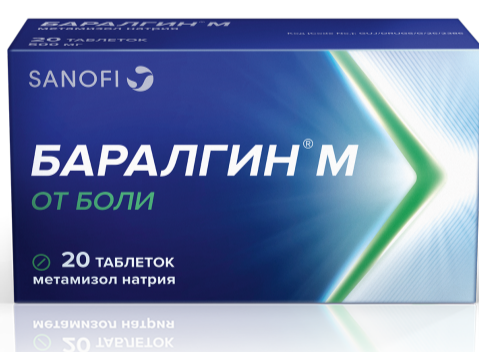
Может работать до 10 часов<sup>\*11</sup>



При лихорадке, устойчивой к другим методам лечения<sup>11</sup>



Возможен к применению у пациентов с сопутствующей патологией ЖКТ<sup>\*\*</sup>



Возможен к применению у пациентов с повышенным АД<sup>\*\*\*</sup>

ЖКТ — желудочно-кишечный тракт. АД — артериальное давление. АД — артериальная гипертензия. EFNS — European Federation of Neurological Societies (Европейская федерация неврологов).

#Если не показаны другие терапевтические методы лечения.

\* У здоровых добровольцев период полувыведения метамизола, меченого радиоизотопом, составляет около 10 часов<sup>11</sup>.

\*\* Согласно инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата Баралгин®М таблетки (Ру П N011538/01), ЖКТ-патология отсутствует в разделах «Противопоказания» и «С осторожностью». Недопустимо использование для снятия острых болей в животе (до выяснения их причины).

\*\*\* Согласно инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата Баралгин®М таблетки (Ру П N011538/01), АД отсутствует в разделах «Противопоказания», должен применяться с осторожностью при артериальной гипотензии (систолическое ниже 100 мм рт. ст.), нестабильности гемодинамики (инфаркт миокарда, множественная травма, начинающийся шок), снижении ОЦК, начинающейся сердечной недостаточности, высокой лихорадке (повышенный риск резкого снижения АД).

### Список источников

- Евсютина Ю. В. Головная боль в фокусе диагностики, лечения и профилактики. По материалам XXVI Российского национального конгресса «Человек и лекарство» // Эффективная фармакотерапия. 2019. Т. 15. № 39. С. 30–34. // URL: [https://umedp.ru/articles/golovnaya\\_bol\\_v\\_fokuse\\_diagnostiki\\_lecheniya\\_i\\_profilaktiki\\_po\\_materialam\\_xxvi\\_rossiyskogo\\_natsionalnogo\\_kongressa](https://umedp.ru/articles/golovnaya_bol_v_fokuse_diagnostiki_lecheniya_i_profilaktiki_po_materialam_xxvi_rossiyskogo_natsionalnogo_kongressa)
- ВОЗ. Информационные бюллетени. Головные боли // URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/headachedisorders> (дата обращения: 19.07.2023).
- Дмитриев М. Э., Зимоха А. Ю., Попович Л. Д. Возможности реализации концепции ответственного самолечения в России // Финансы и бизнес. 2021. № 17 (1). С. 94–104.
- Опрос: россияне признают авторитет врача, но по-прежнему склонны заниматься самолечением, 2022 // URL: <https://rg.ru/2022/12/16/opros-rossiiane-priznaut-avtoritet-vracha-no-po-prezhnemu-sklonny-zanimatsia-samolecheniem.html/> (дата обращения: 19.07.2023).
- Коллегия Евразийской экономической комиссии. Решение № 178 от 29 декабря 2015 года. «О Правилах определения категорий лекарственных препаратов, отпускаемых без рецепта и по рецепту» // URL: <https://docs.cntd.ru/document/420328282> (дата обращения: 19.07.2023).
- Решетько О. В., Гришин А. И. Рациональная клиническая практика. 2021. № 4. С. 27–43.
- Nikolov I., Petkova V., Tencheva J. et al. Metamizole: A Review Profile of a Well-Known “Forgotten” Drug. Part II: Clinical Profile // Biotechnology & Biotechnological Equipment. 2013. Vol. 27 (2). P. 3605–3619.
- Ушкалова Е. А., Зырянов С. К., Бутранова О. И. и соавт. Метамизол натрия: регуляторный статус в разных странах мира, проблемы безопасности и ошибки применения // Безопасность и риск фармакотерапии. 2022. № 10 (4). P. 396–410.
- Bendtsen L. et al. EFNS Guideline on the Treatment of Tension-type Headache — Report of an EFNS Task Force // Eur J Neurol. 2010, Nov. Vol. 17 (11). P. 1318–1325.
- Ramacciotti A.S., Soares B.G., Atallah A.N. Dipyron for Acute Primary Headaches // Cochrane Database Syst Rev. 2014, Jul. Vol. 11 (7). CD004842.
- Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Баралгин® М таблетки, Ру П N011538/01.

Ознакомьтесь с полной инструкцией:



МАТЕРИАЛ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ПЕРЕД НАЗНАЧЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПОЛНОЙ ИНСТРУКЦИЕЙ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ. МАТЕРИАЛ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ИНФОРМИРОВАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ О СВОЙСТВАХ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА И ЕГО ПРАВИЛЬНОМ ПРИМЕНЕНИИ.

ООО «ОПЕЛЛА ХЕЛСКЕА», группа компаний Санофи. 125375, Россия, Москва, ул. Тверская, д. 22. Тел.: +7 (495) 721-14-00. [www.sanofi.ru](http://www.sanofi.ru). MAT-RU-2302528-1.0-09/2023.