

«Я ВЛЮБЛЁН В АПТЕЧНЫЙ БИЗНЕС»

Интервью
с Олегом Гончаровым

с. 6

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Секреты гиалуроновой
кислоты

с. 8

ИЗУЧИТЬ

Сравним
солнцезащитные средства

с. 21

ЛАЙФХАКИ ПЕРВОГО СТОЛА

Космецевтика
и домашний уход

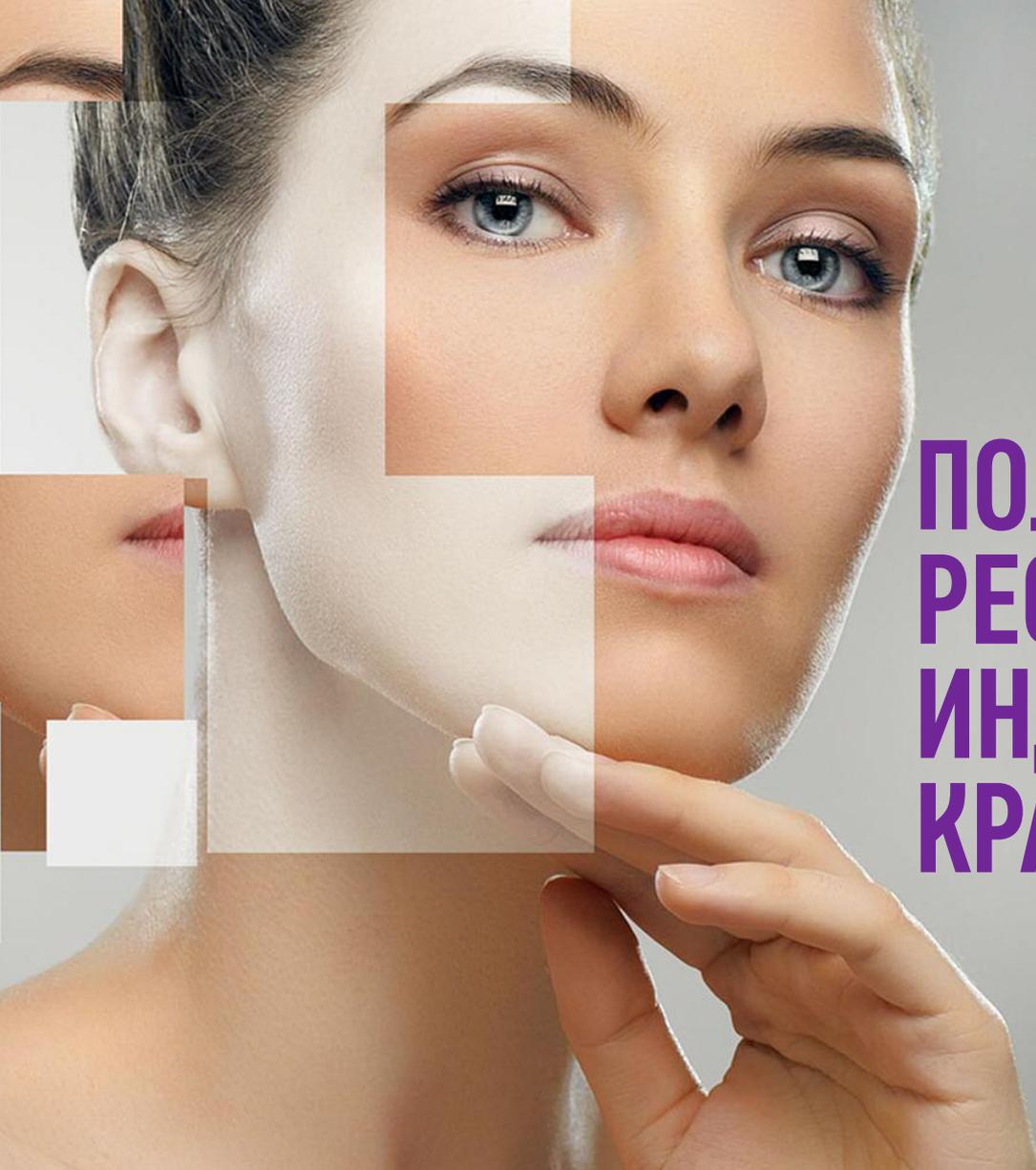
с. 20

ТРЕНАЖЁР ДЛЯ МОЗГА

Решаем кроссворд!

с. 30





ПОЛЕЗНЫЕ РЕСУРСЫ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ



Ваше лицо
в двадцать лет
дано вам природой;
каким оно будет
в пятьдесят,
зависит от вас.
Коко Шанель

Первый Национальный Эстетический Портал

Современный независимый отраслевой проект, объединяющий на своей информационной площадке специалистов индустрии красоты.

ЖМИ НА
ССЫЛКУ



Косметология и эстетическая медицина

Научные публикации, книги от известных экспертов, обладающими обширными знаниями в области медицины, биологии, фармакологии, химии.

ЖМИ НА
ССЫЛКУ



Записки доктора Вики

Виктория часто поднимает важные косметологические темы: как лечить акне, откуда берется пигментация и почему все бьюти-средства нужно подбирать индивидуально. Советуем обратить внимание на схемы базового/активного ухода – написано в формате инфографики, подробно, доступным языком и с конкретными примерами средств.

ЖМИ НА
ССЫЛКУ



Институт Косметологии и Эстетики

Лицензированный некоммерческий институт по обучению и дополнительной переподготовке мастеров-профессионалов.

ЖМИ НА
ССЫЛКУ



НОВОСТИ ФАРМОТРАСЛИ	4
ИНТЕРВЬЮ Олег Гончаров «Я влюблён в аптечный бизнес»	6
ЭТО ИНТЕРЕСНО Секреты гиалуроновой кислоты	8
ШПАРГАЛКА Совместимость лекарственных средств	10
ЛАЙФХАКИ ПЕРВОГО СТОЛА Чем аптечная косметика отличается от обычной	12
АНАЛИТИКА Рейтинг косметических средств	14
ФАРМКОНСУЛЬТИРОВАНИЕ Факты про anti-age, о которых вам никто не говорил	17
7 лучших средств для сухой атопичной кожи	19
СОВЕТЫ ВРАЧА-ДЕРМАТОЛОГА Домашний уход за кожей разных типов	20
ШПАРГАЛКА ТОП-8 аптечных солнцезащитных кремов для лица	21
ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА Лекарственная аллергия	23
ИСТОРИЯ ИЗ ЖИЗНИ ПЕРВОСТОЛЬНИКА Благодарность покупателей	25
ИСТОРИЧЕСКИЕ ФАКТЫ Начало аптечного дела в России	26
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ – РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЕ Подкасты	28
Время интеллектуальных игр	29
Кроссворд	30

АПТЕКА СЕГОДНЯ

АПТЕКА СЕГОДНЯ
№2, 2022

Сайт: CON-PHARM.RU
Телефон: +7 (936) 105-44-20
E-mail: conpharm.ru@gmail.com



Научный редактор:
Вита Вебер
Периодичность:
12 номеров в год

По вопросам рекламы
Телефон: +7 (936) 105-44-20
Юридическое лицо:
ООО «Айконмед»
ОГРН 1147746227310

Авторы, присылающие статьи для публикаций, должны быть ознакомлены с инструкциями для авторов и публичным авторским договором. Редакция не несет ответственности

за содержание рекламных материалов. В статьях представлена точка зрения авторов, которая может не совпадать с мнением редакции журнала. Полное или частичное воспроизведение материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного разрешения редакции. Научное производственно-практическое издание для

профессионалов в области здравоохранения. Согласно рекомендациям Роскомнадзора, выпуск и распространение данного производственно-практического издания допускаются без размещения знака информационной продукции.

Все права защищены. 2022 г. Журнал распространяется бесплатно.

НОВОСТИ ФАРМОТРАСЛИ

ЦРПТ И SON-PHARM БУДУТ СОТРУДНИЧАТЬ ПО МАРКИРОВКЕ ТОВАРОВ

Основным направлением сотрудничества станет маркировка биологически активных добавок к пище, антисептиков, медицинских изделий

Отмечается, что стороны также будут обмениваться информацией, проводить совместные консультации и мероприятия по разъяснению вопросов о работе «Честного знака». В настоящее время, как утверждают в ЦРПТ, в условиях ажиотажного спроса на лекарства маркировка стала одним из важных инструментов государства по мониторингу и контролю жизненно необходимых лекарственных препаратов, а взаимодействие с аптечным сообществом позволит улучшить работу в этом направлении.



ЭКСПЕРТЫ РОСТ ПОТРЕБНОСТИ В КАДРАХ ДЛЯ ФАРМОТРАСЛИ НА 80% ДО КОНЦА ГОДА

С конца февраля фармацевтика по-прежнему остается отраслью с наименьшим падением спроса на персонал, хоть он временно и снизился на 17%. По данным HeadHunter, фармспециалисты входят в число самых дефицитных кадров.

Наибольшим спросом будут пользоваться специалисты в области обеспечения качества, разработки и регистрации препаратов, доклинических и клинических исследований, фармаконадзора; специалисты по развитию продуктового портфеля; инженеры-технологи.

РАССЛЕДОВАНИЕ УГОЛОВНОГО ДЕЛА О ХИЩЕНИИ ОНКОПРЕПАРАТОВ ВЗЯТО НА КОНТРОЛЬ РУКОВОДСТВОМ СЛЕДСТВЕННОГО ДЕПАРТАМЕНТА МВД РОССИИ

Злоумышленники, фальсифицируя отчетную документацию, с мая 2021 по апрель 2022 года тайно похищали лекарственные препараты, состоящие на особом номерном учете. Стоимость одной дозы некоторых из них превышает 340 тыс. рублей. В дальнейшем медикаменты реализовывались через аптечные пункты.



ДИСТРИБЬЮТОРАМ УСТАНОВИЛИ СРОКИ ОТГРУЗКИ ЛЕКАРСТВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РАСПОЛОЖЕНИЯ

Министерство здравоохранения установило предельные сроки отгрузки лекарств в аптеки для дистрибьюторов. Они составят от 10 до 15 дней в зависимости от расположения места отгрузки. Приказ Минздрава № 267н от 18.04.2022 зарегистрирован 25 апреля 2022 года.

Так, в границах города федерального значения, муниципального района и городского округа максимальный срок составит 10 рабочих дней, для остальных территорий – 15 рабочих дней со дня регистрации заявки от аптечной организации.



В ГОСДУМУ ВНЕСЕН ЗАКОНОПРОЕКТ О СОЗДАНИИ РЕГИСТРА ФАРМАЦЕВТОВ

Минздрав РФ полномочиями по созданию и ведению федерального регистра фармацевтов и лиц, получающих медицинское и фармацевтическое образование.

Предлагается внесение поправок в закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ». В частности, согласно документу, помимо уже осуществляемого персонализированного учета входящих в федеральный регистр медицинских работников, предлагается введение персонализированного учета фармацевтов, а также студентов колледжей и вузов, обучающихся на медиков и фармацевтов.

«В целях ведения персонализированного учета лиц, которые участвуют в осуществлении фармацевтической деятельности, предлагается осуществлять обработку их персональных данных в том же объеме, что и о лицах, осуществляющих медицинскую деятельность», – гласит пояснительная записка к законопроекту.

Кроме того, указывается, что единая государственная информационная система в сфере здравоохранения (ЕГИСЗ) будет взаимодействовать с информационными системами в системе образования.

«Принятие законопроекта направлено на совершенствование государственной политики при формировании кадровых ресурсов здравоохранения, что позволит проводить анализ кадрового состава в сфере здравоохранения, а также трудоустройства лиц, которые получили среднее профессиональное и высшее медицинское образование, среднее профессиональное и высшее фармацевтическое образование», – говорится в пояснительной записке.

ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ БРЕНД RENEWAL ЗАПУСТИЛ РЕКЛАМНУЮ КАМПАНИЮ

Рекламная кампания направлена на усиление рыночных позиций Renewal путем повышения потребительского интереса к бренду.

Внимание аудитории будет сфокусировано на приоритетном, регулярном и широком применении продукции бренда. Инвестиции составят до 6 млрд. руб. Омниканальная рекламная кампания посредством всех доступных каналов (в том числе TV, Digital) рассчитана на продолжительное время.

Данный объем инвестиций делает Renewal брендом с самой массовой поддержкой в категории и обеспечивает доминирование в информационном поле потребителя.

Производитель рекомендует повысить товарные запасы в аптечных точках по всему ассортименту продукции торговой марки и отслеживать появление новых SKU. Целевое значение прироста спроса – до 100%.



ОЛЕГ ГОНЧАРОВ «Я ВЛЮБЛЁН В АПТЕЧНЫЙ БИЗНЕС»

Герой дня сегодня – Олег Гончаров. Эксперт в области фармацевтического маркетинга, бизнес-тренер и консультант в области продаж лекарственных препаратов и фармацевтических товаров, с 17-летним опытом работы на топ-позициях в российских и зарубежных фармацевтических компаниях.



– Расскажите о себе. Как Вы стали экспертом-маркетологом на фармацевтическом рынке?

– Я сразу честно хотел признаться с самого начала, что у меня нет образования. Я вообще не планировал в фарму идти работать, хотя работаю уже с 1999 года. Я планировал Родину защищать, учился в Военной академии в Москве, а в то время, это конец 90-х годов, денег не платили по несколько месяцев, по полгода, а есть хотелось, семья уже была, и поэтому принял решение работать не по профессии. Абсолютно случайно, волей судьбы оказался в «Центре внедрения "Протек"». Это то время, когда «Протек» располагался в Москве и все региональные представители приезжали в Москву. Потом развозился товар по регионам.

«Протек» принял решение и открыл 5 региональных представительств. Мне предложили выбрать регион, я выбрал регион Восток – Сибирь и Дальний Восток. И возглавил 8 филиалов, 8 коммерческих служб – во Владивостоке, Хабаровске, Иркутске, Кемерове, Томске, Новосибирске, Омске. Так я провёл два с половиной незабываемых года. Почему я выбрал Дальний Восток? Юношеский максимализм, родился я в Уссурийске в Приморском крае, захотелось прикоснуться к исторической Родине.

Потом я вернулся в Москву, и мы стали активно развивать проект, о котором многие наверняка слышали – Ассоциация аптечных учреждений «Союзфарма». За год открылось 17 региональных представительств – филиалов. Мы запустили массу всевозможных проектов с аптеками, у меня, знаете, даже в какой-то период времени возникла иллюзия, что об аптечном бизнесе я знаю все. Я имел смелость, а сейчас надо честно признаться – наглость, даже написать книгу, которая называлась «Книга директора аптеки», она вышла в издательстве «Питер», сняться в учебном фильме «Аптека: принципы эффективной розницы». Но судьба не лишена иронии и после «Протека», я проработал 3 года в маркетинговом агентстве. Появились компетенции маркетолога, и я попал, слово «попал» говорю не случайно. Я зашел на позицию директора по маркетингу, по продажам. А это персонаж самый нелюбимый среди заведующих и особенно работников первого стола. За ними же стоит этот маркетинг, товары дня, собственные торговые марки. Аптечная сеть называлась «Старый лекарь», это порядка 260 аптек. И у нас там была очень интересная традиция: мы раз в квартал собирали всех заведующих, можете себе представить их 260, а я один. И все приезжают с горячим желанием рассказать, как я мешаю им жить и работать. Надо сказать, это были очень эмоциональные



дискуссии. Но самое главное открытие, которое я для себя сделал – я понял, что я ничего не знаю про аптечный бизнес. Когда я поработал в аптечной сети, я понял, что больше ничем другим заниматься не хочу. Потому что именно в аптеке возникает тот самый Момент истины, когда приходят наши покупатели – святые люди. Наш покупатель голосует рублем за того или иного производителя. И наши горячо любимые первостольники могут повлиять на этот выбор.

– *Фармацевтический рынок значительно отличается от других рынков продаж. Вы проводите тренинги для работников аптек, расскажите об этом.*

– Когда я начал заниматься обучением, и занимаюсь им уже более 5 лет, я объездил практически всю страну. География путешествий, как говорят, от Калининграда до Владивостока, а у меня от Владивостока и до Крыма. Не так давно побывал в Беларуси, встречался с нашими коллегами – первостольниками, заве-



дующими. Побывал в Донецкой народной республике. Именно в это время, когда я занимался обучением, я сделал для себя самое важное открытие – никого ничему научить нельзя. Можно только научиться, если захотеть. И я для себя по-другому открыл профессию провизора, фармацевта, потому что для меня

это просто люди, которые являются героями настоящего времени.

Пандемия. Помните, врачей восхваляли, и все говорили, о том, что они работают в красной зоне. Это заслуженно, они получили достойное внимание, уважение. Лично мне было обидно, что забыли про провизоров и фармацевтов. А ведь они в тот момент времени работали в красной зоне, на передовой. Люди сначала шли к ним, а потом уже к врачу. Нам наконец-то подарили праздник, уже официальный, и очень скоро 19 мая мы будем отмечать День фармацевтического работника.

– *Каким, на Ваш взгляд, должен быть современный провизор? Какими качествами должен обладать?*

– Характер покупки в аптеке сейчас сильно отличается от любой другой розницы. Сходить за любимым пирожным и прийти



в аптеку – это совсем разные вещи. Большинство людей, которые приходят в аптеку, совершают покупки на негативе. Если он пришел, значит что-то приключилось либо с ним, либо с его родными и близкими, а дальше уже, безусловно, все зависит от уровня воспитанности человека. Кто-то щедро делится своими эмоциями, кто-то держит в себе. И наши горячо любимые специалисты – провизора, фармацевты – должны обладать еще как минимум четырьмя дополнительными профессиями, кроме основной. Это психолог, художник, архитектор и актер. Как-то общался с коллегами из Перми, они добавили еще профессию священнослужителя. И такое тоже бывает – приходят на Таинство исповеди. Врач не всегда доступен, и люди идут в аптеку. Они читают сайт Геннадия Малахова или подобных чудо-лекарей. Грамотный специалист всегда сначала отправит к врачу, если он чувствует, что проблема серьезная.

Продолжение интервью смотрите по ссылке. Вы узнаете о дополнительных качествах, какими должен обладать первостольник. Олег расскажет об уникальном проекте – фильме об аптечных сетях России. Посмотрите, может там будет и ваша аптека.

ЖМИ НА ССЫЛКУ



ЭТО ИНТЕРЕСНО!

СЕКРЕТЫ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ

Гиалуроновая кислота является мукополисахаридом, поэтому ее структура больше похожа на сахар. Естественно она возникает в коже или синовиальной жидкости – это биологически совместимый материал в нашем организме. Кроме того, гиалуроновая кислота относится к соединениям, которые имеют одинаковую химическую конституцию во всех организмах – от бактерий до человека. В течение долгого времени она используется в медицине, например в офтальмологии, хирургии. Она помогает при лечении ран в ортопедии: для увеличения проскальзывания между суставами. Является компонентом глазных капель. Благодаря своим характеристикам, она также применяется в эстетической медицине.

Гиалуроновая кислота – полисахарид, который содержится в нашей коже, связках, сухожилиях, хрящах, стекловидном теле глаза, нервах и волосах. Она не имеет ничего общего с АНА и ВНА-кислотами, поэтому не выполняет отшелушивающей функции. Косметика с гиалуроновой кислотой не имеет ограничений по сочетаемости с другими ингредиентами.

ВИДЫ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ

По размеру молекул принято выделять: высоко-, низко- и среднемолекулярную гиалуроновую кислоту. В косметике чаще встречаются первые две.

ОСОБЕННОСТИ И ФУНКЦИИ

Обе формы обладают высочайшей способностью связывать молекулы воды, благодаря чему это самый популярный увлажнитель в косметике. Но между ними есть ряд различий.

ВЫСОКОМОЛЕКУЛЯРНАЯ ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА:

- дольше удерживается в тканях и расщепляется;
- проникает вглубь кожи в меньшей степени;
- дает поверхностное увлажнение, но более длительное, создает микропленку, удерживающую влагу, дает быстрее видимый эффект лифтинга и разглаживания кожи, более эффективна в восстановлении поврежденных структур, борьбе с воспалениями.

ПРИМЕНЕНИЕ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ В КОСМЕТИКЕ

Во-первых, кислота очень эффективно увлажняет кожу, и это помогает нам разглаживать кожу, несмотря на возраст. Со временем, по мере старения, количество кислоты, содержащееся в нашей коже, снижается – с последующей деградацией. Гель гиалуроновой кислоты представляет собой скелет, своего рода «строительные леса», которые удерживают волокна коллагена и эластина. Когда гиалуроната становится мало, волокнистая структура нарушается, она теряет эластичность, что приводит к образованию морщин. Кожа становится более сухой, грубой, жесткой.

Гиалуроновая кислота, созданная естественным образом в коже, включает в себя много воды. Кислотная молекула способна сохранить 200–300 молекул воды, в зависимости от конкретного организма. Это некий естественный резервуар в нашей коже. Когда количество кислотных молекул уменьшается, наша

НИЗКОМОЛЕКУЛЯРНАЯ ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА:

- быстрее выводится из организма;
- проникает в более глубокие слои кожи;
- помогает увеличить объем кожи изнутри, сглаживая и смягчая морщинки, как «транспорт» активно проводит другие активные компоненты в более глубокие слои кожи, регулирует образование ферментов, поддерживающих целостность кожного барьера, обеспечивает естественную УФ-протекцию, но менее эффективна как увлажнитель.

вода просто исчезает, испаряется, будучи не связанной, а затем кожа теряет эластичность.

ПРОИЗВОДСТВО ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ

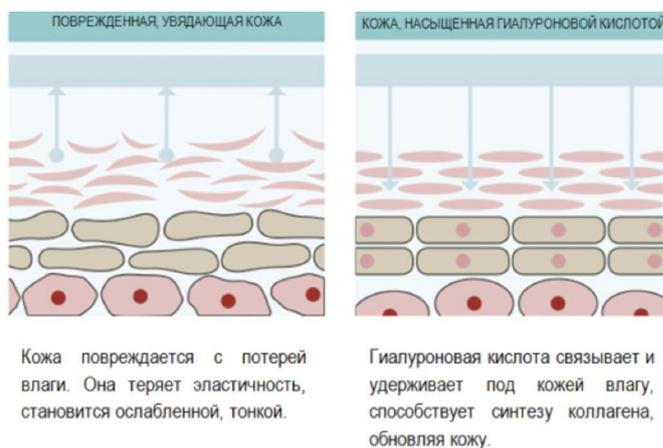
Изначально кислоту получали из петушиных гребешков, кожи акулы или глазных яблок крупного рогатого скота. В настоящее время в косметике чаще всего используют гиалуроновую кислоту, полученную с помощью биотехнологии микробного синтеза на основе штаммов *Streptococcus*. Это самый безопасный способ производства гиалуроновой кислоты, так как отсутствуют чужеродные белки. А также самый этичный. Потому что кислота не является производным от животных.

ФОРМА ВЫПУСКА ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ

Существуют различные варианты. Например, в чистом виде – это сухой порошок. Однако большая часть розничного сегмента представлена гелями и сыворотками. В них обычно содержится несколько процентов кислоты. Чем гуще гель, тем выше содержание гиалуроната в нем. В природе гиалуроновая кислота всегда связана с водой – в коже она содержится в виде натриевой соли гиалуроновой кислоты. Это наиболее усваиваемая форма, биологически совместимая – как вторая кожа. Когда мы покупаем кислоту для косметического применения, то, как правило, мы покупаем гиалуронат натрия.

ДЕЙСТВИЕ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ

Гиалуроновая кислота действует многомерно. Маленькая частица проникает в кожу, проникает в дерму и организует увлажняющий эффект, поддерживает процесс регенерации и заживления кожи, а также ингибирует ферменты разлагающихся коллагеновых волокон. Средняя частица проникает в эпидермис, она схватывается и связывается с водой, содержащейся в нем. А самая большая частица не проникает через эпидермис, она остается полностью на поверхности, создавая пленку, которая предотвращает отток воды из кожи, и, следовательно, наша кожа не теряет влагу.



СЫВОРОТКА, СОДЕРЖАЩАЯ ГИАЛУРОНОВУЮ КИСЛОТУ: ДЛЯ КОГО ПОДХОДИТ, КАК ЧАСТО МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ ПРОДУКТА

Для кого подходит и когда применять:

- Без ограничений по типу кожи, ведь качественное увлажнение необходимо абсолютно всем.
- Без ограничений по возрасту, включается как в уходовые средства для молодой кожи, так и в антивозрастную косметику.
- Без ограничений по времени суток, можно включать в вечерний и/или утренний уход.
- Без ограничений по времени года.

Как и основной уход, сыворотку можно использовать два раза в день: утром и вечером. Гипоаллергенна, поэтому ее можно использовать постоянно, не делая перерыва между курсами. Даже если кожа чувствует себя не слишком комфортно в первые дни использования – не прерывать курс. Просто коже необходимо привыкнуть к регулярным дозам гиалуроната. Ее можно использовать самостоятельно – наносить на лицо и шею. При эффекте «стягивания» кожи рекомендуется сверху наносить легкий крем или эмульсию.

ВАЖНО! При чрезмерном воздействии на кожу ультрафиолета происходит ее воспаление («ожог»), при этом в клетках дермы прекращается синтез гиалуроновой кислоты и увеличивается скорость ее распада.

Секреты применения:

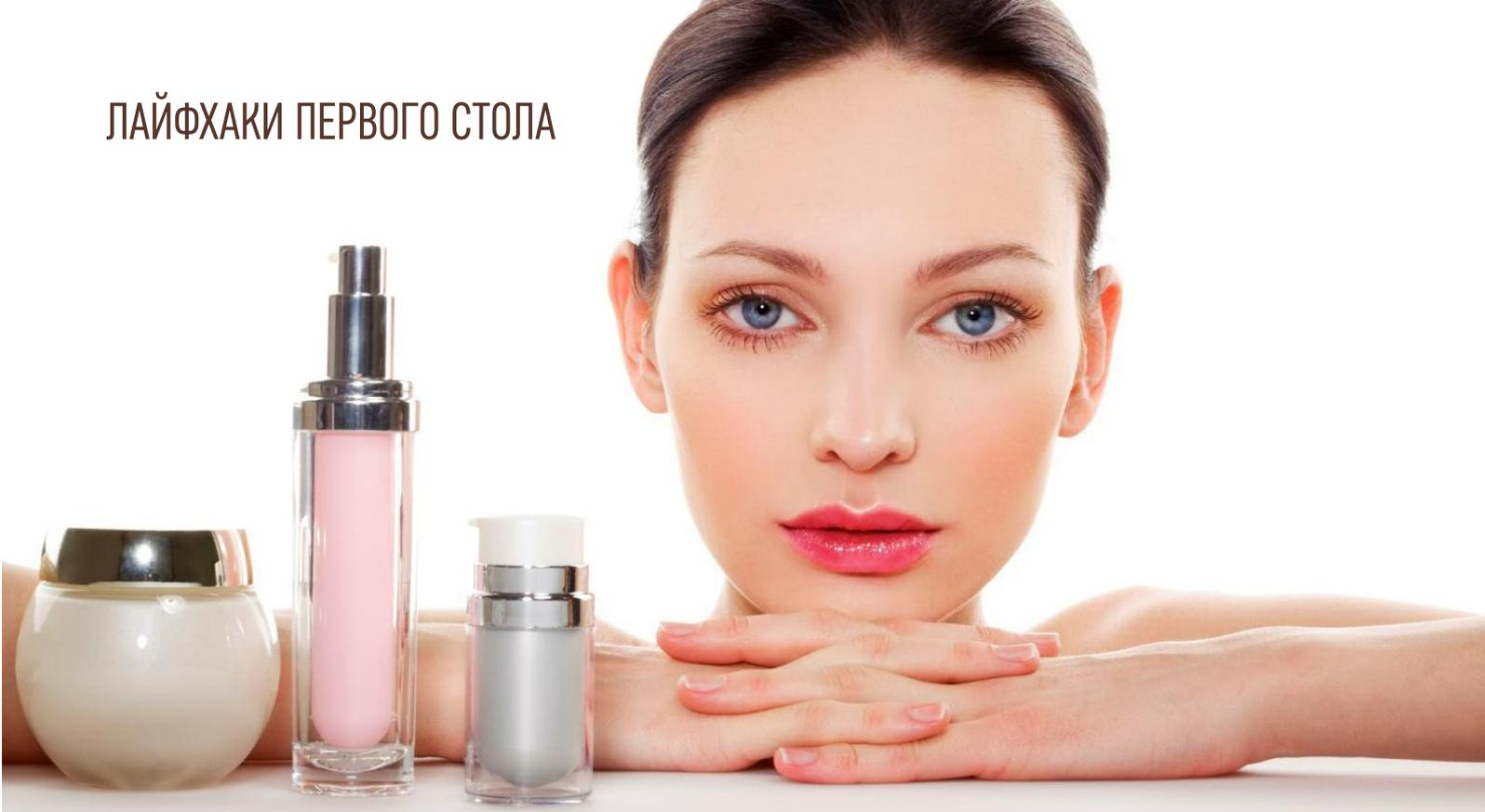
- 1 эффективнее всего гиалуроновая кислота работает в составе тонера, сыворотки, ампулы, эссенции и крема;
- 2 для более длительного увлажнения следует наносить косметику с гиалуроновой кислотой на увлажненную кожу;
- 3 поверх тоника и/или сыворотки с гиалуроновой кислотой всегда наносить крем или эмульсию, особенно в условиях сухого климата, для «запечатывания» влаги;
- 4 для максимальной пользы сочетать разные формы гиалуроната в уходе;
- 5 в холодное время года не выходить сразу после нанесения средств с гиалуроновой кислотой на улицу, сделать перерыв хотя бы 30 мин;
- 6 гиалуроновая кислота сохраняется от года до трех лет, но со временем она рассасывается. Скорость рассасывания зависит от индивидуальных особенностей организма. Необходимо подобрать курс, либо включить в постоянный уход.

Увлажненная кожа всегда выглядит свежее, моложе. Кожа становится более плотной и эластичной. Как летом – природа питается от дождей и влаги и хорошеет, так и наша кожа – оживает, если ее напоить.

Перечень некоторых лекарственных средств (группа I), применение которых в сочетании с лекарственными средствами группы II может привести к возникновению нежелательных эффектов

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА		ВЕРОЯТНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ	ВОЗМОЖНЫЙ МЕХАНИЗМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ГРУПП I И II
ГРУППА I	ГРУППА II		
БЕТА-АДРЕНОБЛОКАТОРЫ			
Анаприлин, корданум, оксипренолол и др.	Метоксифлуран, фторотан, эфир для наркоза	Брадикардия, гипотония, бронхоспазм, возможна остановка сердца	Усиление ваготропных эффектов лекарственных средств группы II на фоне действия бета-адреноблокаторов
	Верапамил, резерпин	Усиление имеющейся сердечной недостаточности, брадикардия, нарушение проводимости	Суммирование отрицательных влияний (инотропного и хронотропного) лекарственных средств обеих групп
	Галоперидол и другие нейролептики – производные бутирофенона	Брадикардия, угнетение дыхания вплоть до его остановки	Происходит суммирование угнетающего действия лекарственных средств обеих групп на соответствующие нервные центры
	Средства, угнетающие ц. н. с. (аминазин, диазепам), СНОJ творные средства, этиловый спирт и др.	Угнетение дыхания, глубокая кома	Тот же
АДРЕНОМИМЕТИКИ			
Адреналина гидрохлорид (гидротартрат), мезатон, норадреналина гидротартрат	Изониазид и его производные; антидепрессанты из группы ингибиторов моноаминоксидазы (ниаламид и др.)	Гипертензивный криз	Суммирование симпатопозитивных эффектов средств обеих групп Натулан вытесняет лекарственные средства группы I из комплексов с транспортными белками плазмы крови, что приводит к повышению концентрации адрено-миметиков в крови
	Натулан	Гипертензивный криз	
АНАЛЬГЕТИКИ НАРКОТИЧЕСКИЕ			
Морфин и его аналоги	Антидепрессанты из группы ингибиторов моноаминоксидазы (ниаламид и др.)	Усиление угнетающего влияния морфина и его аналогов на ц. н. с.	Ингибиторы моноаминоксидазы тормозят биотрансформацию морфина и его аналогов в печени, что приводит к усилению и удлинению действия наркотических анальгетиков
АНАЛЬГЕТИКИ НЕНАРКОТИЧЕСКИЕ			
Амидопирин, бутадион	Глюкокортикоиды, индометацин, салицилаты	Усиление повреждающего действия на слизистую оболочку жел.-киш. тракта	Суммирование повреждающего действия средств обеих групп на слизистую оболочку жел.-киш. тракта
Салицилаты – ацетилсалициловая к-та, натрия салицилат, салициламид	Амидопирин, бутадион, глюкокортикоиды, индометацин	Усиление повреждающего действия салицилатов на слизистую оболочку жел.-киш. тракта (изъязвление слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки)	Суммирование действия средств обеих групп на слизистую оболочку жел.-киш. тракта
	Натрия гидрокарбонат, диакарб и другие лекарственные средства, повышающие щелочность мочи	Ослабление анальгезирующе-го, антипиретического и других видов фармакол. действия салицилатов	Лекарственные средства группы II повышают растворимость, а следовательно, и экскрецию салицилатов почками
	Фенобарбитал	Те же	Усиление биотрансформации салицилатов в печени

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА I		ВЕРОЯТНЫЕ КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ	ВОЗМОЖНЫЙ МЕХАНИЗМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ГРУПП I И II
ГРУППА I	ГРУППА II		
АНЕСТЕТИКИ ОБЩИЕ			
Ингаляционные и неингаляционные средства для наркоза	Средства, угнетающие ц. н. с. (нейрорепрессанты, транквилизаторы), некоторые антигистаминные средства – димедрол, дипразин (пипольфен) и др.	Усиление угнетающего влияния на ЦНС	Суммирование (или потенцирование) угнетающего влияния средств обеих групп на ЦНС, включая сосудодвигательный и прочие вегетативные центры
Метоксифлуран, трихлорэтилен, фторотан, циклопропан	Адреналина гидрохлорид (гидротартрат), изадрин, леводопа, норадrenalина гидротартрат	Экстрасистолия, гл. обр. желудочковая, возможны мерцание желудочков и остановка сердца	Сенсибилизация миокарда к катехоламинам
	(3-Адреноблокаторы (анаприлин, корданум и др.), хинидин	Ослабление сократимости миокарда вплоть до остановки сердца	Суммирование отрицательных влияний средств обеих групп, а также явлений, обусловленных наркозом (гипоксия, гиперкапния, ацидоз), и отрицательных влияний на инотропную и батмотропную функции миокарда
АНТИБИОТИКИ			
Аминогликозиды (гентамицин, канамицин и др.)	Ванкомицин, цефалоспорины	Усиление нефротоксического действия	Суммирование нефротоксического действия средств обеих групп
	Фуросемид, этакриновая к-та	Усиление ототоксического действия	Суммирование неблагоприятного действия на аппарат внутреннего уха, нарушение выведения аминогликозидов из эндолимфы внутреннего уха
Гризеофульвин	Бутадион, фенобарбитал	Ослабление противогрибкового действия	Усиление биотрансформации гризеофульвина в печени
Доксициклин	Барбитураты (барбитамил, фенобарбитал и др.), дифенин, карбамазепин	Ослабление противомикробного действия	Интенсификация биотрансформации доксициклина в печени
Левомецетин	Барбитураты (барбитамил, фенобарбитал и др.)	Ослабление противомикробного действия	Интенсификация биотрансформации левомецетина в печени
Пенициллины, цефалоспорины	Тетрациклины, левомецетин	Ослабление противомикробного действия	Лекарственные средства группы II, обладая бактериостатическим действием, подавляют рост микроорганизмов и препятствуют проявлению химиотерапевтической активности средств группы I, обладающих бактерицидным действием, к-рое проявляется в фазе роста микроорганизмов
Рифампицин	Барбитураты (барбитамил, фенобарбитал и др.)	Ослабление туберкулостатического действия	Барбитураты интенсифицируют биотрансформацию рифампицина в печени
	Изониазид, этионамид, этамбутол	Усиление токсического действия на печень	Суммирование гепатотоксического действия средств обеих групп
	Пара-аминосалициловая к-та	Ослабление туберкулостатического действия рифампицина	ПАСК задерживает всасывание рифампицина из жел.-киш. тракта
Тетрациклины	Антацидные средства, содержащие двух- и трехвалентные металлы (алмагель, кальция карбонат), препараты железа	Ослабление противомикробного действия тетрациклинов	Двух- и трехвалентные катионы лекарственных средств группы II блокируют комплексообразующие центры на молекулах тетрациклинов
Цефалоспорины	Аминогликозиды, колистин, фуросемид, этакриновая к-та	Усиление нефротоксического действия	Суммирование нефротоксического действия средств обеих групп
Эритромицин	Диакارب	Усиление противомикробного и токсического действия эритромицина	Диакارب усиливает реабсорбцию эритромицина в почках



ЧЕМ АПТЕЧНАЯ КОСМЕТИКА ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ОБЫЧНОЙ

Главным отличием аптечной косметики от обычной является то, что первая основывает принцип своей работы на оздоровлении кожи. Она не является чисто декоративным средством и ориентируется на решении проблемных вопросов эпидермиса. Косметика, купленная в аптеке, объединяет в себе уникальные разработки в области косметологии, дерматологии и фармакологии. Еще одним отличием аптечной косметики является обязательное прохождение сертификации, без которой препарат не допускается в аптеки. Помимо этого, медицинские средства служат дополнительным лечением к уже имеющимся, а некоторые – даже основным.

Существует достаточно большое количество косметики. Каждый ее вид служит решением собственной, уникальной проблемы.

Популярная и доступная продукция:

- Maybelline;
- Rimmel;
- Green Mama;
- Gillette;
- Eveline;
- «Черный жемчуг»;
- «Чистая линия»;
- Garnier;
- «Ла-Кри».

Аптечная косметика, служащая для профилактики и лечения покровной ткани.

Средний уровень цен:

- A-Derma;
- Ducray;
- Exfoliac;
- Merck;
- Urtekram;
- «Биодерма»;
- Valmont;
- Phyto.

Аптечная косметика класса люкс. Косметологические средства, которые ликвидируют недостатки на уровне клеток, искореняя не только их симптомы, но и

сами антигены, пробуждающие их появление.

Этот класс продукции производят избранные бренды с высокими ценами:

- Vichy;
- La Roche-Posay;
- Darphin;
- Lierac;
- SkinCeuticals;
- Hauscha.

Дерматологическая, эстетическая и биокосметика

1 Дерматологические средства обладают гипоаллергенностью, некомме-

догенностью, предназначены для особо тонкой кожи. Средства, которые служат эстетическим целям, считаются подходящими не для всех видов кожи, не обладают отсутствием аллергенов, но также неcomedогенны. Все представители биокосметики подходят людям с особо нежной кожей, но гипоаллергенности ждать от них не стоит.

К обладающим лечебными свойствами косметическим продуктам относятся представители французских марок:

- Vichy;
- La Roche-Posay;
- Avene;
- Uriage;
- Bioderma;
- Merck;
- Ducray.

2 Марками, представляющими эстетическую часть аптечных препаратов, служат:

- Filorga;
- SkinCeuticals;
- Lierac;
- Galenic;
- Nuxe;
- Phyto;
- Klorane.

3 Биокосметика – косметические средства, сертифицированные международными биосертификатами, самый требовательный из которых называется BDIH. Требования сертификатов распространяются не только на используемые компоненты, но и на методики их получения, выращивания растительного сырья, экологическую обстановку мест-



ностей, где выращивают растения, упаковку (например, у LN она тоже является биоразлагаемой и безопасной) и, конечно же, на процесс производства косметических средств. Сертификат выдается на каждый продукт и требует ежегодно подтверждения.

Преимущества лечебной косметики

Среди преимуществ медицинской косметики стоит выделить несколько самых главных позиций, в точности отражающих направление, в котором работает данный вид фармацевтического продукта.

Это:

- безопасность;
- повсеместный доступ;
- гипоаллергенность;
- высокое качество;
- лечебный эффект.

Расшифровка терминов:

1 Безопасность достигается путем множественных клинических исследований. Продукт не выпускается в продажу до тех пор, пока он не пройдет череду лабораторных испытаний и проб.

2 Под повсеместным доступом подразумевается возможность выбора и покупки аптечной косметики в любом удобном месте: в аптеке, на сайтах онлайн-аптек, в специализированных магазинах города, в интернет-магазинах.

3 Гипоаллергенность достигается путем деликатного и тщательного под-

бора химической структуры препаратов. Высокое качество должно быть доказано в ходе огромного количества проверок. Без этого товар не может быть сертифицирован.

4 Лечебный эффект – это то, ради чего покупают аптечную косметику.

Меры предосторожности

Хотя косметика с лечебными свойствами в основном безопасна, злоупотреблять ей не рекомендуется. Также следует запомнить несколько правил, которые сохранят здоровье и красоту девушки: всегда стоит потратить время на ознакомление с упаковкой и инструкцией по применению. Покупая аптечную косметику, даже занимающую ведущие места в рейтинге популярности, стоит внимательно ознакомиться с инструкцией по применению. Если написано, что при приеме фармакологического средства стоит делать перерывы, то игнорировать подобное заявление не стоит, ведь несоблюдение подобных рекомендаций может привести к плохому эффекту (например, пересушиванию кожи).

Перед началом применения какого-либо средства стоит обсудить свое решение со специалистом-медиком (косметологом, дерматологом, терапевтом). Если средство стало давать негативный эффект, игнорировать его ни за что нельзя и стоит срочно прекратить использование препарата и получить консультацию врача.



РЕЙТИНГ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ БРЕНДОВ



АПТЕЧНАЯ КОСМЕТИКА, РЕЙТИНГ ПОПУЛЯРНОСТИ КОТОРОЙ БУДЕТ ПРИВЕДЕН НИЖЕ, ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ СОВОКУПНОСТЬ ПОЛЬЗЫ И КАЧЕСТВА. В МИРОВОМ РЫНКЕ КОСМЕТОЛОГИИ ОСОБО ВЫДЕЛЯЮТСЯ СРЕДСТВА ФРАНЦУЗСКИХ ФАРМАЦЕВТОВ:

1. VICHY

Пользующиеся спросом товары этой компании – антивозрастные крема, в основании которых лежит вода подземных источников. Новейшие технологии делают данную марку невероятно эффективной и по-настоящему полезной, а продукт термальных источников благотворно влияет на сопротивляемость и иммунитет покровов.

2. LA ROCHE-POSAY

Насыщенный химическим элементом Se (селен) состав в основе содержит термальную воду, является гипоаллергенным и поддерживающим тканевые клетки.

3. AVENE

Косметика Avene имеет состав, который невозможно повторить в условиях лаборатории. В центре её структуры лежит особенная термальная вода одноименного источника. Она содержит в основании силикаты и элементы, влияющие на очистительные и протекторальные функции кожи.

4. URIAGE

Косметика, ценные свойства которой определяет химический состав термальной воды Урьяж. Противовоспалительное и антирадикальное действие отличает этот продукт на многотысячном рынке фармацевтики. Bioderma решает конкретные проблемы дерматологии.

5. MERCK

Продукт косметологической компании Merck, являющийся гипоаллергенным.

6. DUCRAY

марка, продукция которой направлена на искоренение болезней кожи головы. Принадлежит компании Пьер Фабр.

7. SKINCEUTICALS

Любимый бренд высококлассных эстетических клиник и салонов красоты. То, что производится многочисленными фабриками компании, являет собой соединение естественных компонентов растительного происхождения и инновационных технологий фармацевтики.

8. FILORGA

Применяется салонами красоты по всему миру.

9. LIERAC

Фито-косметика, которая основывается на натуральном сырье и под каждую проблему выбирает своё собственное решение, поисками которого занимается в изученных и неизученных представителях флоры.

10. GALENIC

Средства для улучшения внешнего вида, основанные на растительных клетках.

11. NUXE

Популярный косметический бренд, являющийся производной эспатажа и эффекта.



РЕЙТИНГ ЛУЧШИХ АНТИВОЗРАСТНЫХ СРЕДСТВ

АПТЕЧНАЯ КОСМЕТИКА, РЕЙТИНГ ПОПУЛЯРНОСТИ КОТОРОЙ БУДЕТ ПРЕДСТАВЛЕН ДАЛЕЕ, ОТНОСИТСЯ К ЛИНЕЙКЕ АНТИВОЗРАСТНЫХ ПРЕПАРАТОВ. ЕЁ ПОТРЕБИТЕЛИ – ЖЕНЩИНЫ ЗА 30, КОТОРЫЕ НЕ ТЕРЯЮТ НАДЕЖДУ ЗАМЕДЛИТЬ ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ.



1. Лифтинг-крем *Lifting Cream Deasese, Sesderma*

Крем от Sesderma предназначен для ухода за лицом, лишенным тургора. Его активные вещества проникают через эпидермальный барьер, помогая восстановить каркас. У крема очень богатый состав. Среди ингредиентов есть молочная кислота, витамины А, Е и другие необходимые коже вещества.

2. Совершенный питательный крем *Aging Sublime Skin Rich*

Бренд любят за хорошие составы без агрессивных компонентов. На этикетке крема *Aging Sublime Skin Rich* не найдете ни одного «врага» – среди ингредиентов более 80% природных компонентов. В нем нет силиконов, создающих на лице пленку, и сильных аллергенов. У средства легкая, приятная текстура – впитывается за секунды – и хороший «травяной» аромат. После использования остается ощущение бархатистости и нежности – кожа, как шелк. Главное «оружие» крема – запатентованная формула ARCHI-LIFT из низкомолекулярной гиалуроновой кислоты. У средства есть небольшой лифтинг-эффект.

3. Восстанавливающий ночной крем с ретинолом *Age Smart Retinol Overnight Cream, Dermologica*

Ретинол часто используют в антивозрастных кремах – он незаменим в борьбе против старения! Крем улучшает регенерацию тканей и способствует синтезу нового коллагена, который возвращает упругость. Кроме этого средство хорошо увлажняет. Используют после агрессивных процедур – пилингов, шлифовок. Это значительно сокращает реабилитационный период. Для обладательниц жирной кожи со следами постакне хорошая новость: крем борется с пигментацией. Главные действующие ингредиенты – пептиды, аминокислоты, витамины.

4. Крем *White Caviar Crème Extraordinaire, La Prairie*

Когда тебе немножко за 40, от крема ждешь не только хорошего увлажнения и моментального эффекта сияния, но и разглаживающего и подтягивающего эффекта (с пометкой «срочно!»). В составе *White Caviar Crème Extraordinaire* – «молекула света», которая способна бороться с темными пятнами и выравнивать цвет лица. Чтобы выделить ее из 50 000 других ингредиентов и доказать ее эффективность, были проведены тысячи исследований в течение многих лет. Именно эта молекула в оптимальной концентрации способна к ингибированию меланина (он и вызывает темные пятна). А в трио с экстрактом редчайшей икры и с клеточным комплексом бренда средство обещает творить чудеса и обеспечивать лифтинг-эффект.

5. Увлажняющий крем *Japan Gals, Japonica*

Увлажнение, увлажнение и еще раз увлажнение – главный девиз ухода после тридцати. Крем «3 слоя коллагена» очень густой по консистенции, но при этом не жирный. Подойдет для любого типа кожи – даже для жирной.

В составе есть глицерин и стеариновая кислота – хорошие увлажняющие ингредиенты. Специальная формула содержит три вида коллагена: необработанный типа Р, микроколлаген PF – увлажняет на уровне среднего слоя кожи, F – действует на более глубокие слои.

6. Разглаживающий крем для лица *Jeju Cactus Moisture cream, Secret Nature*

Формула обеспечивает питание и борется с признаками старения. Уже после первого применения кожа шелушится гораздо меньше, исчезает раздражение. В этом креме за гладкость и эластичность отвечает аденозин, который немного осветляет кожу и делает тон лица более ровным, на заметку тем, кто стра-



дает от постакне и пигментации. Также в составе найдете экстракт брокколи, борющийся с несовершенствами. Он достаточно быстро впитывается и оставляет на коже ненавязчивый аромат трав.

7. Гель от мимических морщин с комплексом n-BTX, Soskin

Французский бренд Soskin разрабатывает профессиональную косметику для всех типов кожи. В этом средстве основной активный ингредиент – микрокапсулы с n-BTX комплексом. Их называют альтернативой ботоксу – обеспечивают лифтинг-эффект без инъекций. В составе есть гиалуроновая кислота и витамин E, увлажняющие и питающие кожу.

8. Антигликационный крем для зрелой кожи A.G.E. Interrupter, SkinCeuticals

Философия бренда SkinCeuticals строится на трех «китах»: профилактике, коррекции и защите. Именно эти основные этапы в уходе позволяют сохранить здоровье дермы на длительное время.

Крем для зрелой кожи относится к этапу «коррекция», он подойдет женщинам, страдающим от потери упругости. Его эффективность базируется на блокировке процесса гликации – внутреннего старения кожи из-за разрушения волокон коллагена и эластина.

Основной ингредиент – экстракт черники миртолистной, обладающий высокой антиоксидантной активностью. При постоянном использовании крем заметно сокращает морщины, восстанавливает барьерные функции кожи и делает ее более ровной и гладкой. Наносить можно и днем, и вечером.

9. Крем для лица Power 10 Formula One Shot YE Cream, It's Skin

Дизайн бренда оценили профессионалы: в 2014 году на премии Red Dot Design Award компании вручили награду в номинации «Промышленный дизайн упаковки». Этот уход – часть большой семьи кремов It's Skin, каждый из которых содержит несколько ключевых компонентов в высокой концентрации, призванных решить конкретную задачу. YE в названии – это полипептиды, которые убирают раздражения и шелушения, питают кожу и улучшают цвет лица. Крем имеет консистенцию плотного геля, легко распределяется, быстро впитывается. Производитель заявляет, что средство подходит и для жирной кожи, не забивает поры, не имеет ярко выраженного аромата – чудес с кожей он не сотворит, но в качестве ежедневного профилактического ухода будет очень даже хорош!

10. Интенсивный питательный крем для лица Visage Crème Nutrition Intense, Rivoli

Крем от Rivoli – лучшее средство для решения проблемы сухости кожи. Крем был разработан специально для интенсивного увлажнения и питания. В составе – уникальный комплекс. Он борется с агрессивным воздействием окружающей среды, помогая смоделировать красивый овал лица. Крем не жирный и очень нежный – то, что нужно для ухода в весенне-летний период.



ФАКТЫ ПРО ANTI-AGE, О КОТОРЫХ ВАМ НИКТО НЕ ГОВОРИЛ



Неожиданная, полезная и честная информация про антивозрастные средства

Когда вы ломаете ногу, разве вы прикладываете к месту перелома сборник Бродского, чтобы кость срослась быстрее? Разумеется, нет. Вы добираетесь до травмпункта и доверяете решение своей проблемы профессионалу. В обычной жизни, если с вашей ногой все в полном порядке, вы же не идете на работу в гипсе для защиты от переломов и страховки? Нет, конечно.

Тогда почему с косметологией все обстоит иначе? Удивительно, как многие женщины, заметив в зеркале возрастные изменения и признаки старения, почему-то не хотят решать проблему профессионально. Одновременно с этой категорией женщин, есть и другие, кто уже «признался в любви» антивозрастным кремам. При этом, даже не достигнув отметки в 30 лет, они слабо представляют, в чем же эффективность таких продуктов. Чтобы ответить на извечный сердобольный вопрос о целесообразности использования anti-age-косметики, делимся следующими фактами.

Любой крем может быть омолаживающим

Если вы мало спите, курите, плохо питаетесь и живете в ритме постоянного стресса, то рано или поздно ваша кожа устроит забастовку. Несмотря на то, что до 25–27 лет вы выглядели молодо и свежо при таком образе жизни, дальше вам непременно понадобится профилактика старения. И тут (сюрприз!) вам не обязательно покупать крем с пометкой anti-age, чтобы отсрочить преждевременное старение. Не спешите голосовать рублем за распиаренный бренд антивозрастной косме-

тики. Есть множество профессиональных масок, гоммажей, сывороток и пилингов, которые помогут вам пополнить запасы структурных белков: коллагена и эластина и затормозить процессы увядания кожи. При этом на их упаковках может полностью отсутствовать пометка anti-age. Если крем решает вашу проблему, а результат вас устраивает, значит, средство вам подходит и его совершенно точно можно назвать омолаживающим вне зависимости от того, есть у него anti-age в названии или нет. К сожалению, по этой же причине, ничего не мешает производителю написать на обычном увлажняющем креме «против старения» и спокойно смотреть, как растут продажи его продукции.

Уход anti-age не решает глобальных проблем

Разумеется, все очень индивидуально. У всех нас разная генетика и стареем мы по-разному (мысленно передаем привет вечно молодой Масако Мизутани). Но нет смысла в 45 лет использовать только антивозрастной крем, но при этом постоянно отказывать себе в походе к косметологу на серьезную омолаживающую процедуру. Если у вас многочисленные глубокие морщины, заметная потеря эластичности, а гравитационный птоз уже «утащил» ваш овал лица на «темную сторону силы», то уповать только на антивозрастной крем, как минимум глупо, а как максимум поздно.

ЗДЕСЬ НУЖНЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ, И ПРОСТО КРЕМ НЕ ПОМОЖЕТ!

Но, к счастью, если вы поддерживали свое лицо в приличном состоянии до этого возраста, то anti-age-косметика может отлично зафиксировать и продлить тот результат, который вы получили у опытного косметолога. Особенно рекомендуется для стареющей и поврежденной кожи anti-age-крема с экстрактом центеллы азиатской, факторами роста, пептидами, янтарной и молочной кислотой. Они помогают восстановить кровообращение, уменьшают отечность, перезапускают синтез коллагена, снимают стресс с кожи на клеточном уровне, восстанавливают барьерные функции кожи – просто сказка, а не ингредиенты. В любом случае, запланировать покупку именно косметики anti-age имеет смысл в 30 лет (или в 25, если климат и экологическая обстановка вокруг вас оставляют желать лучшего). Помните, чем раньше вы начнете поддерживать здоровое состояние своей кожи, тем в дальнейшем будет проще выиграть «битву за молодость».

Эффективный anti-age не может быть органическим

Мода на философию в стиле «органика лучше, эффективнее и безопаснее» создала благоприятные условия для маркетологов, которые решили скрестить тренд anti-age-продуктов и натуральной косметики. Самое забавное, что изначально пометку «органический анти-эйдж» на свои тюбики лепили представители масс-маркет брендов. Им можно: у них во-

обще слава неких импрессионистов в индустрии красоты – что хотят, то и едят. Затем эту «песню» подхватили люксовые марки, и не обращать на это внимание уже просто стало нельзя. Профессиональная косметика, как ни старалась держаться выше всего этого, не смогла устоять. Поэтому иногда даже на профессиональном рынке можно встретить банку с сакраментальным – «100% натуральный anti-age-крем». Но органическая косметика не конкурент настоящим антивозрастным уходом.

Несмотря на то что честные производители органики (такие, безусловно, есть) уделяют огромное внимание тому, чтобы их сырье для будущих продуктов было экологически чистым и с максимальным содержанием активных ингредиентов, соревноваться в эффективности с настоящими антивозрастными продуктами (например, с добавлением пептидов) они вряд ли могут. Давайте смотреть на вещи адекватно. Полностью натуральная косметика может снизить потерю трансэпидермальной влаги, она прекрасно повышает защитные функции кожи, но, к сожалению, скорректировать серьезные возрастные изменения, замедлить процесс старения и избавиться от глубоких морщин ей не под силу. Даже если говорить про простое увлажнение кожи, то предпочтительнее все же крем с гиалуроновой кислотой. А как вы знаете, она появляется в составе косметики вовсе не органическим путем.



ОРГАНИЧЕСКАЯ КОСМЕТИКА НЕ КОНКУРЕНТ НАСТОЯЩИМ АНТИВОЗРАСТНЫМ УХОДАМ

ПОЛНОСТЬЮ НАТУРАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА МОЖЕТ СНИЗИТЬ ПОТЕРЮ ТРАНСЭПИДЕРМАЛЬНОЙ ВЛАГИ, ОНА ПРЕКРАСНО ПОВЫШАЕТ ЗАЩИТНЫЕ ФУНКЦИИ КОЖИ, НО, К СОЖАЛЕНИЮ, СКОРРЕКТИРОВАТЬ СЕРЬЕЗНЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ, ЗАМЕДЛИТЬ ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ И ИЗБАВИТЬ ОТ ГЛУБОКИХ МОРЩИН ЕЙ НЕ ПОД СИЛУ

7 ЛУЧШИХ СРЕДСТВ ДЛЯ СУХОЙ АТОПИЧНОЙ КОЖИ

Характерные для атопического дерматита симптомы



ЭКЗЕМА (АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ) – ЭТО ХРОНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ КОЖИ, КОТОРОЕ ВЫЗЫВАЕТ СУХОСТЬ, ШЕЛУШЕНИЕ И ЗУДЯЩУЮ СЫПЬ

Если у вас сухая, склонная к атопии кожа или даже экзема, вы знаете, что сухая холодная погода приведет к обострениям. Чтобы предупредить или облегчить острую вспышку, старайтесь следовать следующим советам:

- Не принимайте длительный горячий душ. Горячая вода смывает с вашей кожи естественную защитную пленку.
- Избегайте одежды из раздражающих кожу материалов. Сюда входят синтетические или шерстяные ткани.
- Наносите увлажняющие средства на влажную кожу. Например, сразу после душа. Это поможет удержать влагу в коже на продолжительное время.
- Необходим правильный подбор увлажняющих, гипоаллергенных, успокаивающих средств. Выбирайте их без отдушек и спирта. Эти ингредиенты наоборот могут вызвать резкую вспышку обострения сухости.

Мы подобрали для вас 7 наших лучших средств для атопичной кожи, рекомендуемых дерматологами и проверенных опытом.

Норева Набор Ксеродиан AP+ – мягкий очищающий обогащенный гель 725 мл × 2 шт.

Мягкий очищающий обогащенный гель бережно очищает и образует защитную пленку. Не сушит и не вызывает раздражения, подходит для ежедневного применения во время ремиссии атопического дерматита. Мягкая очищающая база с pH 6, без мыла.

Топикрем АД – бальзам липидовосстанавливающий

Бальзам содержит льняное масло, которое насыщает необходимыми жирными кислотами омега-3 и 6, восстанавливает гидролипидную пленку, и аллантоин, уменьшающий раздражения, зуд, ощущение покалывания.

Урьяж Ксемоз – очищающее успокаивающее масло

Деликатно очищает кожу. Успокаивает чувство зуда, стягивания и дискомфорта. Смягчает: восстанавливает мягкость и комфорт кожи. Восстанавливает барьерную функцию кожи.

Авен Акерат Крем для локального нанесения на зоны с уплотнением и шелушением

Крем для локального нанесения на зоны с уплотнением и шелушением головы и тела. Помогает облегчить и предотвратить зуд, шелушение. Увлажняет кожу и усиливает ее способность удерживать влагу.

Урьяж Барьердерм – восстанавливающий цика-крем с Cu-Zn

Подходит всем членам семьи, в том числе и новорожденным детям. Защищает, снимает дискомфорт и оздоравливает. Стимулирует механизмы восстановления кожи. Ускоряет заживление эпидермиса и дермы и уменьшает воспаление. Оздоровливает: ограничивает размножение бактерий на поврежденном участке кожи.

Ля Рош Позе Липикар Стик AP+

S.O.S. средство на основе Термальной Воды La Roche-Posay для очень сухой, раздраженной кожи, склонной к атопии. Действует мгновенно, успокаивая кожу и снимая зуд.

Биодерма Крем для рук восстанавливающий Атодерм

Восстанавливая и питая, уменьшает ощущения сухости и раздраженности, часто возникающие из-за дерматологических проблем (сухое раздражение, трещины, шелушение). Увлажняет, защищает и смягчает кожу рук. Великолепная переносимость.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЕРМАТОЛОГА

ДОМАШНИЙ УХОД ЗА КОЖЕЙ РАЗНЫХ ТИПОВ



Лето – это время, когда наша нервная система нуждается в передышке от работы, а наша кожа в отдыхе от активных процедур и избытка уходовых средств.

Почему важно менять сезонный уход

Кожа моментально реагирует на внешние факторы: погода, экология, стресс. Зимой из-за холода, ветра и сухого воздуха в помещениях нас волнует обезвоженность и шелушения. Летом из-за высоких температур и солнечной активности важны SPF-защита и устранение излишней жирности.

Правила летнего ухода за кожей

Обращайте больше внимания на очищение и SPF-защиту, вводите в уход средства с восстанавливающими компонентами и антиоксидантами. Постарайтесь исключить процедуры и компоненты, которые повышают фоточувствительность кожи: срединные пилинги, шлифовки, лазерную эпиляцию, а также агрессивные кислоты и ретиноиды.

Уход за жирной кожей летом

Тяжелее всего летом жирному типу кожи. Выбирайте легкие текстуры и меньшее количество этапов. Если кожа активно выделяет себум, то промежуточные средства лучше пропускать и обходиться: очищением – тонизацией – увлажнением – защитой от солнца. Тщательно очищайте кожу гидрофильным маслом и умывалками в формате крем-геля и геля. Не забывайте про тонизацию. Выбирайте увлажнение с гиалуроновой кислотой, глицерином, алое, аллантоином. Если выходите на улицу, последний этап – санскрин. Выбирайте SPF-защиту с химическими фильтрами на основе авобензона, мексорила или тиносорба. Такой санскрин защищает только после полного проникновения в кожу, наносите минимум за 20 мин до выхода.

Уход за сухой и нормальной кожей летом

Очищайте кожу комбинацией мицеллярной воды с пенкой или крем-геля с увлажняющими компонентами по типу гиалуроновой кислоты. Дальше – тонизация – флюиды/сыворотки – крем – санскрин. Делайте упор на увлажнение, и даже летом наслаивайте его в несколько этапов. Выбирайте увлажнение с вазелином, жидким парафином, силиконами, скваленом, маслом ши, кокосовым маслом. Если есть потребность в активных компонентах (витамин С, ниацинамид, кислоты), вводите их в сыворотке, чтобы при необходимости легко убрать из своего ухода. Используйте санскрины с физическими (минеральными) фильтрами, в составе которых есть оксид цинка или диоксид титана. Они защищают сразу после нанесения и работают только на поверхности кожи, поэтому не вызывают раздражение.

Можно ли использовать кислоты летом?

Кислоты в низких концентрациях можно использовать каждый день даже летом. Например, салициловую кислоту до 1% или миндальную до 5%. Они помогают работать с комедонами или сдерживать жирность кожи. Для отшелушивания подойдут пилинги-диски или сыворотки с кислотами большей концентрации. Эти средства нужно применять несколько раз в неделю, не больше. Использовать кислоты с высокой концентрацией нужно обязательно под присмотром дерматолога или косметолога. Если это ваша первая кислота, выбирайте для летних салонных процедур миндальный, феруловый или азелаиновый пилинг.

Кому и зачем нужен тоник?

Не стоит забывать, что вода в нашем кране далека от идеала и летом, и зимой. Она очень часто сушит и раздражает кожу. Именно поэтому после умывания мы наносим тоник. Он удалит с лица хлор и минералы, присутствующие в водопроводной воде. Это базовая задача тонирующих средств. Кроме этого, они действуют как увлажнители, помогая связывать влагу с кожей, а лечебные тоники могут быть отличным помощником для тех, кого волнуют воспаления, расширенные поры и другие проблем.

Какие ингредиенты подходят для летнего ухода?

Эти компоненты можно поделить на две группы: те, которые успокаивают и восстанавливают, и те, которые нейтрализуют свободные радикалы – антиоксиданты.

ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ:

Центелла – отлично заживляет раны, обладает противовоспалительным и омолаживающим действием.
Пантенол – избавляет от стянутости, жжения, устраняет покраснения, в низких концентрациях работает на увлажнение.
Алоэ – практически не вызывает аллергических реакций, поэтому применяется в косметике для людей с чувствительной и реактивной кожей.
Азулен – вытяжка ромашки, оказывает сильное противовоспалительное и успокаивающее действие.
Зеленый чай – обратите внимание, если у вас проблемная и комбинированная кожа, склонная к жирности.

АНТИОКСИДАНТЫ

Вещества, которые нейтрализуют свободные радикалы на поверхности кожи и стимулируют внутренние процессы, замедляет процессы старения.
Витамин С – защищает кожу от ультрафиолетового излучения, пигментации, стимулирует производство коллагена и добавляет коже неповторимое сияние. Но он не заменяет SPF-защиту, а только дополняет ее. Выбирайте продукт с этим компонентом в упаковке из затемненного стекла.
Витамин Е – лучше всего работает именно в паре с витамином С. Часто его сразу добавляют в солнцезащитные средства

ТОП-8 АПТЕЧНЫХ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫХ КРЕМОВ ДЛЯ ЛИЦА



Космецевтика – относительно новое направление, созданное фармацевтами для решения конкретных проблем. Формулы лечебной косметики не содержат в своем составе опасные консерванты, которые могут стать причиной возникновения серьезной аллергической реакции. В сегодняшней статье мы составили список самых лучших солнцезащитных кремов для кожи лица с защитным индексом 50.

AVENE Крем для чувствительных участков кожи SPF 50. Уникальный состав солнцезащитного крема Avene создан специально для сухих обезвоженных участков кожного покрова. Благодаря регенерирующему и восстанавливающему действиям средство показано после хирургического вмешательства, а также для эффективного заживления послеоперационных рубцов. Не подходит для использования после ре-эпидермизации. Солнцезащитный крем известной французской марки Avene способен уберечь нежную кожу лица от пагубного влияния UVA и UVB-излучений. Средство находится в эргономичном компактном тюбике с удобным аппликатором, который позволяет нанести необходимое количество продукта. Легкая текстура быстро впитывается и без особых сложностей распределяется по лицу. Действующие вещества: термальная вода Avene обладает успокаивающим действием, за счет чего восстанавливаются чувствительные участки дермы; диоксид титана выступает в роли ультрафиолетового фильтра, защищает кожу от преждевременного фотостарения; претокотерил (форма витамина E) является мощным антиоксидантом, борется с возрастными изменениями кожного покрова, а также улучшает защитные функции эпидермиса. Крем наносят за 15–20 мин до выхода на улицу.

LIBREDERM BRONZEADA солнцезащитный крем для лица и декольте SPF 50. Солнцезащитное средство с фактором защиты 50 содержит в составе UVA и UVB-фильтры, которые убергут чувствительную кожу от палящего солнца. Отличительной особенностью продукта является использование специального поли-

мерного комплекса, обладающего водоотталкивающим эффектом. Формула на основе природных экстрактов наполняет клетки эпидермиса живительной влагой, устраняет шелушения и неприятное чувство сухости. Достаточный слой крема наносят на кожу лица, шеи и декольте, обрабатывая также область вокруг глаз и губ.

URIAGE BARIESAN крем солнцезащитный SPF 50. Эпидермису не страшны даже UVB-лучи, которые проникают в самые глубокие слои кожного покрова. Витамины C и E выступают в качестве мощных антиоксидантов, останавливая процессы фотостарения. А богатое содержание термальной воды обеспечивает интенсивное увлажнение даже самых обезвоженных участков эпителия. Достаточно распределить крем равномерным слоем на очищенную кожу лица, уделив особое внимание наиболее чувствительным зонам. Нанесение повторяют сразу после купания, активного времяпровождения или промакивания полотенцем.

LA ROCHE-POSAY ANTHELIOS ULTRA солнцезащитный крем SPF 50. В комбинации с термальной водой и активными витаминами обеспечивает коже надежную защиту от солнца, а также увлажняет и питает чувствительный эпидермис, склонный к образованию шелушений. Все продукты La Roche-Posay Anthelios проходят строгий дерматологический контроль. Эффективность линии была доказана на основе 28 клинических исследований, которые были осуществлены под наблюдением всемирно признанных специалистов.

BIODERMA PHOTODERM AR солнцезащитный крем SPF 50, содержит в составе запатентованный комплекс Клеточная Биозащита, который создает на поверхности кожи непроницаемую защитную мембрану. Солнечным лучам не удастся проникнуть сквозь данный барьер, а, значит, кожный покров надежно защищен от появления опасных солнечных ожогов. Уникальная технология Розактив снимает раздражение и способствует заживлению мелких повреждений эпидермиса. Крем обладает легким тонирующим эффектом, благодаря чему маскируются незначительные несовершенства кожи, а также выравнивается общий тон лица. Не содержит в составе опасных компонентов, провоцирующих возникновение высыпаний.

VICHY SPF-50. Светлая кожа более других подвержена ожогам. В ней ничтожно мало меланина (в сравнении со смуглыми посетителями пляжей). Меланин – это вещество, которое вырабатывается кожей под действием солнечных лучей и защищает тело от ультрафиолета. Цвет кожи передается по наследству. Однако место проживания, климатические условия тоже оказывают на нее определенное влияние. К примеру, когда южане оказываются в северных краях, живут там долгое время, кожа со временем утрачивает часть меланина и заметно светлеет. У людей со светлой кожей, светлыми или рыжими волосами и голубыми глазами меланина очень мало. Пребывание на солнце для них не безопасно. Этим людям необходимы солнцезащитные средства с высоким уровнем защиты, не менее SPF 50. Например, такой как крем **VICHY IDEAL SOLEIL ULTRA LIGHT**. Он устойчив в воде в течение 40 мин. Содержит вещества, фильтрующие ультрафиолетовые лучи А и В, благодаря чему отдыхающий может позволить себе дольше находиться на солнце. **Мазь VICHY** быстро впитывается в кожу, не забивает поры, становится незаметной на лице, помогает образованию ровного и красивого загара,

увлажняет кожу, препятствует ее иссушению, и в то же время не повышает жирности. **VICHY IDEAL SOLEIL спрей** – самое удобное в эксплуатации солнцезащитное средство. Легко наносится, быстро впитывается, не липнет, не оставляет следов. Единственный минус – спирт в составе, который подсушивает кожу.

URIAGE HYSEAC SUN CARE FLUID SPF 50+ обеспечивает очень высокую защиту от УФ-лучей и воздействия свободных радикалов. Матирует, снижает активность сальных желез и интенсивно увлажняет. Легкая текстура эмульсии адаптирована для комбинированной и жирной кожи лица. Без парабенов – гипоаллергенно – некомедогенно – без масла. Наносить на все лицо перед солнечной экспозицией. Регулярно обновлять аппликацию, особенно после купания и занятия спортом. Даже применяя солнцезащитные средства, сведите пребывание на открытом солнце к минимуму. При нанесении дает глянцевый финиш, немного выбеливает. С ним необходимо припудриваться, так как экран может создать впечатление жирного блеска на лице. С уходом и тональными флюидами сочетается хорошо, не конфликтует. Пахнет спиртом. На контур глаз и губы наносить нельзя – сушит и щиплет.

URIAGE BARIESUN STICK INVISIBLE SPF 50+ – невидимый стик для чувствительных зон. Максимальное удобство локального нанесения. Благодаря своей инновационной форме, этот минеральный крем-стик удобно наносить на наиболее уязвимые участки лица – переносицу, ушные раковины, скулы, зону лба. Также **URIAGE BARIESUN STICK** просто незаменим в случае, если необходимо надежно защитить от солнца шрамы, рубцы или татуировки. Небольшой компактный блок весом всего 8 г можно носить с собой, чтобы поправлять покрытие в течение дня и не бояться, что содержимое запачкает всю косметичку.

КАК ВЫБРАТЬ?

В основу солнцезащитных кремов входят два вида фильтров: физические и химические. Первые создают на поверхности кожи защитную пленку, которая отражает ультрафиолетовые лучи. Химические фильтры, в свою очередь, проникают в глубокие слои дермы, тем самым негативно воздействуя на организм человека.

Если ваша кожа отличается повышенной чувствительностью, в этом случае рекомендуется отдавать предпочтение физическим продуктам на основе диоксида титана или оксида цинка. Однако кремы на основе химических фильтров тоже имеют некоторые плюсы:

- быстро впитываются и не оставляют следов на коже;
- обладают легкой текстурой;
- отличаются лучшей водонепроницаемостью.

Поэтому если вы планируете плавать или заниматься активным спортом, тогда лучше выбирать химические солнцезащитные средства.

Помимо этого, не забудьте обратить внимание, для какого типа кожи предназначен выбранный крем и от какого вида ультрафиолета он способен защитить. Данную информацию производитель указывает на упаковке продукта.

ВЫВОДЫ

- В отличие от магазинной косметики, аптечные средства подвергаются серьезным клиническим испытаниям, в ходе которых исследуется безопасность и эффективность разработанного состава.
- Солнцезащитные кремы с SPF 50 лучше всего подойдут обладательницам бледной кожи, склонной к появлению веснушек и пигментных пятен.
- Для того чтобы состав активизировал свои защитные свойства, рекомендуется наносить продукт за 15–30 мин до выхода на улицу.
- Если на пляже вы собираетесь активно проводить время и купаться, тогда не забывайте обновлять защитный слой крема после каждого контакта с водой.
- И помните, наиболее опасно излучение в период между 10:00 и 16:00 часами, поэтому во избежание ожогов не рекомендуется загорать в это время.

ЛЕКАРСТВЕННАЯ АЛЛЕРГИЯ



Лекарственная аллергия – это собирательное обозначение различных заболеваний, этиологией которых являются лекарственные препараты, а патогенез – аллергический. Она включает заболевания, которые развиваются на аллергической, аутоиммунной и дисметаболической основе.

Лекарства, вызывающие аллергию

Заболевания вызывают лекарственные белоксодержащие аллергены (плазма, сыворотки, вакцины, ферменты), полисахариды (гемодез реополиглобулин), гаптены (различные полусинтетические пенициллины, дюранные пенициллины, цефалоспорины – цефопин, цефалексин):

- вся группа левомецетина, синтомицин;
- новокаин, тримекаин, дикаин, анестезин, прокаин, новокаи-намид, бисептол, алмагель-А, ПАСК, гипотиазид, фуросемид, триампур, бутамид, букарбан;
- аминогликозиды (мономицин, гентамицин, неомицин, канамицин, мицерин);
- рондомицин, метациклин, олететрин, олеандомицина фосфат, вибрамицин;
- анальгин, бутадиен, реопирин, антипирин, бруфен, баралгин;
- препараты фенотиазинового ряда (аминазин, пропазин, френолон, этаперазин, тиоридазин, терален);
- супрастин;
- вся группа барбитуратов, теофедрин, валокордин, пенталгин;
- йодагност, йодолипол, билигност, пропилюдон, миодил, раствор Люголя, радиоактивный йод, антиструмин, солутан.

Симптомы и признаки лекарственной аллергии

Клинические проявления лекарственной аллергии могут быть весьма полиморфны и протекать под маской основного заболевания на начальном этапе ее формирования. В связи с этим специалист должен заподозрить неблагоприятное, неадекватное действие лекарственной терапии не только в случае, если на фоне основного заболевания возникает новая реакция (крапивница, дерматит, реакция на месте введения лекарств по типу Артюса–Сахарова – уплотнение, гиперемия), но и при ухудшении течения основного заболевания. Например, при заболеваниях мочевыделительной системы это может быть нараста-

ние протеинурии, форменных элементов в мочевом осадке; при заболеваниях органов дыхания – нарастание обструктивного синдрома.

Подобные сдвиги особенно подозрительны на лекарственную аллергию при продолжающемся лечении пациента по поводу основного заболевания в течение 5–7 дней. Это связано с тем, что первые аллергические реакции на применяемое лекарство могут возникать в очаге поражения, например реакция волдырного типа или отек Квинке после лечения рожистого воспаления появляются в местах обратного развития воспаления на инфекционной основе.

Клинические проявления аллергической реакции на лекарства могут быть острыми местными (реакция Артюса–Сахарова, аллергический дерматит, крапивница, отек Квинке) или острыми общими, часто угрожающими жизни пациента (в виде токсидермии, синдрома Лайелла – распространенного токсикоэпидермального некролиза, синдрома Стивенса–Джонсона). Острые общие аллергические реакции на лекарства сопровождаются выраженной интоксикацией, дисметаболическими проявлениями и зудом кожных покровов и слизистых оболочек, резким повышением температуры тела, гематологическими (перераспределительный лейкоцитоз, повышенная СОЭ – исследование выраженных реологических сдвигов) и биохимическими (снижение альбуминов вследствие потери белка и их дисметаболизма) сдвигами.

Аллергические реакции после их купирования могут продолжаться в виде рецидивирующей крапивницы, отека Квинке, эозинофильных инфильтратов самой разной локализации (в паренхиматозных органах, сосудистой стенке с формированием аллергического панваскулита). Подобные реакции могут возникнуть и после перенесенного анафилактического шока.

Лекарственные реакции, возникающие на дисметаболической основе, часто обусловлены индуцированием нестероидными противовоспалительными препаратами – аспирином и другими – и липоксигеназного пути обмена простагландинов с обра-

зованием лейкотриенов. Последние в значительной мере способствуют формированию воспалительной реакции, сопровождающейся инфильтрацией, пролиферацией тканевых структур слизистой оболочки органов дыхания эозинофилами, способствуя рецидивам полипозных разрастаний в полости носа и резкому повышению бронхиальной чувствительности к различным неспецифическим раздражителям.

Лекарственная профессиональная аллергия у медицинских и ветеринарных работников, фармацевтов чаще возникает в местах наибольшего контакта с аллергеном в виде дерматита кистей, шеи, лица; при контакте с лекарственными аэрозолями – в виде ринита, риноконъюнктивита. Трансформация местных аллергических реакций в общие наблюдается при неоднократных повторных контактах с лекарствами. Профессиональные аллергические реакции, как правило, возникают к концу рабочего дня и исчезают в выходные дни и отпускной период.

Диагностика лекарственной аллергии

Для избежания лекарственной аллергии и для ее возможного прогнозирования у пациентов важно учитывать не только клинические проявления, но и данные аллергологического тестирования и аллергологического анамнеза.

При сборе аллергологического анамнеза специалист должен выяснить следующее:

- регистрировались ли аллергические заболевания у пациента и его родственников;
- на какие лекарственные препараты отмечалась аллергическая реакция;
- какая аллергическая реакция регистрировалась у пациента при приеме лекарств – быстрая или замедленная, местная или общая. Быстрые, немедленные и общие реакции крайне опасны для жизни пациента и требуют особой осторожности при назначении лекарств;
- возникали ли реакции в анамнезе при вакцинировании пациента;
- какими кожными заболеваниями болел или болеет больной (микозы, онихомикозы). У подобных пациентов могут возникать аллергические реакции на антибиотики, при производстве которых используются технологии на основе культуры по выращиванию грибов;
- имеется ли повышенная чувствительность к бытовым, косметическим, пыльцевым, производственным и другим аллергенам.

При наличии аллергии у пациента эти данные должны не только регистрироваться в амбулаторной карте, но и выноситься на ее первый лист с учетом результатов аллергологического тестирования, аллергологического обследования. Это значит, что такие пациенты должны быть проконсультированы у врача-аллерголога. Наряду с этим при подозрении на лекарственную аллергию целесообразно провести тест деструкции тучных клеток с лекарственными препаратами, к которым предполагается аллергическая реакция, а также с препаратами, к которым можно прогнозировать повышенную чувствительность, так как они могут быть в виде примесей или отдельных химических радикалов в составе пищевых продуктов и их консервантов. Этот предварительный этап практически диспансерного наблюдения за пациентами с лекарственной аллергией необходим, так как он позволяет предупредить возможные реакции на лекарства при очередном обращении пациента к врачу и возможном назначении лекарственных препаратов.

Порядок тестирования при назначении лекарств:

1 Аллергологическое тестирование не проводится здоровым людям (при отсутствии какого-либо аллергологического анамнеза).

2 У пациентов с неблагополучным аллергологическим анамнезом перед назначением лекарственных препаратов по медицинским показаниям аллергологическое тестирование проводится при отсутствии сенсibilизации к гаптенам. Наиболее доступной при этом является подъязычная проба. Положительной пробой считается наличие местной (покраснение, отек) и общей (частота пульса более 10 уд/мин, снижение артериального давления более 15–20 мм рт. ст.) реакции через 15–45 мин. При наличии отрицательной подъязычной пробы ставятся скарификационные пробы с теми лекарствами, которые могут вводиться подкожно, внутримышечно, внутривенно в адекватных концентрациях (например, пенициллин в разведении не более 100–1000 ЕД/мл).

3 Пациентам с наличием лекарственной аллергии не назначаются лекарства-аллергены по анамнезу и по результатам лабораторного аллергологического тестирования (с помощью теста деструкции тучных клеток или полоскательного теста, проведенных при диспансерном наблюдении). Перед назначением по медицинским показаниям лекарственных веществ-неаллергенов для этих пациентов проводится предварительно подъязычная проба. Дозировка лекарств, используемых для тестирования, минимальная (антибиотики – 10–100 ЕД/мл, таблетки – 1/4). После проведения подъязычной пробы возможен и следующий этап – кожные пробы (чаще скарификационная). При отрицательных пробах лекарственная терапия по медицинским показаниям этим больным проводится под прикрытием антигистаминных препаратов (тавегил, супрастин, фенкарол) и при динамическом наблюдении за изменением пульса, артериального давления, эозинофилами периферической крови в относительных и абсолютных количествах (каждые 3–5 дней).

Лечение лекарственной аллергии

1 В первую очередь необходимо отстранение от контакта с аллергеном.

2 Работающим пациентам назначаются антигистаминные препараты II поколения, главная особенность которых – отсутствие снижения умственной и физической трудоспособности.

3 При токсикодермии необходимы голод в течение 3 дней с соблюдением питьевого режима; дезинтоксикационная терапия в виде капельниц с физиологическим раствором; очистительные клизмы; прием энтеросорбентов.

4 Глюкокортикоидные препараты назначаются в случае выраженной общей реакции, диссеминированной аллергической, кожной реакции. Глюкокортикоиды для местного применения (мазь или гель) используются обычно при наличии локальной аллергической реакции.

5 Нестероидные противовоспалительные препараты показаны для применения в случае пищевой аллергии (дерматита).



БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ ПОКУПАТЕЛЕЙ

Работы много. Все достало, и от всего устал!

Позитивное начало.

Состояние порой – ненавижу людей! Но это на пять минут, понимаю, что больные, что в стране все «интереснее» и «веселее».

Но даже моя мужественность сегодня рухнула к ногам маленькой четырехлетней девочки! Я сдался без боя!

Ко мне в аптеку уже много лет приходит постоянная покупательница, у нее две девочки. Одной 6 лет, второй – 4 годика. Девочки очень аллергенные, часто болеют. Врачи им такое количество лекарств выписывают, я за все 50 лет столько не выпил.

Сегодня они вновь пришли с огромным списком и Даша (так зовут младшую) дает мне пакетик.

А там печеньки и мороженое! Я вышел в торговый зал, она подбежала, обняла меня и сказала: «Спасибо!» Погладила по бороде и говорит: «Вам кушать надо, у вас лицо пропало!»

Сказать, что я был сражен, значит, ничего не сказать. Скупая мужская слеза...

Ребята, сейчас тяжело работать, но ведь есть светлые моменты в наших беспроблемных буднях!

Напишите, как вас благодарили?



Телефон +7 (936) 105-44-20

Email: conpharm.ru@gmail.com



НАЧАЛО АПТЕЧНОГО ДЕЛА В РОССИИ

В России, как и в других странах, аптечное дело возникло как составная часть медицины. Медицинские знания зарождались в недрах народного опыта, накапливались и передавались как путем устных преданий, так и через рукописи. С появлением христианства на Руси вместе с ним в страну пришло и профессиональное врачебное искусство.

Православная церковь до сих пор чтит память некоторых врачей, принадлежавших к духовному званию, таких как Пимен Постник, Дамиан Целебник, Агапит Блаженный, живших в Киево-Печерской Лавре. Первые врачи-профессионалы были и первыми фармацевтами, так как в программу обучения врачей того времени входило также основательное изучение аптечного дела. Население приобретало лекарственные средства на рынках у знахарей или у совершенно случайных людей.

Иноземные врачи-профессионалы, которые обслуживали царя, его семью и некоторых бояр, привозили с собой и запасы медикаментов.

Прошло не одно столетие, прежде чем отечественная медицина стала в основном опираться на отечественные лекарственные средства. Только к концу XVI в. в России сложились исторические условия для возникновения и развития организованной формы лекарственного снабжения: к этому времени закончился процесс объединения русских земель в единое централизованное государство.

К концу XVI в. относится и открытие в Москве первой аптеки, которая снабжала лекарственными средствами царя и его семью. По общепризнанному мнению, эта аптека была открыта в 1581 г. в связи с приездом в Москву на государственную службу лейб-медика английской королевы Роберта Якоби с группой медиков и фармацевтов (как стали называть врачей, специализировавшихся в аптечном искусстве и местом своей деятельно-

сти избравших аптеку). Из фармацевтов, приехавших в Россию с Робертом Якоби, история сохранила только имя Джеймса Френчема.

Однако Джеймс Френчем был не первым придворным фармацевтом в России. Еще до его прибытия в Москву при царском дворе уже имелись иностранные аптекари. Так, в Никонской летописи за 1553 г. упоминается аптекарь Матиас (Матюшка-аптекарь). Имеются сведения, что перед приездом Френчема в Москву при царском дворе служил аптекарь Арент Классен. Упоминание о нем имеется в книге немецкого путешественника Петрюса, где последний приводит показания свидетелей по делу Лжедмитрия. Одним из таких свидетелей был «старый голландский аптекарь Арент Классен, служивший до этого времени сорок лет в великокняжеской аптеке...». Свои показания свидетели давали в 1606 г. Следовательно, если справедливо утверждение Петрюса, Арент Классен поступил на службу при царском дворе в 1566 г., т.е. задолго до приезда в Москву Д. Френчема.

По-видимому, и аптека при царском дворе существовала еще до приезда Френчема в Москву, но представляла настолько скромное заведение, что о ее существовании знал только узкий круг придворных. С увеличением же штата фармацевтов аптека заново реконструируется, обставляется с царской роскошью, что современниками было воспринято как создание первой царской аптеки в 1581 г.

Имя аптекаря Джеймса Френчема также могло остаться в забвении, если бы не дошедшая до нас переписка между английской королевой и Иваном Грозным по поводу отъезда Френчема в Англию. Из этой переписки следует, что один из фармацевтов, прибывших в Москву в 1581 г. и был Джеймс Френчем. В 1583 г. он был отпущен на родину для свидания с умирающим



Пимен Постник



отцом, а в 1602 г. вновь вернулся в Россию с большим набором медикаментов, предназначенных для пополнения запасов открытой царской аптеки. В этом списке, включающем 207 наименований, подавляющее большинство составляют продукты растительного происхождения: плоды, цветки, травы, корни и кора, а также камеди, смолы и эфирные масла. Первая царская аптека помещалась в кремлевских палатах и своей роскошью и великолепием поражала даже иностранцев, повидавших лучшие европейские аптеки. Известный путешественник Шлейзинг, посетивший Москву во второй половине XVII в., писал по этому поводу следующее: «Там я видел стеклянные сосуды из лучшего хрусталя, прекрасно отполированные и украшенные резьбой, серебряные витрины и много позолоченных инструментов, банки и другие необходимые аптечные принадлежности из лучшего серебра и золота. При этом все расположено в образцовом порядке, так что я, не задумываясь, могу сказать, что мне не приходилось видеть подобных аптек, хотя, скажу без преувеличения, я изъездил почти все страны». Царская аптека снабжала лекарствами только царя и его семью. В редких случаях лекарства отпускались по письменному ходатайству видным боярам. Обслуживали аптеку иностранные специалисты, так как отечественных фармацевтических кадров в России еще долгое время не было. Процедура изготовления и отпуска лекарств в царской аптеке отражала то недоверие, которое испытывали цари даже к своему ближайшему окружению. Чтобы устранить возможность подкупа боярами придворных врачей и аптекарей, была введена своеобразная система органолептического контроля, а комната, в которой хранились и готовились лекарства («казенка»), опечатывалась печатью особого дьяка. Рецепт, выписанный доктором, поступал в Аптекарский приказ с донесением («сказкой»), в котором описывались лекарственные свойства всех ингредиентов прописи. «Сказка» докладывалась царю и начальнику Аптекарского приказа, и после разрешения царя рецепт поступал в аптеку. Лекарство изготавливалось аптекарем в



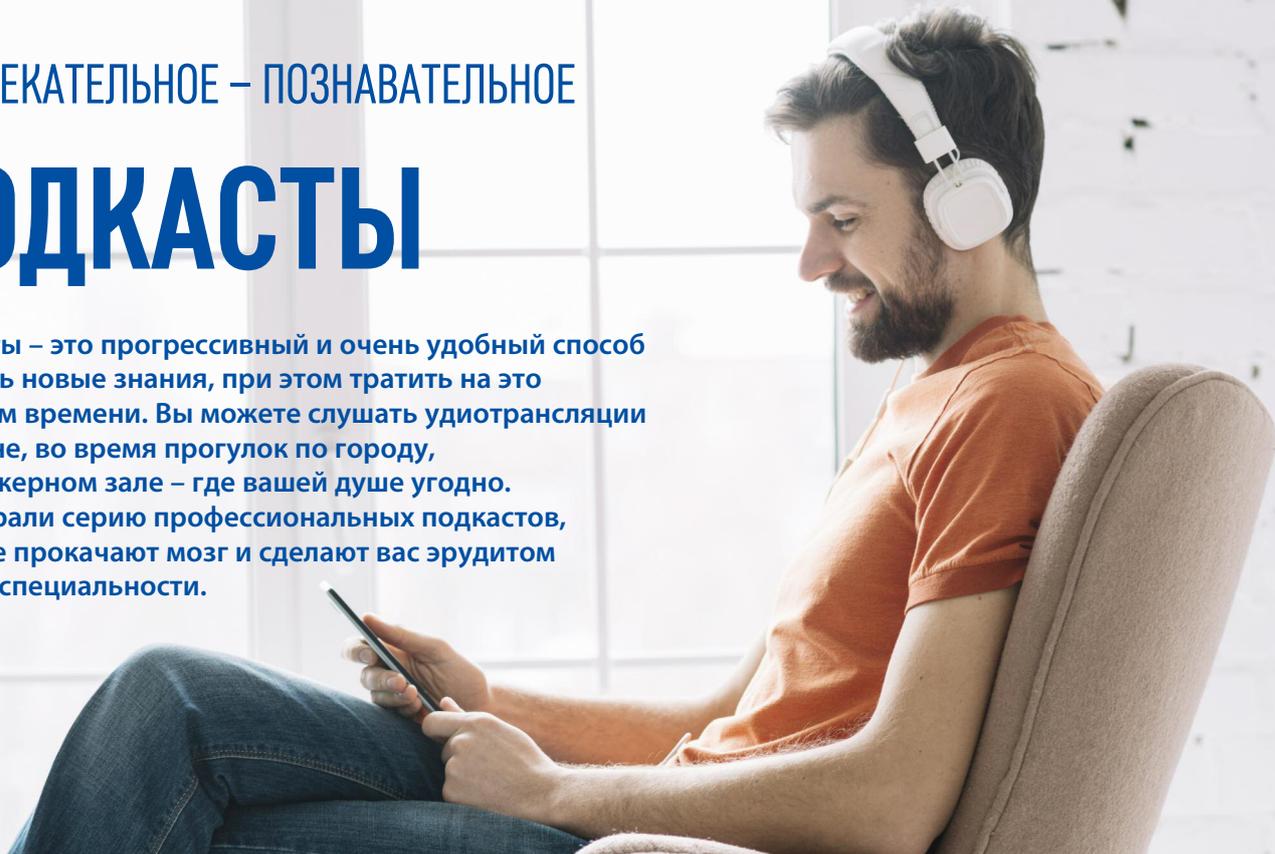
присутствии выписавшего рецепт доктора и особого дьяка. Состав лекарства и фамилия его составителя заносились в особую книгу. Затем приготовленное лекарство отведывалось присутствующими доктором и аптекарем и кем-либо из назначенных царем придворных. Если через определенное время никому из подопытных не становилось плохо, то лекарство принимал сам царь. Система работала довольно эффективно, и случаев отравления лекарствами царских особ в русской истории не отмечалось. Во время выездов царя сопровождала походная аптека. Походная аптека последнего царя Николая II состояла из семи деревянных окованных сундуков, в которых хранились лекарственные средства, включавшие всю номенклатуру Российской фармакопеи, т.е. более 700 наименований. Первые походные царские аптеки содержали около 120 наименований лекарственных средств.



РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЕ – ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ

ПОДКАСТЫ

Подкасты – это прогрессивный и очень удобный способ получать новые знания, при этом тратить на это минимум времени. Вы можете слушать аудиотрансляции в машине, во время прогулок по городу, в тренажерном зале – где вашей душе угодно. Мы собрали серию профессиональных подкастов, которые прокачают мозг и сделают вас эрудитом в своей специальности.



СЛУШАТЬ ПОДКАСТ «VERT DIDER»

RUS

Занятный волонтерский подкаст, занимающийся переводом зарубежных научно-популярных статей и исследований. Наверняка, вам будет интересно узнать немного больше о гемоглобине, составе и видах слез, новое о коронавирусе и можно ли заболеть от холода. Спойлер – можно, что подтверждено научно в одноименном выпуске. В Vert Dider нет эмоционального, местами сбивчивого общения с аудиторией – только факты в концентрированном виде. От прослушивания создается впечатление, что вы в фоновом режиме смотрите какой-нибудь познавательный тв-канал, вроде Discovery Science или Науки 2.0. В таком формате информация хорошо усваивается и, хочется надеяться, остается в памяти надолго.

ANDROID

IOS

СЛУШАТЬ



СЛУШАТЬ



СЛУШАТЬ ПОДКАСТ «PHARMA INTELLIGENCE»

ENG

Pharma Intelligence от компании Informa в подкасте общается с ведущими профессионалами в области биофармы и медицины, чтобы предоставить последние новости и информацию, а также аналитические материалы.

ANDROID

IOS

СЛУШАТЬ



СЛУШАТЬ



СЛУШАТЬ ПОДКАСТ «КАКАЯ БОЛЬ!»

RUS

Подкаст, в котором экспертами выступают практикующие врачи, но информация будет полезна фармацевтам. К примеру, в выпуске, посвященном депрессии, рассказывается о недостатках и механизме действия ингибиторов моноаминоксидазы (иМАО), о более современных селективных ингибиторах обратного захвата серотонина (СИОЗС), сочетании антидепрессантов с алкоголем, а также о рекомендованной продолжительности лекарственной терапии. Длительность подкастов – от 3-х минут, поэтому вы легко подберете подходящий тайминг для прослушивания в дороге на работу, между посетителями или в процессе бытовых дел.

ANDROID

IOS

СЛУШАТЬ



СЛУШАТЬ



СЛУШАТЬ ПОДКАСТ «THE DRUG DISCOVERY WORLD PODCAST»

ENG

Подкаст Drug Discovery World связывает одноименный журнал с миром подкастов, позволяя потребителям слушать статьи на ходу. Этот подкаст охватывает широкий спектр материалов по биотехнологиям и фармацевтике, включая темы открытия и разработки лекарств, бизнеса и технологий.

ANDROID

IOS

СЛУШАТЬ



СЛУШАТЬ



ВРЕМЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ ИГР

НЕОБЫЧНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ СРЕДСТВА

О том, что наши коллеги раньше использовали нестандартные методы лечения, известно многим. А знаете ли вы, как врачи использовали томатный кетчуп или опиум?

Каким необычным веществом в конце XIX в. лечили головные боли и боли в желудке?

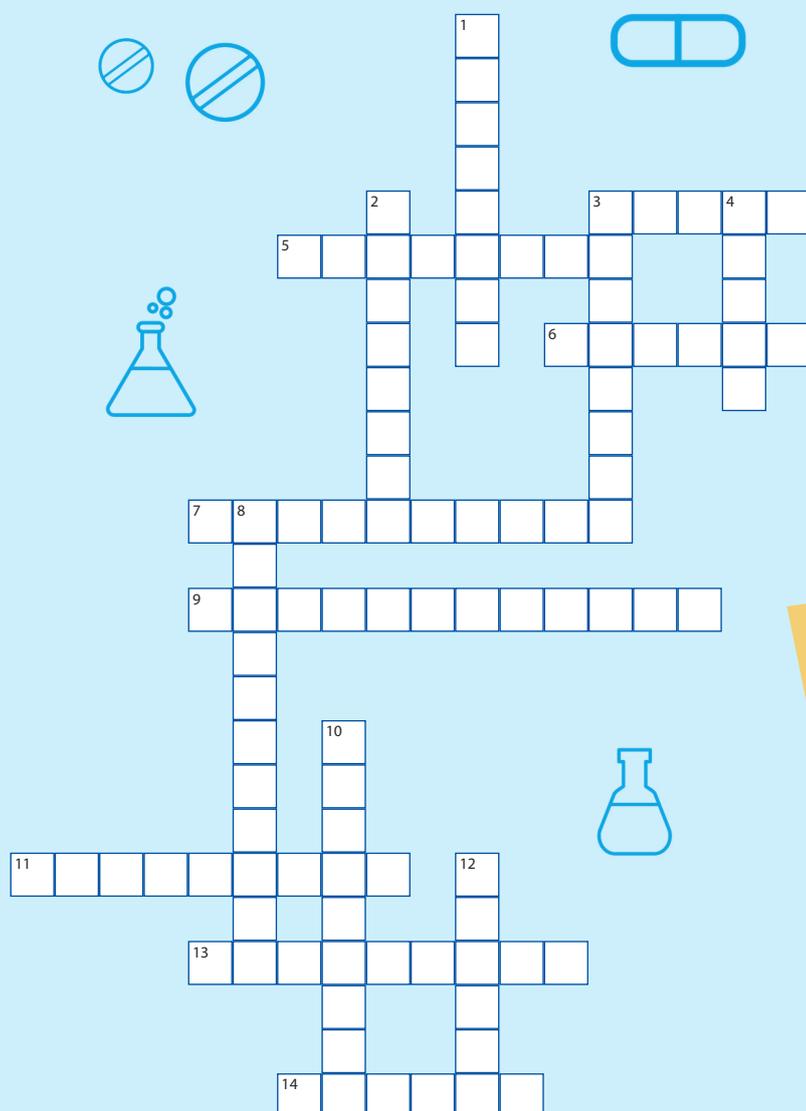
- Зубной пастой
- Марихуаной
- Кока-колой

Хотите узнать верный ответ?

ИГРАТЬ



КРОССВОРД ПО ФАРМАКОЛОГИИ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ

3. Греческое слово, означающее «лекарство»
5. Автор пятитомного труда "Канон врачебной науки"
6. Одно из средств «магического воздействия», применявшееся для лечения в первобытную эпоху
7. Сборник стандартов и положений
9. Наука, которая изучает особенности лекарственного обеспечения тех стран,
11. Направление в медицине
13. Ученый, который развил представление о дозе
14. Прописи лекарств препарат

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Тонизирующее растение
2. Как назывались у славянских народов «каменные бабы»?
3. Комплекс наук и практич знаний
4. Врачевательница, жившая в эпоху матриархата в Колхиде
8. Ученый, чье учение положило начало гуморальному направлению в медицине
10. «Женщина, знавшая тайны всех трав» из поэмы Гомера
12. Как звали лекарку Ильи Муромца?

По горизонтали: 3 – фармакон, 5 – Авиценна, 6 – амурет, 7 – фармакопей, 9 – этнофармация, 11 – ятрохимия, 13 – Парацельс, 14 – мануал.
По вертикали: 1 – женьшень, 2 – Мизулина, 3 – ф – фармация, 4 – медь, 8 – антисептика, 10 – полюдья, 12 – калика.