



Всё по полочкам

Талашова Светлана Вадимовна – кандидат фармацевтических наук, доцент, фармаколог, социальный психолог, бизнес-тренер

Чек-лист: биологически активные добавки

Биологические активные добавки (БАД) рассматриваются в качестве дополнительного источника дефицитных в питании пищевых и биологически активных соединений. БАД не являются лекарственными препаратами. С помощью БАД возможно провести регуляцию и нормализовать функции организма во время болезней, а также успешно их профилактировать.

Официальное определение БАД: природные и (или) идентичные природным биологически активные вещества, а также пробиотические микроорганизмы, предназначенные для употребления одновременно с пищей или введения в состав пищевой продукции.

Регламентирующие документы:

- статья 3 Технического регламента Таможенного союза (ТР ТС) 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»;
- статья 1 Федерального закона от 2 января 2000 г. №29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;
- Методические указания (МУК) 2.3.2.721–98 «2.3.2. Пищевые продукты и пищевые добавки. Определение безопасности и эффективности биологически активных добавок к пище».

Законодательство в отношении БАД активно пересматривается. Достаточно сказать о проекте федерального закона №63771-8 «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации», предусматривающего, в частности, внесение изменений в Федеральный закон от 2 января 2000 г. №29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»:

- устанавливается запрет на распространение информации о запрещенных биодобавках;
- вводится прямой запрет на рекламу и дистанционную торговлю БАД, розничная реализация которых запрещена;
- Роспотребнадзор наделяется правом оперативно и в досудебном порядке блокировать доступ к сайтам, распространяющих информацию о БАД, запрещенных к продаже;
- Минздрав России и Роспотребнадзор должны будут определить перечень заболеваний, при которых врачи смогут назначать БАД пациентам, и, соответственно, перечень самих биодобавок (методические рекомендации по назначению биодобавок);
- планируется, что Закон вступит в силу с 1 сентября 2025 г.

Регистрация БАД

- Государственный регистрирующий орган Российской Федерации – **Роспотребнадзор** (информация на сайте).
- **Минздрав России** также имеет отношение к регулированию БАД (информация в Государственном реестре лекарственных средств).
- Зарегистрированный БАД получает **свидетельство о государственной регистрации (СГР)**.
- Результаты проводимых исследований доказывают только безопасность препарата.

На что обратить внимание при приобретении БАД

- Проверить наличие регистрации: при помощи штрих-кода, QR-кода, номера СГР в реестре СГР ЕАЭС.
- Проверить формы компонентов БАД: приложение 7 к «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».
- Проверить соответствие дозировок адекватного уровня потребления (АУП) и верхнего допустимого уровня потребления (ВДУП): Методические рекомендации (МР) 2.3.1.1915–04 «Рекомендованные уровни потребления пищевых и биологически активных веществ»; МР 2.3.1.0253–21 «2.3.1. Гигиена питания. Рациональное питание. Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».
- Проверить положительное и отрицательное взаимодействие компонентов, входящих в состав БАД.
- Проверить правильность информации, отображенной на этикетке.

Не следует подменять понятия «биологически активные добавки» и «пищевые добавки». Последние используются в процессе приготовления продуктов питания и придания им определенных свойств – например, такие как загустители, ароматизаторы, консерванты и др.

При регистрации пищевой добавки выдается Сертификат соответствия, который подтверждает исключительно статус регистрации и не более того.

Будьте бдительны на маркетплейсах: под видом БАД реализуется продукция, имеющая Сертификат соответствия и являющаяся пищевыми добавками, что недопустимо и небезопасно!

ГОСУДАРСТВЕННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ БАД – НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ!

- **Свидетельство о государственной регистрации** – это документ, подтверждающий безопасность БАД, в России его выдает Роспотребнадзор.
- **Некоторые технические регламенты, которым должны соответствовать БАД:** ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции», ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки», ТР ТС 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств» (в зависимости от состава БАД).

Для подтверждения эффективности БАД многие производители проводят **добровольную сертификацию** с выдачей свидетельства. Данный документ выдается ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора, а также коммерческими организациями:

- удостоверение соответствия продукции нормативным документам, устанавливающим требования к БАД;
- возможность отнесения БАД к более низкой категории риска или классу опасности;
- подтверждение эффективности и соответствия свойств продукции, заявленных производителем (импортером);
- повышение качества и конкурентоспособности продукции.

Маркировка биологически активных добавок к пище

- **Регистрация в системе «Честный знак»** – необходимое требование для всех участников оборота маркированной продукции.
- Разрешительный режим, основанный на данных государственной информационной системы «Честный знак», начали постепенно внедрять с апреля 2024 г.
- Сейчас маркировка обязательна уже для 14 товарных групп.
- Подобный контроль значительно повысил прозрачность рынка БАД и позволил оперативно пресекать реализацию продукции с запрещенными веществами.
- С начала 2025 г. благодаря введению обязательной маркировки БАД в России заблокировали продажу 5,3 млн упаковок. Главная причина – нарушения и подозрения в фальсификации продукции. Из этого количества: 1,7 млн упаковок не допустили к продаже из-за попыток повторно реализовать товар; 1,2 млн – из-за подозрения в подделке, а еще 2 млн упаковок – по причине несоответствия требованиям со стороны производителей.

Маркировка БАД стала обязательной для всех участников оборота, в том числе для продавцов на маркетплейсах!

Литература

1. ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции».
2. Федерального закона от 02.01.2000 №29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевой продукции».
3. Эл. ресурс. URL: <https://pharmvestnik.ru/content/news/S-nachala-goda-kassy-zablokirovali-prodaju-5-3-mln-BAD-iz-za-narushenii.html>
4. МУК 2.3.2.721–98 «2.3.2. Пищевые продукты и пищевые добавки. Определение безопасности и эффективности активных добавок к пище».
5. Проект федерального закона №63771-8 «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».
6. Роспотребнадзор: официальный сайт.
7. Государственный реестр лекарственных средств.
8. Приложение 7 к «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».
9. МР 2.3.1.1915–04 «Рекомендованные уровни потребления пищевых и биологически активных веществ»; МР 2.3.1.0253–21 «2.3.1. Гигиена питания. Рациональное питание. Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».