



Всё по полочкам

Талашова Светлана Вадимовна –
кандидат фармацевтических наук,
доцент, фармаколог, социальный
психолог, бизнес-тренер

Чек-лист Дерматокосметика

Дерматокосметика – косметические средства с более выраженными терапевтическими свойствами, по сравнению с привычными продуктами для домашнего ухода за кожей. Применение дерматокосметики позволяет получить более быстрый и значимый результат, поскольку в ее состав входят биологически активные вещества в более высокой концентрации. При этом дерматокосметика не является лечебным средством и использовать ее возможно без назначения врача.

На основании ФЗ РФ № 61 «ОБ ОБРАЩЕНИИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ»

Статья 55. (порядок розничной торговли лекарственными препаратами) аптеки имеют право реализовывать парфюмерные и косметические средства.

Регистрацию дерматокосметики проводит Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор).

Кроме того, **ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ ТАМОЖЕННОГО СОЮЗА О БЕЗОПАСНОСТИ ПАРФЮМЕРНО-КОСМЕТИЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ** дает подробную информацию. А именно, **ПАРФЮМЕРНО-КОСМЕТИЧЕСКАЯ ПРОДУКЦИЯ (ПКП) вещество или смеси веществ**, предназначенные для нанесения непосредственно **на внешний покров** человека (кожу, волосной покров, ногти, губы и наружные половые органы) или на зубы и слизистую оболочку полости рта с **единственной или главной целью** их очищения, изменения их внешнего вида, придания приятного запаха, и/или коррекции запаха тела, и/или защиты, и/или сохранения в хорошем состоянии, и/или ухода за ними.

Безопасность парфюмерно-косметической продукции обеспечивается соблюдением следующей совокупности требований:

- к составу
- к физико-химическим показателям
- к микробиологическим показателям
- к содержанию токсичных элементов
- к токсикологическим показателям
- к клиническим (клинико-лабораторным) показателям
- к производству
- к потребительской таре
- к маркировке продукции

ПОКУПАТЕЛЬ В АПТЕКЕ с запросом на дерматокосметику

- Уход должен быть деликатным и включать не только тщательный подбор подходящей косметики для определенного типа кожи, но и здоровый образ жизни

Рекомендовано:

- Защищать кожу от ультрафиолета, избегать прямого воздействия солнечных лучей
- Использование солнцезащитных средств перед выходом на улицу днем в любое время года
- Пересмотреть рацион: больше продуктов, богатых антиоксидантами и витамином С: морковь, петрушка, сладкий перец, смородина, киви, облепиха, брокколи, цитрусовые и т.д.
- Научиться справляться со стрессом (медитация, ароматерапия, дыхательные практики, танцы)
- Высыпаться и уделять время физическим нагрузкам

Обращайте внимание на состав косметики. Выбирайте средства минималистичного состава и с содержанием фармакологически активных комплексов и компонентов.

Они должны быть:

- с «чистым» составом и минималистичной формулой с ограниченным количеством ингредиентов
- без агрессивных ПАВ (это касается как средства для очищения чувствительной кожи лица, так и шампуня для чувствительной кожи головы)
- с активными ингредиентами (глико-глицерол, Symsitive®Симситив, декспантенол, ментоксипропандиол, ликохалкон А, декандиол, мочевиная, молочная кислота, пироктон оламин, полидоканол, тиамидол)

Список используемой литературы:

1. ФЗ МЗ РФ № 61 «Об обращении лекарственных средств»
2. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности парфюмерно-косметической продукции»
3. ФЗ МЗ РФ № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» статья 38 «Медицинские изделия»
4. Федеральный Закон № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»
5. Laudien M. et al., Licochalcone A inhibits C. acnes biofilm associated lipase activity and penetrates the sebaceous glands. Poster P0046, EADV Congress 2020
6. Kolbe L, et al., Anti-inflammatory efficacy of Licochalcone A: correlation of clinical potency and in vitro effects, Arch Dermatol Res (2006) 298: 23–30
7. Keyhanian S, et al., Anti-inflammatory and anti-oxidative properties of Licochalcone A from Glycyrrhiza inflata compared to Niacinamide in vitro. Poster EADV Congress, 2019
8. Sulzberger M. et al., Inhibition of Propionibacterium acnes associated biofilm formation by Decanediol, Letters to the Editor, Journal of Dermatological Science 83 (2016): 148–164
9. Kuhnast T, et al., Comparative analyses of biofilm formation among different Cutibacterium acnes isolates. International Journal of Medical Microbiology, 308(2008): 1027–35
10. Уход за проблемной кожей справочник Видаль Автор: врач, к.м.н., Юдинцева М. С. <https://www.vidal.ru/encyclopedia/dermatology/uhod-za-problemnoi-kozhei>
11. Федеральные клинические рекомендации по ведению больных акне. Москва 2015