



Боль в области сердца. Чем может помочь фармацевт?

Любая боль в области сердца – от слабой до сильной – почти всегда сопровождается тревогой и страхом, и это весомая причина, по которой человек приходит в аптеку за советом.

Кардиалгия – это болевой синдром, при котором больной чувствует давящую, ноющую, колющую или сжимающую боль в левой половине грудной клетки, которая может отдавать в руку, под лопатку или даже в челюсть. Но вот в чем сложность: боль в области сердца бывает самой разной как по характеру, так и по силе, локализации и длительности и, конечно, зависит от причин, ее вызвавших [1]. Ее проявления часто «маскируются» под разные состояния и не всегда типичны для конкретной болезни. Боль в груди может сигнализировать как о серьезных проблемах (ишемическая болезнь сердца и ее типичная форма – стенокардия), так и о функциональных нарушениях сердечно-сосудистой системы (например, при вегетативной дисфункции и психоэмоциональных расстройствах) или быть отражением проблем с позвоночником, мышцами или желудочно-кишечным трактом (ЖКТ). Разобраться в этом фармацевту непросто, поэтому первое и главное правило – настоятельно рекомендовать срочную консультацию врача.

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ БОЛЕЙ В ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ [2]

- Заболевания сердца: 26–57%
- Скелетно-мышечные нарушения: 7–39%
- Неврозы и панические атаки: 8–17%
- Заболевания дыхательной системы: 5–20%

А что делать, если к врачу прямо сейчас не попасть, а помощь нужна? Здесь на помощь могут прийти современные комбинированные препараты. Например, Карниланд® – средство, которое улучшает кровоснабжение и метаболизм сердечной мышцы, сочетает в себе седативный, спазмолитический и сосудорасширяющий эффекты [3]. Препарат продолжает традиции известной прописи – Капель Вотчала, предлагая современную форму на основе передовых технологий и длительный срок хранения 3 года.



Профессор Борис Евгеньевич Вотчал – легендарная фигура в отечественной медицине. Выдающийся терапевт, академик Академии медицинских наук СССР и заслуженный деятель науки, свои исследования по клинической фармакологии он начал в Германии, после чего внедрил полученный опыт в российскую практику. Среди научных работ академика по клинической фармакологии отмечено углубленное изучение сердечных гликозидов, гипотензивных, вазоактивных, коронарорасширяющих, антиаритмических средств. Профессор опубликовал около 250 научных работ и получил 11 авторских свидетельств на изобретения. Пациентами Б.Е. Вотчала были академик Л. Ландау, маршал Г. Жуков, актриса Ф. Раневская, писатель Б. Пастернак.

Четыре компонента Карниланда давно используются в практике.

1. Нитроглицерин

Рекомендован в основных документах в качестве средства для устранения приступа стабильной стенокардии I и II функциональных классов [4], улучшает кровоснабжение миокарда, уменьшает потребность мышцы сердца в кислороде. Низкие дозы нитроглицерина, используемые в комбинации, обеспечивают лучшую переносимость, снижая вероятность появления головной боли [5].

2. Ландыша настойка

Основными действующими веществами настойки ландыша являются сердечные гликозиды*, которые оказывают кардиотоническое действие, улучшая метаболизм миокарда [6]. Настойка ландыша также оказывает седативное действие.

3. Левоментол (активный компонент Валидола)

Расширяет артерии сердца, потенцируя действие нитроглицерина, оказывает седативное действие [5, 7].

4. Валерианы настойка

В медицинской практике валериану применяют как лекарственное средство, обладающее седативным, спазмолитическим в отношении гладкой мускулатуры органов ЖКТ действием, при расстройствах центральной нервной системы, нарушениях сердечного кровообращения, для лечения и профилактики стенокардии и проч. [8].

Таким образом, Карниланд® оказывает противоишемическое и кардиотоническое действие за счет комбинации нитроглицерина, настойки ландыша и Валидола, а также имеет седативное и умеренное спазмолитическое свойства за счет настойки валерианы и настойки ландыша [4–8].

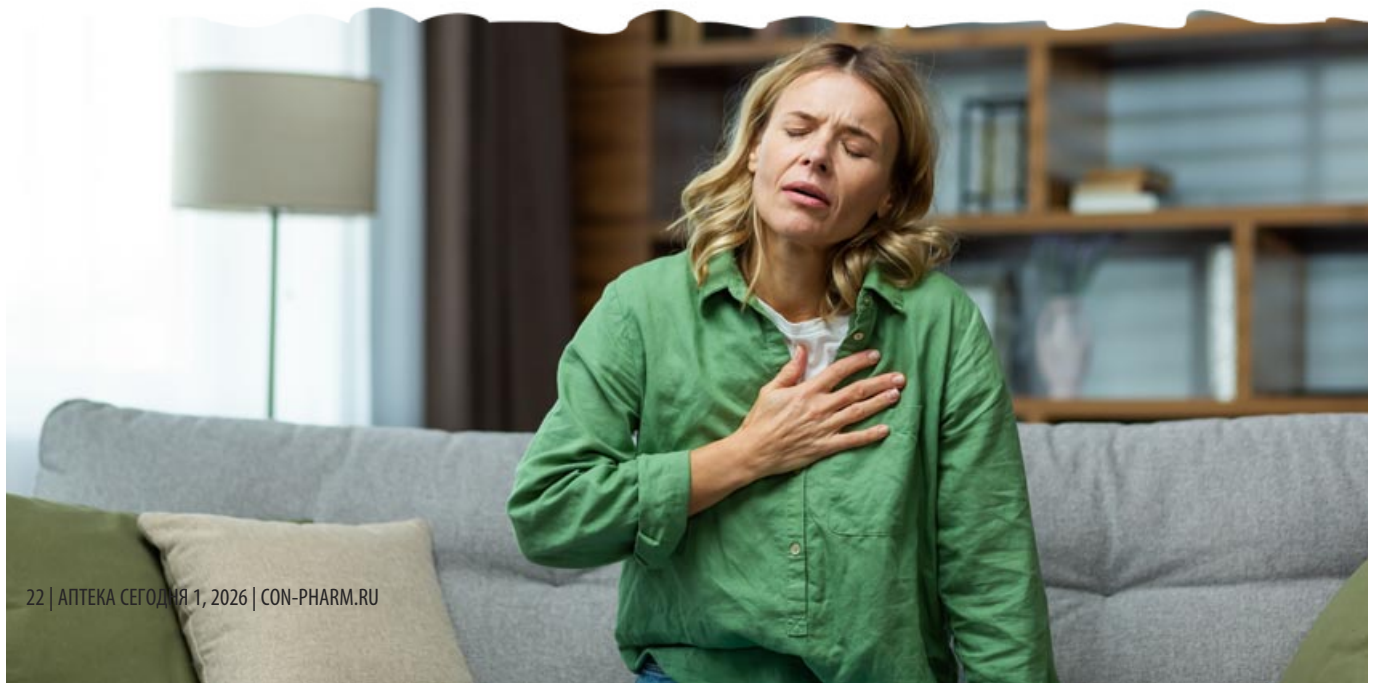
Важно, что препарат изготавливается промышленным способом по модернизированной технологии, обеспечивающей более точное дозирование, более длительный срок годности (до 3 лет вместо 20 дней у капель Вотчала, которые готовились экстенпорально), и не содержит фенобарбитал.

Принимать препарат просто – по 10–15 капель с небольшим количеством жидкости или на куске сахара (держать во рту под языком, не проглатывая). Карниланд® отпускается без рецепта, поэтому фармацевт может порекомендовать его для купирования приступов стенокардии I и II функциональных классов и при кардиалгии различного происхождения [3], но обязательно нужно направить посетителя аптеки на консультацию к врачу для более глубокого анализа ситуации.

Литература

1. Довженко Т.В., Майчук Е.Ю. Кардиалгический синдром при сердечно-сосудистых заболеваниях различного генеза. Клинические, психопатологические, терапевтические аспекты. РМЖ. 2001; 25: 1192.
2. Горбачева С.М., Салато О.В. «Боль в грудной клетке» на догоспитальном этапе. Acta Biomedica Scientifica. 2012; 4-2 (86): 220-6.
3. Общая характеристика лекарственного препарата КАРНИЛАНД®.
4. Стабильная ишемическая болезнь сердца. Клинические рекомендации Минздрава России. 2024.
5. Капли Вотчала. Фарматека. 2010; 5 (199).
6. Общая характеристика лекарственного препарата Ландыша настойка.
7. Общая характеристика лекарственного препарата левоментола раствор в ментилизовалерате.
8. Самылина И.А., Сорокина А.А., Пятигорская Н.В. Валериана лекарственная (Valeriana officinalis L.). Фарматека. 2010; 7 (201): 76-7.

*В настоящее время синтетические сердечные гликозиды до сих пор не получены. Используются только сердечные гликозиды природного растительного происхождения.



КАРНИЛАНД®

СЕРДЕЧНАЯ ЗАБОТА

- ♥ Оригинальный российский препарат
- ♥ Комбинированный состав обеспечивает антиишемический и седативный эффект
- ♥ Состав аналогичен прописи Капель Вотчала
- ♥ Не содержит фенобарбитал
- ♥ Срок годности 3 года



Владелец регистрационного удостоверения



Медикал
Лизинг
Консалтинг

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА