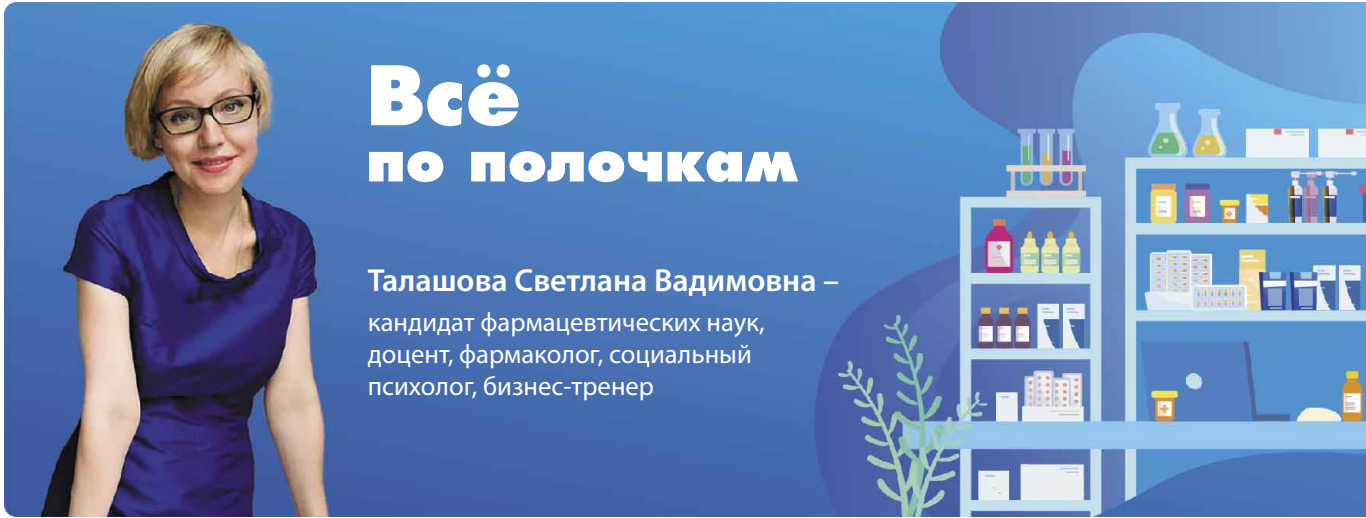




Всё по полочкам

Талашова Светлана Вадимовна – кандидат фармацевтических наук, доцент, фармаколог, социальный психолог, бизнес-тренер

Чек-лист: ЭМОЛЕНТЫ

Ксероз кожи – состояние, при котором наблюдается чрезмерная сухость кожи вследствие изменения ее гидролипидной мантии, что проявляется шелушением, ощущением стянутости, зудом, появлением микротрещин и раздражением, а в некоторых случаях присоединением кожных инфекций ввиду снижения барьерной функции кожи.

Причины ксероза кожи:

- дерматологические заболевания;
- внутренние болезни;
- психиатрические причины;
- недостаточность элементов питания;
- прием лекарственных препаратов.

Принципы лечения ксероза кожи: наружная терапия

- Увлажняющие средства (эмоленты).
- Средства с кератолитическим действием и содержанием мочевины 2–10%, или салициловой кислоты 2–5%, или молочной кислоты 8%, или гликолевой кислоты.
- Мазь, содержащая ретинол 0,5%.
- Наружные средства с церамидами.
- Бальнеология.

Эмоленты – смесь сложных химических веществ, которые оказывают смягчающий и увлажняющий эффект на кожу. Увлажнение достигается за счет окклюзии (формируется тонкая пленка на поверхности кожи, что предотвращает потерю влаги) и за счет восстановления дефектов (наиболее сложный процесс, имеющий целью приблизить поврежденную структуру кожи к нормальной).

Эмоленты показаны:

- в качестве уходовых средств (сухость кожи, шелушение, солнечные ожоги, воздействие ветра и холода);
- при дерматологических заболеваниях, связанных с нехваткой собственных липидов, нарушением гидролипидной мантии, образованием шершавых и грубых участков кожи (атопический дерматит, ихтиоз, псориаз, себорейный дерматит, фотостарение кожи и др.).

Лекарственные формы эмолентов

→ **Лосьон, эмульсия, молочко** – низкая проникающая способность. Легкая основа. Оказывают увлажняющее охлаждающее действие, а при мокнутии – подсушивающее.

Применяются при остром воспалении, в том числе с мокнутием, при незначительной сухости. Оптимальный выбор на лето.

→ **Крем** – средняя проникающая способность. Хорошо впитывается. Оказывает смягчающее, увлажняющее действие.

Применяется при остром или стихающем воспалении, без мокнутия, при умеренной сухости. Предпочтителен летом, весной, осенью для нанесения в дневное время, так как быстро впитывается, не оставляет жирного блеска.

→ **Мазь, бальзам** – высокая проникающая способность. Самая жирная основа. Образует на поверхности кожи пленку, которая препятствует потере влаги.

Применяется при хроническом воспалении, утолщении кожи, выраженной сухости. Предпочтителен весной, осенью, зимой для нанесения на ночь, так как проникает глубже, действует дольше, обеспечивает увлажнение кожи на все время ночного сна.

В составе эмолента должны быть:

- **Окклютанты** – вещества, создающие на поверхности кожи водоотталкивающий барьер, который препятствует испарению влаги и защищает кожу от проникновения через нее чужеродных частиц. Это вазелин, парафин, минеральные масла, растительные масла, пчелиный воск, силиконы (диметикон, циклометикон, кополиол), сквален, фосфолипиды (лецитин), ланолин, холестерол и др.
- **Хумектанты** – вещества, которые притягивают воду из глубины кожи и внешней среды, вследствие чего оказывают увлажняющий эффект. Это глицерин, глицерол, мочевины, мочевины, пропиленгликоль, гиалуроновая кислота и др.
- **Собственно эмоленты** – вещества, которые по структуре напоминают собственные жиры кожи и себума (секрет, выделяемый сальными железами кожи). Это церамиды, псевдоцерамиды, жирные спирты, масло карите, кокосовое, миндальное масло, масло авокадо, касторовое масло, сквален и пр. Они заполняют пространство между чешуйками кожи, склеивая их между собой. Благодаря этому они препятствуют потере влаги и защищают кожу от проникновения микроорганизмов, аллергенов, загрязнителей воздуха и пр.

Обратите внимание:

- Эмоленты не содержат отдушек, красителей, гормонов, но любой эмолент может вызвать непредсказуемую реакцию у атопика.
- Прежде чем определиться с выбором эмолента для базового ухода, необходимо приобрести небольшой объем эмолента и нанести небольшое его количество на неповрежденный участок кожи, например на предплечье, и не мочить. Если через сутки нет покраснения и отека, эмолент подходит.
- Эмолент нужно наносить на всю кожу, в том числе на неповрежденную, за исключением мокнувших участков.
- Эмолент наносится сразу же после купания, на еще увлажненную кожу, чтобы создать защитный барьер и удержать влагу.
- Расход эмолента большой: 200–500 г в неделю в зависимости от возраста.
- На мокнувшие и воспаленные участки кожи наносятся специальные успокаивающие средства с противовоспалительным эффектом, желательно того же бренда.

Литература

1. Марина Кузнецова Никафарм – сообщество трудяг фармбизнеса. <https://nikafarm.ru/moya-istoriya>
2. Клинические рекомендации «Ксероз кожи».
3. Марголина А.А., Эрнандес Е.И. Новая косметология. М.: ООО ИД «Косметика и медицина», 2015. 580 с.
4. Сирмайс Н.С., Цыкин А.А., Кузнецова Ю.К. Ксероз кожи. Решение проблемы наружными средствами. РМЖ. 2015; 9: 496.
5. Augustin M, Kirsten N, Körber A et al. Prevalence, predictors and comorbidity of dry skin in the general population. JEADV. 2019; 33 (1): 147–50. DOI: 10.1111/jdv.15157.
6. Притуло О.А., Горбенко А.В. Эмоленты и медицинские технологии коррекции синдрома сухой кожи в дерматологической и косметологической практике. Симферополь: Крымский государственный медицинский университет им. С.И. Георгиевского, 2012.
7. Белоусова Т.А. и др. Современные представления о структуре и функции кожного барьера и терапевтические возможности коррекции его нарушений. РМЖ. 2004; 18: 1082.