

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ: распространенность, роль фармацевта в рекомендации болеутоляющих при головной боли

О том, что такое головная боль, 96% людей в мире знают не понаслышке¹. Несмотря на различия по регионам, головные боли являются глобальной проблемой, которая серьезно осложняет жизни людей независимо от пола, возраста, расы, социального положения и места проживания².



РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ГОЛОВНОЙ БОЛИ: глобальная и российская статистика

По оценкам ВОЗ, случаи головной боли хотя бы один раз на протяжении как минимум одного года до момента опроса отмечают у себя до 75% людей². Одна из самых частых среди первичных головных болей — головная боль напряжения (ГБН)¹.



Безусловно, данная статистика не показывает полной реальной картины, поскольку многие пациенты не обращаются с жалобами к врачу. Согласно данным опроса ВЦИОМ за 2019 год 90% граждан готовы лечить себя самостоятельно при головной боли³. Логично предположить, что в попытке избавиться от приступа головной боли россияне пойдут в аптеку за лекарствами. По данным опроса аптек работников, до половины обратившихся в аптеку покупателей, рассказав о симптомах или назвав диагноз, просят порекомендовать препарат⁴.



ПОСОВЕТОВАТЬ НЕЛЬЗЯ ОТКАЗАТЬ: дело не только в запятой

Согласно «Правилам определения категорий лекарственных препаратов, отпускаемых без рецепта и по рецепту» № 178 от 29 декабря 2015 года, препарат должен отвечать нескольким требованиям⁵, в том числе быть достаточно хорошо изученным.

По оценкам, 50% людей с головными болями занимаются самолечением². Среди пероральных препаратов, которые традиционно используются пациентами для самолечения головной боли⁶, можно отметить препараты с действующим веществом метамизол натрия (МН). МН имеет давнюю (с начала XX века) историю клинического применения, и его фармако-токсикологические характеристики хорошо изучены⁷.

В России, по данным начала 2000-х, метамизолсодержащие препараты покупали около 80% посетителей аптек⁸.

Метамизол натрия зарегистрирован за рубежом и препараты используются в Германии, Швейцарии, странах Латинской Америки⁸.



МЕТАМИЗОЛ НАТРИЯ В СВЕТЕ СОВРЕМЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Руководство EFNS (Европейской федерации ассоциаций неврологов) по лечению головной боли напряжения в отчете 2010 года⁹ указывает, что при головной боли подтверждена эффективность метамизола 500 и 1000 мг. В Кокрейновском обзоре¹⁰ отмечено, что МН в дозе 500 мг и 1 г статистически достоверно эффективнее, чем плацебо, облегчал первичную головную боль через 30 минут, 1 час и 2 часа после приема.

Одним из представителей метамизолсодержащих препаратов является **Баралгин®М¹¹**.



При сильной боли, в том числе головной, зубной^{*, 11}



Может работать до 10 часов^{*11}



При лихорадке, устойчивой к другим методам лечения¹¹



Возможен к применению у пациентов с сопутствующей патологией ЖКТ^{**}



Возможен к применению у пациентов с повышенным АД^{***}

ЖКТ — желудочно-кишечный тракт. АД — артериальное давление. АД — артериальная гипертензия. EFNS — European Federation of Neurological Societies (Европейская федерация неврологов).

#Если не показаны другие терапевтические методы лечения.

* У здоровых добровольцев период полувыведения метамизола, меченого радиоизотопом, составляет около 10 часов¹¹.

** Согласно инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата Баралгин®М таблетки (Ру П N011538/01), ЖКТ-патология отсутствует в разделах «Противопоказания» и «С осторожностью». Недопустимо использование для снятия острых болей в животе (до выяснения их причины).

*** Согласно инструкции по медицинскому применению лекарственного препарата Баралгин®М таблетки (Ру П N011538/01), АД отсутствует в разделах «Противопоказания», должен применяться с осторожностью при артериальной гипотензии (систолическое ниже 100 мм рт. ст.), нестабильности гемодинамики (инфаркт миокарда, множественная травма, начинающийся шок), снижении ОЦК, начинающейся сердечной недостаточности, высокой лихорадке (повышенный риск резкого снижения АД).

Список источников

- Евсютина Ю. В. Головная боль в фокусе диагностики, лечения и профилактики. По материалам XXVI Российского национального конгресса «Человек и лекарство» // Эффективная фармакотерапия. 2019. Т. 15. № 39. С. 30–34. // URL: https://umedp.ru/articles/golovnaaya_bol_v_fokuse_diagnostiki_lecheniya_i_profilaktiki_po_materialam_xxvi_rossiyskogo_natsionalnogo_kongressa
- ВОЗ. Информационные бюллетени. Головные боли // URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/headachedisorders> (дата обращения: 19.07.2023).
- Дмитриев М. Э., Зимоха А. Ю., Попович Л. Д. Возможности реализации концепции ответственного самолечения в России // Финансы и бизнес. 2021. № 17 (1). С. 94–104.
- Опрос: россияне признают авторитет врача, но по-прежнему склонны заниматься самолечением, 2022 // URL: <https://rg.ru/2022/12/16/opros-rossiiane-priznaut-avtoritet-vracha-no-po-prezhnemu-sklonny-zanimatsia-samolecheniem.html/> (дата обращения: 19.07.2023).
- Коллегия Евразийской экономической комиссии. Решение № 178 от 29 декабря 2015 года. «О Правилах определения категорий лекарственных препаратов, отпускаемых без рецепта и по рецепту» // URL: <https://docs.cntd.ru/document/420328282> (дата обращения: 19.07.2023).
- Решетько О. В., Гришин А. И. Рациональная клиническая практика. 2021. № 4. С. 27–43.
- Nikolov I., Petkova V., Tencheva J. et al. Metamizole: A Review Profile of a Well-Known "Forgotten" Drug. Part II: Clinical Profile // Biotechnology & Biotechnological Equipment. 2013. Vol. 27 (2). P. 3605–3619.
- Ушкалова Е. А., Зырянов С. К., Бутранова О. И. и соавт. Метамизол натрия: регуляторный статус в разных странах мира, проблемы безопасности и ошибки применения // Безопасность и риск фармакотерапии. 2022. № 10 (4). P. 396–410.
- Bendtsen L. et al. EFNS Guideline on the Treatment of Tension-type Headache — Report of an EFNS Task Force // Eur J Neurol. 2010, Nov. Vol. 17 (11). P. 1318–1325.
- Ramacciotti A.S., Soares B.G., Atallah A.N. Dipyrone for Acute Primary Headaches // Cochrane Database Syst Rev. 2014, Jul. Vol. 11 (7). CD004842.
- Инструкция по медицинскому применению лекарственного препарата Баралгин® М таблетки, Ру П N011538/01.

Ознакомьтесь с полной инструкцией:



МАТЕРИАЛ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ПЕРЕД НАЗНАЧЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ПОЛНОЙ ИНСТРУКЦИЕЙ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ. МАТЕРИАЛ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ИНФОРМИРОВАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ О СВОЙСТВАХ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА И ЕГО ПРАВИЛЬНОМ ПРИМЕНЕНИИ.

ООО «ОПЕЛЛА ХЕЛСКЕА», группа компаний Санофи. 125375, Россия, Москва, ул. Тверская, д. 22. Тел.: +7 (495) 721-14-00. www.sanofi.ru. MAT-RU-2302528-1.0-09/2023.