

В аптеке покупатель с кардиалгией: алгоритм действий первостольника

«Давит, ноет, колет или сжимает в груди...» С такими ощущениями человек может зайти не в поликлинику, а в ближайшую аптеку. Для некоторых больных первостольник может оказаться первым специалистом, к которому они обращаются с болью в области сердца, и от того, насколько грамотно фармацевт проконсультирует, нередко зависит, посетит ли пациент кардиолога и как быстро. Разберемся, что стоит за словом «кардиалгия» и чем может помочь провизор, оставаясь в рамках профессиональных компетенций.

ПЕРВЫЙ ШАГ. РАСПОЗНАТЬ И НАПРАВИТЬ

Кардиалгия – это боль в левой половине грудной клетки. За этим симптомом стоят десятки причин: от ишемической болезни сердца и стенокардии до межреберной невралгии, гастроэзофагеального рефлюкса и даже тревожных расстройств. Важно обсудить с посетителем, что разобраться в причинах самостоятельно, по одним лишь ощущениям, невозможно. Дифференциальный диагноз – это задача врача, а не фармацевта или посетителя аптеки. Поэтому первое действие провизора – оценить ситуацию. Впервые возникшая интенсивная боль с одышкой, тошнотой, холодным потом или головокружением и перебоями в сердце требует вызова скорой помощи [1]. Если в этом нет необходимости, стоит порекомендовать посетителю с кардиалгией обратиться к амбулаторному врачу.

ВТОРОЙ ШАГ. ПОМОЧЬ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

Чем может помочь фармацевт «на месте», в аптеке? У специалиста есть решение – это безрецептурный комбинированный препарат Карниланд®. По составу и действию он соответствует прописи, которую предложил профессор Б.Е. Вотчал, выдающийся отечественный клинический фармаколог. Карниланд® представляет собой современную заводскую модификацию капель со стабильным составом и трехлетним сроком годности [2].

СОСТАВ И СВОЙСТВА КОМПОНЕНТОВ

В основе препарата четыре активных компонента, каждый из которых играет свою роль и вместе они потенцируют действие друг друга.

→ Нитроглицерин устраняет ишемию миокарда за счет сосудорасширяющего действия, улучшения кровоснабжения миокарда и уменьшения потребности миокарда в кислороде [3, 4].

→ Настойка ландыша – кардиотонический компонент, содержащий сердечные гликозиды, которые обеспечивают увеличение силы сокращений миокарда и устранение тахикардии, а также успокаивающее влияние на центральную нервную систему (ЦНС) [5, 6].

→ Левоментол (Валидол) дает рефлекторный сосудорасширяющий и мягкий седативный эффект [7].

→ Настойка валерианы оказывает седативное и противотревожное действие за счет снижения возбуждения ЦНС, спазмолитическое действие за счет расслабления гладкой мускулатуры внутренних органов [8, 9].

Карниланд® не содержит фенобарбитал и может применяться с осторожностью при вождении автомобиля. Препарат принимают по 10–15 капель в небольшом количестве воды или на кусочке сахара, который держат под языком до полного всасывания, не проглатывая. Разовая доза индивидуальна и составляет от 5 до 25 капель [2].

ОТПУСКАЕМ ГРАМОТНО

Кому может подойти Карниланд®? Препарат рекомендован взрослым с диагностированной стенокардией или кардиалгией, которым требуется иметь средство «под рукой», в своей домашней аптечке. Карниланд® отпускается без рецепта, поэтому фармацевт вправе рекомендовать его в пределах инструкции. Стоит уточнить, нет ли у покупателя аллергии на компоненты и не принимает ли он ингибиторы фосфодиэстеразы 5-го типа (силденафил, варденафил или тадалафил) – в этом случае сочетаний нужно избегать.



-  Применяется при стенокардии, кардиалгии
-  4 компонента
-  10–15 капель на прием
-  Срок годности – 3 года
-  Отечественное производство
-  Не содержит фенобарбитал

Литература

1. American Heart Association. Warning Signs of a Heart Attack. <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-attack/warning-signs-of-a-heart-attack>
2. Инструкция по медицинскому применению препарата Карниланд® (капли подязычные). РУ ЛП-№(010152)-(ПФ-РУ) от 14.05.2025.
3. Стабильная ишемическая болезнь сердца. Клинические рекомендации Минздрава России. 2024.
4. Общая характеристика лекарственного препарата нитроглицерин.
5. Общая характеристика лекарственного препарата Ландыша настойка.
6. Фармакология. Под ред. Ю.Ф. Крылова и В.М. Бобырева. М., 1999. Глава 2.2.1. Сердечные гликозиды. <https://www.rlsnet.ru/library/books/farmakologiya-pod-red-yu-f-krylova-i-v-m-bobyreva-moskva-1999/69-2.2.1.-serdechnye-glikozidy?ysclid=ms714h24fv265873852>
7. Общая характеристика лекарственного препарата левоментола раствор в ментилизовалерате.
8. Rafiee M, Kiani Z, Moezi SA, Mahmoudi Rad GH. The Effects of Lavender, Valerian, and Oxazepam on Anxiety Among Hospitalized Patients with Coronary Artery Disease. Mod Care J. 2018; 15 (1): e68390. <https://doi.org/10.5812/modernc.68390>
9. Самылина И.А., Сорокина А.А., Пятигорская Н.В. Валериана лекарственная (Valeriana officinalis L.). Фарматека. 2010; 7 (201): 76–7.
10. Капли Вотчала. Фарматека. 2010; 5 (199): 136.

КАРНИЛАНД®

СЕРДЕЧНАЯ ЗАБОТА

- ♥ Оригинальный российский препарат
- ♥ Комбинированный состав обеспечивает антиишемический и седативный эффект
- ♥ Состав аналогичен прописи Капель Вотчала
- ♥ Не содержит фенобарбитал
- ♥ Срок годности 3 года



Владелец регистрационного удостоверения



Медикал
Лизинг
Консалтинг



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА